

浦安でもっと豊かな人生をおくるためのマガジン

VOL.

19

2020年
2月7日(金)発行

無料

ゆるゆる手帖

by. 浦安に住みたい!



Contents

『高洲海浜パークゴルフ場
を日本一のコースにする
一提案』

● 絵画で切り取る

移りゆく浦安の風景を描く

● 豊かに暮らす 幸せに過ごす

この冬は展示会へ行こう！

『浦安美術』で温まる

第6回『I LOVE 浦安展

(市民展)』作品の応募は

2月15日まで！

● 取材

今話題の『福祉ネイル』を取材、
スクール情報もあります。

高齢者や障がい者の方々へ、
元氣と希望を届けたい！

『福祉ネイル』が認知症予防に
良い理由。

● ゆちゆちリフォームで

快適LIFE

バリアフリー、

介護リフォームとは？



豊かに暮らす
幸せに過ごす

この冬は展示会へ行こう！ 『浦安美術』で温まる。
第6回『I LOVE 浦安展（市民展）』
作品の応募は2月15日まで！

『I LOVE 浦安展』に
あなたの作品を
出品しませんか？

今回で6回目となる『I LOVE 浦安展』では、洋画・日本画・版画・書道・文学（詩・俳句）、写真、工芸、絵手紙（パネル）など、各自1点（洋画・日本画・版画は50号以下）で、作品は浦安に関係のある題材で募集しています。出品料は一人一点1,000円（展示期間中当番付。模造紙サイズの場合は模造紙1枚当たり1,000円です。）お申込み期間は～2月15日（日）迄。お問合せは（090-7405-7072）山崎まで。

『I LOVE 浦安展』は、浦安の素晴らしい環境や人々のふれあいを通して生まれた芸術作品を展示し、市民がお互いに交歓しあひ郷土愛を育む機会とすると共に、市民の芸術文化を期待して実施しております。とお話くださったのは、NPO法人・文化交流サポート浦安『I LOVE 浦安展』の実行委員長 山崎勝哉さんです。『I LOVE 浦安展』は幅広いジャンルから出品できることが最大の特徴です。絵画だけではなく、ご自慢の作品を展示できるいい機会でもあります。皆様の応募をお待ちしております！

作品の応募締め切りは2月15日。展示は2月25日（火）～3月9日（月）の間、浦安市役所1階の展示ホールにて作品が並びます。

今井 弘 個展 ～風景の中にある風景～【2月1日～2月29日迄】



2018年から2年に渡り、『ゆうゆう手帖』の表紙絵を飾ってくださいました。この2月にオリエンタルホテル東京ベイにて『今井弘 個展』を開催。力強い線と、鮮やかな水彩が織り成す今井さんの絵の世界をお楽しみください。

第17回 今井 弘 個展
■オリエンタルホテル東京ベイ 2階オリエンタルギャラリー
■10時～21時（初日13時～）■入場無料

新潟県長岡市出身。大学では教育学部美術科に進み、油絵や木炭デッサンを学ぶ。現在は浦安市内小学校の先生を勤め、その間ずっと絵を描き続けている。力強い鉛筆の線画と水彩絵の具の鮮やかな色彩…その場所で感じたことを大胆に描き、見ている側にもその場の雰囲気伝えてくれる水彩画は、“感じること”の大切さを教えてくれる。都内や市内で、定期的に個展も開催。

今井 弘
hiroshi imai

絵画で切り取る
移りゆく浦安の風景を描く



今月の表紙

「弁天ふれあいの森公園」
場所…ビオトープと広場を望む
弁天ふれあいの森公園は市民による公園ボランティアの手によって草木が育てられ、植え替えられ維持管理されています。年間を通して草花が咲き誇る美しい公園です。広々とした広場やビオトープ、ウォーキングコースが整備されていて、子供からシニアの方々も多く利用されています。

この絵は七年前の早春に描いたものです。当時も素敵な公園でしたが、その後も人々の手で育まれ、年々魅力を増しオアシスのような公園になっていきますので、是非お出かけください。
(山崎 勝哉)

「公園の歴史」
2000年の基本構想の段階から徹底した住民参加で創られ、2007年に全面オープン。市とふれあいの森公園を育む会が協働で公園を育み続けています。

ゆうゆう手帖 表紙絵



山崎 勝哉 Katsuya Yamazaki
これまでは国土防災計画、建築設計、環境開発のビジュアルアート等を多く手掛けてまいりました。業務の傍ら、浦安の移り行く風景を水彩画・油彩画で描いてきました。
◎NPO文化交流サポート浦安に所属/市民と描く郷土景観に着目、I LOVE 浦安展を主催
◎所属団体：創造美術会、浦安美術協会、日の出水彩クラブ（講師）、秋桜（水彩画クラブ）、弁天ふれあいの森を育む会スケッチクラブ、浦安絵手紙の会、他

