

浦安でもっと豊かな人生をおくるためのマガジン

# ゆるゆる手帖

by. 浦安住 みたく

VOL.

36 **無料**

2022年  
12月2日(金)発行

特集

和でなごむ年末年始  
～ほっこり心もあたたまる～





# 《特集》 和でなごむ年末年始

くほつこり心もあたたまるく

2022年は皆さんにとってどんな年でしたか？  
以前よりも過ごしやすけい日常に戻ってきましたが、  
目まぐるしかった一年、皆さんお疲れ様でした！  
そしてこれからの一年はどんな年にしたいですか？  
今回は「和でなごむ年末年始」と題し特集を組み  
ました。和で遊び、和でお腹を満たしてみたいか  
がでしょうか。この年末年始くらいは張りつめた日  
常を忘れ、十二分に和の心でほつこりしてほしいで  
す！2023年はうさぎのようにびよんびよんと心  
を弾ませながら、自分らしく和やかな気持ちで過ご  
せる一年となりますように。

絵画で切り取る

## 移りゆく浦安の風景を描く



今月の表紙

日の出の日の出

足立 素夫

40年以上前にこの浦安に引越してきたときは、今の新浦安駅の辺りは荒れた野原で、入船3丁目4丁目の先は埋め立て工事をしていました。その街が年々どんどん変貌して、今や大学があり、ヤシの並木に海辺のホテルが立ち並ぶ南国の街に変貌しました。

浦安には「日の出」という名前の街があります、海に向かって日の出を見ることが出来る街です。今日ちよつと朝早くに目覚めて散歩に出かけてみると、美しい日の出を見ることが出来ました。明海の総合公園から海沿いの堤防を三番瀬に向かって歩いてみると、ちよつと三番瀬の先から昇る日の出と出会うことが出来ました。かわいいワンちゃんを連れた女性が美しい日の出に見とれていました。

大都會の東京のすぐ隣の町で、ちよつと早起きすれば、こんなきれいな日の出を見ることが出来る幸せを感じています。

### ゆうゆう手帖 表紙絵紹介



#### 「日の出水彩クラブ」所属の皆さん

2022年～のゆうゆう手帖表紙絵担当は、日の出公民館で活動をされている「日の出水彩クラブ」の皆さん。担当いただく方は毎号変わる予定です。四季折々の浦安の風景を、それぞれの個性あふれる素敵な水彩画でお楽しみください。

日の出水彩クラブ…2012年、日の出公民館主催事業「初めての人の水彩教室」としてスタート。2018年より現講師の山崎勝哉さんを迎え、現在会員14名で活動中。平均年齢75歳、初心者からの入会が多く、男女ともに和気あいあいと自由な画風で創作。【会員作品出展例】市美術展 / アイラブ浦安展 / 日の出公民館文化祭 / オリエンタルホテルギャラリー



つまみ細工は指先だけでなく、ピンセットやポンドも使うので、イメージよりも手軽に作ることができました。今回は4名での体験でしたが、同じように教わっても皆さんそれぞれの個性が引き立つ飾りに。ワークショップでは楽しくお話をしながらも、集中した時間を過ごせます。頭の体操にも◎ですね！親子での参加も楽しそう。手作りのお正月飾りでいつもと違う年末年始になりそうです。

「もともとは大学を卒業する娘の着物衣装に合わせて「つまみ細工」で小物を作ろうと教室に通い始めたのがはじまり」と清美さん。しだいにお店でもクラフト作品の相談を受けることが増え、店内を利用してワークショップを開くようになっていったのだそうです。お客様や友人のお祝い事に「つまみ細工」を通して携われる喜びから、清美さんは、「今後はワークショップとしての体制を整えていきたい」と話します。

「けいとや」さんで、  
正月飾りのワークショップ体験！

浦安駅前にある「けいとや」さんをご存じですか？

浦安で創業60年を超える、老舗の手芸専門店です。40年以上前にスクランブル交差点が広がる辺りにお店があったと、店主の田中智之さんが教えてくれました。その後浦安駅前に移転し、現在は1階店舗で手芸店と洋服店をご姉弟で経営されています。

手芸店では奥様の清美さんもお店のサポートをされています。清美さんの趣味が高じて「つまみ細工」のワークショップを店内で行っていると聞き、どんなことをされているのか取材をさせていただきました。

「ワークショップと言っても、まだ定期的に行っているものではないんです。営業しながら店内で行うので、参加希望者の方の都合と合わせながら、できる時にゆっくりペースで始めているんですよ」と、優しくおっしゃる清美さん。

かんざしを起源に江戸時代から伝わる日本伝統工芸の「つまみ細工」と、同じく日本伝統工芸で、結婚式するとのこと。  
1月からはお子さん達の成人式や卒業・入学のシーズンなどが始まります。「つまみ細工」は七五三や結婚式など晴れの日の髪飾りにもよく使われ、古くから日本の美に華を添えてきました。今ではアクセサリーやブローチなど、和装だけでなく洋服にも、普段から使われるようになってきたそうです。