今月の「移りゆく浦安の風景」を見に行ってみよう。



場所：弁天ふれあいの森公園
何十年に1度しか花を咲かせない、と言われる「アノリユウゼツラン」が植えられていたり、寒い時期に咲く桜を見ることが出来ます。植物の生命力や美しさを感じられるのも魅力の一つです。

*撮影は12月初旬頃

取材



今話題の『福祉ネイル』を取材、スクール情報もあります。

高齢者や障がい者の方々へ、元気と希望を届けたい！
『福祉ネイル』が認知症予防に良い理由。



(左) JHWN 日本保健福祉ネイリスト協会認定スクール PINK CLOVER ネイルサロン&スクール 代表 東條 彩乃さん。(右) peach drop nail ~ピーチドロップネイル~の代表 舟木 真美さん。実はもともと東條さんのスクールでネイルの勉強をした舟木さん。福祉ネイルの資格を取り、今では江戸川区・江東区他、都内の高齢者施設へ出向き、訪問ネイルケアのサービスを行っています。不定期開催ですが新浦安マルシェにて、福祉ネイルの体験会を実施しています。

「福祉ネイル」がもたらす
認知症予防

超高齢社会の日本、65歳以上の高齢者が急激に増加し、2030年頃までは増加すると予測されています。同時に認知症を有する高齢者の数も増加する予測がされている。予防として、「食事・運動・脳トレ」などを意識した予防法をよく耳にします。介護現場では認知症によって引き起こされるさまざまな「問題行動」では、発症をした本人はもちろん、介護者にも辛く大きな負担がかかり、社会問題となっています。そんな中、今注目とされているのが『福祉ネイル』。ネイルと認知症がどのように関係しているのか、浦安駅前でネイルサロン、福祉ネイルのスクールを運営している『PINK CLOVER』のオーナー、東條さんにお話を伺いました。

一般社団法人 日本保健福祉ネイリスト協会 (JHWN) のネイリストで、全国で約600名以上在籍しています。ネイルの知識はもちろん、高齢者の心身の特性や、認知症・介護についての知識を学びます。ネイルの力で「癒やし・元気・希望」を感じてもらい、笑顔になっただけことを目的としています。「キレイ！嬉しい！」という感情(人生や生活の質)により、損傷した脳の神経細胞を修復し、認知症の予防・改善に期待ができると研究されています。施術はマニキュアで、ジェルネイルは行いません。アクリル絵の具を使用し、アートを入れることもできます。先日介護施設へ伺った際、もともと鰻屋さんを営んでいた男性が突然鰻の絵を爪に書きたい！と自らの手で親指に書き始めました。とても楽しそうで、これまた絵がお上手で驚きました！ネイルは若い女性だけではなくあります。性別問わず喜んでいただけ、笑顔になるお



取材に協力してくれたのが、東葛西にある「チャーム東葛西」の入居者様。この日は約10名の予約があり、朝10時から始まった訪問ネイルは途切れることなく、笑い声がフロアに響きます。施術が終わると皆さん笑顔！「キレイにしてもらえると気分が全く違うわよ！」と満面の笑みで話します。

90歳になる男性がハンドトリートメントをご希望。手から腕、アロマオイルを用いて優しくマッサージ。血行を良くするだけでなく、耳の聞こえが難しくなっている方の肌へのスキンケアはとても重要なんだとか。

福祉ネイルを広めたい！
人生をもっと豊かに！

手伝いをこれからも広めていきたいです。」

(舟木さん)「メニューはハンドトリートメント、マニキュア、爪のケアコースなど施術時間はお一人約15〜30分。私たちが施設へ伺い介入することによって、施設スタッフの方が他の仕事をできるメリットもあります。月に1度施設に伺っていますがネイルを受ける理由はさまざま。ご家族の要望、おしゃれが好き、今までネイルを試したことがない方だったり、キレイになった手や爪を見て、喜んでくださることが何よりも嬉しいですね。また、1対1で施術を行うので、月に1回見つけ合つてのおしゃべりタイムは私達まで癒され楽しませていただいております。笑顔が絶えないことは認知症予防に限らず、人生を豊かに彩ってくれるのではないかと、私たちはそんな姿を見てこの活動を止める訳にはいかない、と実感しています。」

いつでも、誰でも始められる、
『福祉ネイル』の資格は、
浦安駅前、しかも8日の講習で
福祉に役立つ資格が取れます。



福祉ネイリストになるためには、ネイルの基礎知識や技術だけでなく、高齢者の心身の特性や認知症・介護についてもさまざまな知識をしっかり学べます。ネイルが初めてな方も、もちろん受けられます。また、趣味の延長として『福祉ネイル』の資格を採る方も増えています。日本保健福祉ネイリスト協会の認定スクールは千葉県内では現在2校、その一つが浦安駅前のスクールです。



☎ 047-702-5180

住 浦安市北栄 1-16-12 宇田川ビル 2F

営 10:00 ~ 21:00

http://chiba2.fukushinail.jp/



JHWN 千葉浦安校 / PINK CLOVER ネイルサロン&スクール

ゆづりリフォームで快適LIFE

No.12

将来のための下準備を今から始める！
バリアフリー、介護リフォームとは？



■日本人の3人に1人が高齢者に

少子・高齢化社会の現代において、バリアフリーの必要性はますます高まっています。国勢調査によると、現在すでに3世帯に1世帯が「高齢者が暮らす住宅」という統計が出ています。さらに、そのうちの5割が一人暮らしや夫婦のみで暮らす世帯。また、人口の割合で見ると、日本人の27.7%が65歳、20年後には、33.4%になるといわれています。

新築、リフォームいずれにしても、これからの住宅は「高齢者が住むこと」と、つまりバリアフリーを前提として考える必要があるのです。税制面の優遇措置や補助金が設けられていることもあって、実際にバリアフリーリフォームの施工件数は年々増加しています。

■バリアフリーリフォームの施工箇所と実施のタイミング

バリアフリーリフォームの主な施工箇所としては、一戸建て、マンションともにお風呂、トイレ、廊下が多く、その内容として多いのは「手すりの設置」「段差解消」となっています。

これからバリアフリー対応をご検討の方にとって、リフォームのタイミングに悩まれる方も多いようです。必要になってから実施すればよいと思いますが、庭内の事故を未然に防ぐ事ができるので、今後十数年先の暮らしを見据えて「備えておく」ことも大切ですね。

『介護保険法による住宅改修費の補助制度』

要介護者や要支援者が、自宅に手すりを取り付ける等の住宅改修を行うとする時、所定の手続きを行うと、実際の住宅改修費の9割相当額が支給されます。支給制度基準額は20万円です。また、浦安市の場合は、他に50万円（1割自己負担）の助成制度がありますので、是非ご相談下さい。



①浴室のリフォーム

高齢者の家庭内でも事故で、最も多いのが浴室でのヒートショックです。これは寒い浴室と熱いお湯の温度差により血圧が急激に下がり、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします。浴室内外の温度差を小さくするため、浴室や脱衣所に暖房設備を設置したり、断熱性の良いユニットバスに交換する事をおすすめしています。

- 浴室暖房乾燥機の取付費用：100,000円～300,000円程度
- ユニットバス交換工事：900,000円～2,000,000円程度



②室内ドア(出入口)のリフォーム

開き戸は、車いすでは通りにくく、向こう側にいる人にぶつかってしまう危険性もあります。開き戸を引戸へ変更するためのリフォームの需要は高まっています。また、ドアの開閉を容易にできるよう、開き戸のドアノブをレバーハンドルに取り換える工事もできます。

- 開き戸から引き戸への変更：150,000円～200,000円程度



③手すりのリフォーム

トイレに手すりがあると立ち座りの足腰の負担を和らげてくれます。また、階段に手すりがあると、転倒等の事故防止につながります。

- トイレ手すり取付：25,000円～50,000円程度
- 階段手すり取付：50,000円～150,000円程度

コラム 担当



福祉住環境
コーディネーター
大原 まさみ

住宅業界に入って28年、現在は株式会社アールデザインで、安全で快適でオシャレな暮らしを提案している。私生活は、87歳の母と五感を使った季節感のある暮らしをしているとか(?)

介護保険住宅改修もご相談ください！

リフォーム・新築
株式会社アールデザイン R*DESIGN

☎ 047-380-8819

- 住 浦安市入船 4-1-6
- 営 9:00～18:00
- 休 無休
- 駐 近隣にコインP有り



豊かな第二の人生をおくるためのレシピ

これからの人生を、もっと豊かなものにするために…。
誰もが安心して豊かに暮らせる第二の人生へのレシピを、ご紹介します。

「高洲海浜パークゴルフ場を 日本一のコースにする」提案

1. 高洲海浜パークゴルフ場 について

浦安市によって、27ホールの素晴らしいパークゴルフ場を造って頂きました。まず感謝申し上げます。

パークゴルフ場は、子供から高齢者まで「歩ける限り誰でもできるスポーツ」として市民交流の場となり、市民の心と体の健康維持に大いに貢献している施設となっています。特に仕事を終えた70歳〜86歳位を中心とする高齢者には、毎日でも通えて、友達もできて、生き甲斐にもなっている場所として健康寿命を延ばす最高の運動場所になっています。因みに、「高齢者は1日5,000歩位歩くのが一番の健康法である」と言われていますが、友達とピンに向かってボールを打ち、

「ホールに入った、入らないと一喜一憂して32ホールプレイする」と丁度5,000歩以上歩いたことになり、成人病を抱えた人もどんだん元気になって、「医者イラズ」になっていく様が多く見受けられて驚くほどです。

その大事な場所が、整備不良の状態が続いていたので（このことを市長も教育長も生涯学習部長もコースでプレイしない限り恐らくご存じなかったはずです。）パークゴルフ好きの私は、平成31年の4月の選挙で市議員になった直後の5月に市民スポーツ課に行き、グリーンが荒れ果てた状態の写真を見せて、「これは、コースの所有者である浦安市の管理担当部署である市民スポーツ課の責任です」「コースの整備の責任者である市民スポーツ課

の職員の方々が、時々視察するだけでなく、コースで実際にプレイをして現状をよく見て下さい」「そして、業者に作業を依頼する時は、具体的な指示をするようにして下さい」と「コース整備のあり方の図面と説明書き」を渡して、パークゴルフ場のコース管理のあり方について、一つの提案をさせて頂きました。何故そんなことをしたかですが、従来は市民スポーツ課の職員の方々は、実際にパークゴルフをやったことがなく、時々コースを見に来る程度で「コースの実情」と「どのようなフェアウエーやグリーンを整備したらいいのか」がよく分からないまま、月2回のコース整備は業者任せの「丸投げ状態」だったからです。その上、コース管理を任せられた工事業者も、ゴ

の職員の方々が、時々視察するだけでなく、コースで実際にプレイをして現状をよく見て下さい」「そして、業者に作業を依頼する時は、具体的な指示をするようにして下さい」と「コース整備のあり方の図面と説明書き」を渡して、パークゴルフ場のコース管理のあり方について、一つの提案をさせて頂きました。何故そんなことをしたかですが、従来は市民スポーツ課の職員の方々は、実際にパークゴルフをやったことがなく、時々コースを見に来る程度で「コースの実情」と「どのようなフェアウエーやグリーンを整備したらいいのか」がよく分からないまま、月2回のコース整備は業者任せの「丸投げ状態」だったからです。その上、コース管理を任せられた工事業者も、ゴ



ルフもパークゴルフもやったことがない人達ですから（更に、コースの事務所に勤める職員もシルバー人材センターから派遣された高齢者で、日常のコース管理をする具体的な知識も経験もない人達です）、市民スポーツ課からの『このホールはピン穴の周辺の芝がすり切れた部分に砂を蒔いて散水すること』等々の具体的な指示がない限り、どうしていいのか分からない状態でのコース管理だった」ので、コースが荒れているのは当然だったのです。その後、市民スポーツ課ではかなりの努力をして頂き、新しいCコー



*A-2のグリーン(2019年5月撮影)

ス（9ホール）の造設とABコースの整備をやって頂き、随分と改善したことに對して感謝申し上げます。ただ、まだ整備不良箇所が幾つか残っていますので、再度ご提案させて頂きます。*右の写真は、Aコース2番グリーン

2. パークゴルフ場の 理想的なコースの あり方について（一般論）

パークゴルフ場は、子供から高齢者までが楽しめる運動競技場ですから、体力のある人だけが競技する難しいコースが優れているわけではありません。

① パークゴルフ場のコースは、必ず上り下りや右や左に曲がる傾斜があるため、フェアウエーは85歳の女性が打つても、フェアウエーを通せ

ば、傾斜に沿って転がり、グリーンやグリーン近くの近くまで届くように整備することが必要です。何故ならば、力づくで打つてラフを突き抜けてグリーンに届かせる力強い若者と85歳の女性が打つても同じようにグリーンに届くフェアウエー（芝を短く刈り揃えた状態）とラフ（芝が伸びた状態）の絶妙なコースの作り方をすることが、誰もが楽しめて、競技を面白くすることができるコースだからです。

② グリーンとフェアウエーの整備の仕方は、芝が生え揃って凹凸がなく、狙い通りに球が転がることの良いコースの条件です。何故ならば、左右や上下りに沿って、狙った方向に狙った通りに球が転がり、グリーンに乗り、或いはホールに球が転がり込み、ガツシャンと音がした時の快感がパークゴルフの最高の楽しみなので、芝

が剥げたり、雑草や凸凹で不規則な転がりをする、OBが多いコースは良いコースではないからです。

③ フェアウエーは、グリーンを狙って球を打つスタート地点からグリーンまでの芝を1cm以下に刈り揃えた部分ですが、高洲海浜PG場のコースは、全体に海に向かって高く、陸に向かって低くなっており、更にグリーンは砲台状に盛り上がっているため、左右上下にかなりの傾斜があります。そこで、フェアウエーを造る時には、その傾斜に合わせて上下左右に転がる球の転がりに合わせて、「右に曲がるコースでは、左側に打ち出して右に曲がるように」「左に曲がるコースでは、右側に打ち出して左に曲がるように」「左に曲がるコースでは、右に打ち出して左に曲がるように」フェアウエーを設定するのが良いコースの条件です。

その結果として、85歳以上の女性がフェアウエーに打つてもグリーンに届くように造り、屈強の若者が力任せに打つてもラフ（芝を3cm以上に伸ばして球が転がらないようにする部分）方向に打った場合にはグリーンに届かないように設定することで、老若男女が共に技術を磨いて競い楽しめるよう



コラム執筆
株式会社明和地所 前取締役会長
今泉 浩一 Kouichi Imaizumi

早稲田大学法学部卒業。79年、有限会社明和地所を創立し代表取締役社長となる。近年は「不動産賃貸経営セミナー」などの講師を行い、不動産関連の本を多数執筆。06年には、浦安市内4年連続不動産売買シェアNO.1となる。07年、株式会社明和地所取締役会長に就任。執筆…「息子への手紙」「社員への手紙」「社員成功塾」「豊かに生きる為の賃貸経営」「不動産でお金持ちになり、幸せになる!」「豊かな老後を過ごす、子供たちが相続で争わない為に!」「日本一学(浦安編)・共著」その他多数。/資格…相続アドバイザー協議会認定の上級相続アドバイザー・宅建物取引士・ファイナンシャルプランナー2級・損害保険代理業普通資格・危険物取扱資格者・株式会社明和地所創業以来の不動産経験。

にすることができるよう。

④ OBが多いコースはできる限り避けることが良いコースであるとされています。何故ならば、OBはコース外の地域として、そこに入れただけで2打罰でスコアに+2にしなければならぬルールですから「OBの1打だけで競技者に死刑の宣告するようなもの」で、良いコースとは言えません。最高に素晴らしいコースとは、やむを得ずOBとせざるをえない場所でも、OB地域の近くにはラフ（芝を3cm以上に伸ばして球が転がらないで止まる場所）を作ってOBを避け、難しいけどそのラフから上手いショットで窮地を脱出する技術を磨くことができるようにコースを設定することが素晴らしいコースであると評価されています。

⑤ 芝が生え揃ったグリーンやフェアウエーにする整備の仕方は、「芝が弱っている場所や窪んでいる箇所には、砂を撒き散水を欠かさないこと」が必要です。

夏の日照りの時は特に散水が必要ですが、冬に芝が枯れた時にも「芝は枯れてもその根は生きている」ので、散水することが必要なのです。また、砂を撒くのは、弱った芝の上に砂をまくと、砂の下では暖かくて芝を保護する

ことになって、やがて砂の上まで芝が伸びてきて平坦な芝のグリーンになります。

⑥ 高洲海浜PG場のグリーンは、砲台（丘状）グリーンで地下に配水管が設置されていないので「地下に雨水が染み込まないで、グリーン周辺部に流れ落ちる構造」で造られています。雨が降る度に雨水が流れ落ちる周辺部分が見えなくなるとお盆状になって、既に現状では「適正に打った球もグリーンから転げ落ちてしまう状態」になっています。

そこで、グリーン整備の対策としては「グリーン周辺部分に砂を撒き、無用に転げ落ちる状態を修正する」必要があります。

⑦ 又、高洲海浜PG場のグリーンは、砲台（丘状）グリーンが多く、且つグリーンが小さいので、ホールの周辺は、競技者がホールに入った球を取る時に、必ずホールの60cm前後の場所を踏むので、ホールの周辺60cm前後の芝が何千何万回と踏まれて、芝が枯れて剥げちよるけになります。（前頁の写真A12番の写真をご覧ください。）

そこで、グリーン保護の対策としては、踏みつけられて弱った芝保護の為

3. パークゴルフ場を日本一整備された・楽しいコースにする為の一提案

備越ながら、毎日のように高洲海浜パークゴルフ場でプレイさせて頂いているパーク大好き人間を代表して、浦安市民の誰もが、もっともっと楽しくて面白くて行きたくなる日本一のパークゴルフ場になる為の一つの提案をさせていただきます。添付の2枚の図面を

ご覧の上、市民スポーツ課でコース整備をされる際の参考にして頂ければ有り難く存じます。

※左図の矢印（↓）は、傾斜に沿って球が曲がる方向を示しています。

(1) C・1〜C・9に至る外周のフェンス側のOBは、急な坂の途中に設定されているので、コースの面白さを台無しにしているので、OB杭を全て鉄のフェンスぎりぎりまで下げて、OBの前の芝を3cm以上に伸ばしたラ

に「ホールの周辺60cm部分に2週間に1回は砂を撒き」「2ヶ月に1回はホールの場所を変える」ことを実行すれば、芝が枯れて剥げちよるけになることを回避できます。

⑧ 砲台グリーンが多い高洲PG場では、狭いグリーン上に3カ所もホールを造ると、パターでホールを狙う時に、その時には使っていないホールの窪みが邪魔になり、不規則化する事で、「ホール（穴）は2カ所だけにすること」で、良い状態のグリーンを維持できるようになります。

※ 以上、述べてきたように、芝が生え揃った凸凹しない予測通りに球が転がるフェアウエーやグリーンを整備する為には、常に雑草を除き、芝が弱った所と窪んだ所と下がり過ぎた所等に「砂をまき、散水を欠かさないこと」で、生え揃った芝の状態を維持することがコース整備の要諦です。

フにすれば、そこから挽回可能な面白い第一級の競技場になります。

(2) C・1のフェアウエーは、バンカーを通して、その先の段差を越える時にピンに近づくルートがありますので、段差の部分もフェアウエーとして芝を短く刈る必要があります。

(3) C・2のグリーンは、3m位の小高く盛り上げた狭いグリーンなので、適正に打った球が、急な坂を転げ落ちて全てOBになってしまう状態であり改善が必要です。

何故ならば、「OB杭が急な坂の途中に設定されている」ので、グリーンをオーバーした球の全てが転げ落ちてOBになるコースになっていて、且つ、2打罰後に球をリブリス（置き直し）して球を置く場所もないOBの設定になっているからです。これでは、女性や子供だけでなく相当な腕前の男性でも、スコアは6〜8打になってしまい、「プレーヤーを虐めるだけのコース」になっています。

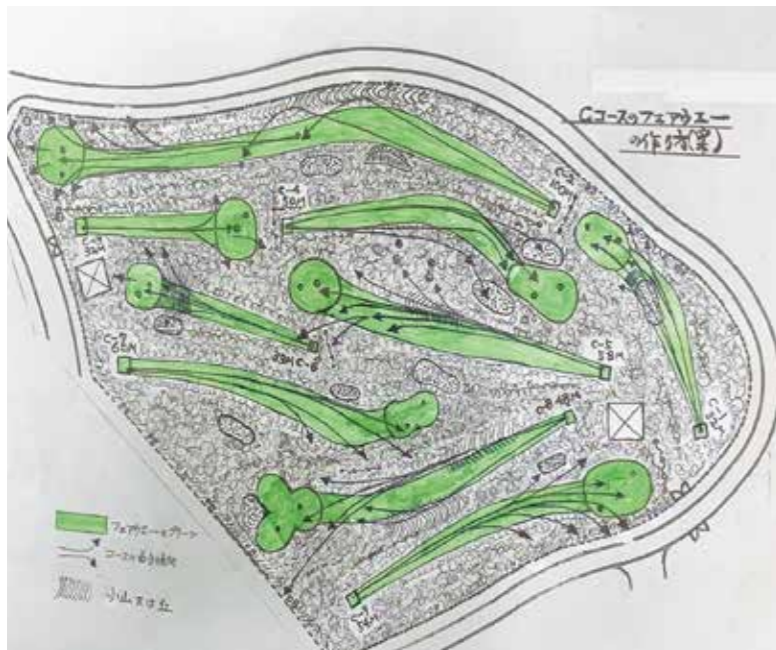
その対策としては、「OB杭をフェンスぎりぎりまで後退させて、傾斜が少なくなる場所の1m幅の部分のラフを深くすること」で、「そこに止まった球を何とかグリーンに乗せる挽回の機会を与えること」ができれば、技を

磨く面白さに変わります。

更に、グリーンの外周を10cm幅で3cm以上伸ばしたラフにすれば、1/2の球がそこで止まり急坂を転げ落ちないようにもできます。

(4) C・3及びC・4、C・6、C・8のフェアウエーの設定は、傾斜に沿って造られていて、誰でも楽しめる良い設定です。

(5) C・5のフェアウエーは、右側の小高い丘の左半分もフェアウエーにすれば、C・6のテグラウンドの方に球が行くことが少なくなる、と思われ



*上記はCコースのフェアウエーの作り方の1つの案です。



健康で快適に暮らせる住まいの為に

【新築・リフォーム・リノベーション】

【JR新浦安駅から徒歩4分】 浦安市入船 4-1-6

株式会社アールデザイン

R * DESIGN

047-380-8819



- 営業時間 9:00 ~ 18:00
- 駐車場 有り
- 年中無休 (お盆・年末年始等を除く)



(6) C・7のフェアウエーは、左側の方に向かってフェアウエーが設定されていますが、球が右に曲がるコースなので、図面のようにフェアウエーを左側から右に曲がるように変更すれば、85歳の女性でもグリーンに近づけるコースになります。

(7) C・9のフェアウエーも、球が右に曲がるコースなのに、現状は右からOBの方にフェアウエーが造られているので、OBコースになっています。その対策は、球が左から右に曲がるコースなので、左から右に曲がるフェアウエーにすれば、誰もが1打でグリーンに乗せるか近づけることができるコースになり、誰もが楽しめるコースになります。

(8) グリーンの芝が痛み始めていますので、芝がすり切れた箇所に砂を撒いて、散水しないとまた剥げちよろけになりそうです。

「冬には芝は枯れますが、根は生きてるので、散水は必要」です。特にC・3、C・5、C・7、C・8のグリーンの芝の痛みが強いので砂撒きと散水が必要になっていきます。

(9) C・6のティエグラウンドの後ろの網フェンスは、C・5から打った球が、C・6のプレーヤーに当たるの

を防ぐ為に設けたものですが、グリーンに向かって図面のように南北方向に斜めに設置しないと、現状ではC・5から打った球がこの網フェンスに止まるとC・5のグリーン方向に向かって打てないので、プレーに支障が出ています。

以上、市民スポーツ課でのご検討をお願い致します。



* A及びBコースのフェアウエーの作り方の1案です。

※ 左図は、A及びBコースのフェアウエーの作り方の1案です。
(1) A及びBコースのフェアウエーは海に向かって高く、陸に向かって低く、左右どちらかにも下がっているため、その傾斜に従ってグリーンを狙うショットができるように設定した図面(案)です。

85歳の女性がフェアウエーに球を通せば、ショット(3打でカップイン)なら1オンし、ミドル(4打でカップイン)なら2打でグリーンに乗り、ロング(5打でカップイン)なら3打目でグリーンに乗るよう設定しています。この設定なら、高齢者も子供も若者も熟練の名手も、パーを狙って楽しく競技で競える日本一楽しく素晴らしいコースになります。

松ぎりぎりにフェアウエーを造れば、打球は左から右に転がり、ワンオンも可能なコースになります。又、グリーンは「ミッキーマウス」の顔で造られているので、グリーンの奥の方はラフをミッキーの耳状に伸ばし、その奥にあるOBに飛び込まないように造ることで、プレーヤーはワンオンの楽しみに挑戦することができるようになります。

(6) B・8は、打ち上げのロングなので、思い切り打ってワンオンする楽しみがあります。その為には、打球は左から右に曲がるコースなので、フェアウエーも左から右に曲がるように造ると、誰もがワンオンチャレンジに挑戦する楽しみなコースになります。

(7) フェアウエーの作り案のようにやってみて頂ければ、若い強者も、84歳の女性も同じ土俵で技術を競い合え面白くて楽しいコースになる、と思います。

(8) グリーンは、2週間に1回は弱った芝の部分に砂を撒いて、散水すれば夏でも冬でも、狙った通りに球が転がる素晴らしい状態を保てます。尚、ピンホールは、2ヶ月に一回位置を変える必要があります。

何故なら、ホールに入った球をプ

レーヤーが拾う時に、何万回と周りの芝を踏むので、芝が弱って3ヶ月も同じ位置で続けるとピンの周りが剥げちよろけになってしまからです。以上はあくまで1つの提案ですので参考にして頂き、市民スポーツ課の考えの上で、高齢者から子供までが同じように楽しめる日本一のパークゴルフ場になるようにご尽力頂けますようお願い申し上げます。

2020年 1月 13日 記
浦安市議会議員 今泉浩一

ホームページ <https://plan20.net>
(20年後の街づくり)
メール imakou16@gmail.com

ELG 英会話スクール ~英会話で脳トレ、趣味にも役立ちます!~

0才~シニアまで通える英会話スクール

レッスン日時:	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 10:15				◎		○
10:30 ~ 11:30			○			
11:45 ~ 12:45				○		
13:00 ~ 13:45					◎	
14:00 ~ 15:00		○			○	

*◎は初心者向け、○は英会話が多少できる方向け
*各クラスによって、講師や休校日が異なる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。 浦安市北栄 1-6-20 KY BLD II 202

英語が全く話せない方大歓迎!
英語を身につけこれからの未来を楽しみませんか?



047-702-9232

QRコードはこちらから
<https://www.english-elg.com/home>
(英会話教室)



まごころ整理

親切・丁寧・安心価格

建物内残置物の整理・回収、空き家片付け、生前・遺品整理

大切な思い出の品々を「まごころ整理」でお手伝いさせていただきます。

お客様のご要望にお応えできるよう、努めさせていただきます。お気軽にご相談ください!

anna アンナアレンジ



0120-55-1810

■ 合同会社アンナ 浦安市堀江 2-26-13-110 TEL: 047-381-9835 ■ HP: <https://annasupport.net>



2020年4月1日
新築オープン!



会社の特徴

- 通勤手当あり (3万円迄/月)
- 入社祝金5万円
- 資格取得支援あり
- 無料駐車場・駐輪場あり
- 社会保険完備
- 制服あり 昇給あり
- 研修制度あり

浦安市初「医療・調剤・介護」複合型介護施設 介護付有料老人ホーム

オープニングスタッフ募集

募集要項

介護職員 15名
給与/23万円~30.5万円
シフト/7:30~16:30 8:30~17:30
10:30~19:30 16:30~翌9:30
休み/週末2日制(年間休日113日)
待遇/処遇改善手当(年2回支給)
夜勤手当(6,600円/回)※夜勤月2回~6回
通勤手当(上限30,000/月)

看護職員 (准看護師可) 3名
給与/34万円~44万円
シフト/8:30~17:30 9:30~18:30
休み/週末2日制(年間休日113日)
待遇/通勤手当(上限30,000/月)
オンコール手当(1,500円/回)

機能訓練指導員 1名
給与/25.5万円~45万円
シフト/8:30~17:30
休み/週末2日制(年間休日113日)
待遇/通勤手当(上限30,000/月)

管理者 (候補) 1名
給与/35万円~45万円
シフト/8:30~17:30
休み/週末2日制(年間休日113日)
待遇/通勤手当(上限30,000/月)など

勤務地 あいらの杜 浦安富岡
浦安市富岡3丁目2-6(旧浦安中央病院跡地)



5つの特徴

- 1.ダブルワーク可
- 2.時短勤務可
- 3.パート・アルバイト社員可
- 4.子育て支援勤務可(柔軟な勤務体制)
- 5.初心者大歓迎(職員研修制度あり)

面接会場 浦安市当代島1-1-11 フォーレストビル1F

《アクセス》「浦安駅」北口より徒歩1分
(北口のウエルシア薬局の脇道を通り、右手。)



株式会社はれコーポレーション

【東京支社】東京都港区浜松町1丁目10番11号 VORT浜松町II
【本社】岡山市北区表町1丁目5番1号 岡山シンフォニービル

お問い合わせ先 受付時間 / 9:00~18:00
☎0120-235-808

▶詳細はホームページをご覧ください!

ホスピタリティ産業で全国展開中の会社です
有料老人ホーム事業43ヶ所/保育事業3ヶ所/ホテル事業1ヶ所

はれコーポレーション



ご自宅の売却なら、地域密着・創業41年の明和地所



資金計画が確定し、
「売れなかつたら…」
という不安や心配も
ありませんでした。

即時に売却成立・瑕疵担保責任免除・仲介手数料不要など、スピーディーで安心な即金買取制度

安心の実績
無料査定

- ✓ 地域最高値買取を目指します!
- ✓ 合見積もり大歓迎!
- ✓ 残置物、家具などもすべてこちらで撤去します!

明和地所の即金買取サービスはここが違います!!

最短翌日現金化

すぐご相談ください。
お持ちの不動産を最短で翌日に現金化いたします。

仲介手数料不要

弊社が直接買い取るので仲介手数料は不要です。

債務整理・サポート無料

買取不動産の債務整理に向けて、金融機関への交渉・連絡を無料で代行いたします。顧問弁護士・税理士とも連携しスムーズな債務整理を実現いたします。

ご近所に内緒で販売OK

周囲の方々に内緒での売却や引渡日の設定など、お客様の様々な要望に対して柔軟な対応をすることができます。

次のお住まい探し代行

スムーズなお引越しの実現のため、次のお住まい探しの代行もいたします。

買取審査にお時間を頂く場合もございますので、詳しくはお問合せください。弊社の買取基準に合わない場合、買取が出来ないことがあります。

創業41年・地域密着営業で集客力と販売力が違います!お気軽にご相談ください



株式会社 明和地所 TEL 047-380-8888



0120-948-691

新浦安本店 浦安市入船4-1-1

営業時間: 9時半~18時半 / 水曜定休

携帯・PHSからもご利用になれます。

明和地所 浦安



www.meiwajisho.co.jp

千葉県知事免許(11)第5998号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(社)千葉県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



老後の住まい どうしよう?

リフォーム

住み替え

相続対策

売却

など

“無料相談”の明和地所

お気軽にご相談ください!

🏠 リフォームして住みやすく

浦安で常にリフォームの現場を持っている
福祉住環境コーディネーターが
あなたに最適なリフォームを無料で提案いたします。

明和地所関連会社(株)アールデザインでの施工になります



明和地所

浦安市猫実で創業し41年。
テレビや新聞などのマスコミが取材に
訪れるほど、さまざまな取り組みをして
いる不動産会社です。



テレビ東京2017年10月9日放送「ゆうがたサテライト」
詳しくは明和地所Webサイトでご覧いただけます → <http://www.meiwajisho.co.jp/aboutus/coverage>

創業41年
お客様満足

100%

★★★★★
を目指しています!



株式
会社

明和地所



0120-948-691

携帯電話・PHSからもご利用になれます。

新浦安本店 / 千葉県浦安市入船4-1-1 TEL.047-380-8888

営業時間 9:30~18:30

www.meiwajisho.co.jp

明和地所 浦安

検索

定休日 水曜日

千葉県知事(11)5998号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (社)千葉県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