「水引」や「つまみ細工」のデザインには正解がないので久しぶりに没頭してしまい、時間がたつのを忘れて集中しました。細かな作業でつまづいてしまいうようなイメージと異なり、色味も華やかでとても楽しい時間を過ごすことができました。お友達同士でもお一人でも、清美さんのサポートを受けながら、楽しい時間を過ごすことができるので、ぜひとも体験してみてください！



棚いっぱいのお糸、壁一面の素敵なボタン、かわいいビーズや小物など、色とりどりの手芸用品に囲まれてワクワクしました。

やお祝い事のご祝儀袋などに結ばれている「水引」を融合させて華やかにアレンジした「お正月飾り」に挑戦してきました！

意外に簡単！？  
和の心を持ってた90分

始める前は私にできるかなと思っ  
ていましたが、繊細に見える花飾りからは想像できないほど、意外とスムーズにできたことに驚きました。「つまみ細工」に使用される薄くて張りのある生地が初心者にも扱いやすく、さらに清美さんのサポートもあり、われながら素敵なものができた！と思える仕上がりに。

お正月飾りなので大きな水引も使うため、細かい作業が苦手な方でも楽しく進みます。「お花の位置はこ



けいとやさんの  
Instagram

くらふと笑花  
Instagram  
作品はこちらから

けいとや  
☎ 047-351-3654  
📍 浦安市北栄 1-15-20  
営業時間 10:00 ~ 19:00  
定休日 日曜

●つまみ細工体験  
お一人様 1,500円～（材料費込み。講習料は材料費によって変わります）  
●ワークショップは4名までOKです。



2023年1-2月  
味処 季布や  
ランチメニュー



11-12月  
京懐石 蟹  
ランチメニュー



(写真右・左上)「和牛でんちら」(ランチ・1/6～2/28迄) 5,500円 蓋をあけると正に「宝宝箱」♡まぐろ、いくら、鯛など新鮮な魚とともに、串焼きしてほどよく脂を落とした和牛、あなごが乗った豪華「ばらちらし」と、和牛の天ぷらを始めた季節の野菜の「天ぷら」がセットになった「和牛でんちら」が登場。美味しいはもちろん、美しく華やかで見た目もお腹も幸せになるメニュー。(写真左下) 自家製「わらびもち」900円 水のようになめらかかつ、しっかりとした弾力は、1時間かけじっくり練らないと辿り着かない食感。料理人が丹精こめて練った究極の「わらびもち」は、季布やに行ったら必ず食べて欲しい一品。

「特別献招点心～蟹～」(ランチ・11/8～12/31迄) 7,400円 祇園祭の「くじ改め」由来の結び方で結われた二段重のお弁当(写真右上)、蒸しずい蟹と季節の造り盛り合せや季節の一品蟹寿司、鮮やかなお料理の数々が並びます。/「京懐石 蟹」のお正月は、新年限定メニューが登場！二段重に盛り付けた縁起のよい伝統美味「新春 お節」(ランチ・1/1～3迄) 8,000円、新春の縁起よい品々を二段重スタイルでいただく「新春 献招点心」(ランチ・1/4、5) 7,000円、年始にふさわしい祝いの品から始まる京懐石「新春 藤」(ランチ・ディナー 1/2～5) 12,000円などが楽しめます。

**天ぷらとばらちらしを合わせた「味処 季布や」の「でんちら」**

全国の産地から届く新鮮で美味しい食材と全国の銘酒がいただける、「味処 季布や」から、2023年1月～2月のランチメニュー「和牛でんちら」が登場します。実はこちら、8月に1カ月だけ登場したという幻のメニュー。お客様の「また食べたい！」の声にお応えして、1～2月の限定ランチとして復活が決定しました。「季布や」の「ばらちらし」と言えば、まさに宝宝箱！新鮮でトロツとろける中とろ、ほおぼる度に口の中ではじける大ぶりのいくらなど、口の中で幸せが溢れてしまいますが、今回プラスして使う素材は、A4ランクの和牛サーロイン！串焼きにして余分な脂を落としてできる上品な旨味が、存在感たっぷりゴロゴロと入っています。さらに「天ぷら」にも和牛が登場。高温の油でカラッと揚げることで、余分な脂と水分が出て旨味が凝縮。ゆき塩やわさび醤油でさっぱりといただくのがおススメです。

今年の食べ納め・新年の食べ始めは、誰もが笑顔になる本場に美味しいお料理を。心とお腹を満たし、また一年幸せが訪れますように。

**こだわりのお出汁が季節の食材を引き立てる「京懐石 蟹」の懐石ランチ**

「献招点心」は、季節の食材を料理長の手技と感性であつらえた二段重スタイルの懐石ランチ。自家製「ゆば豆腐(先付け)」、香ばしくジューシーな「穴子の飛龍頭(お椀)」から始まり、祇園祭の「くじ改め」由来の結び方で結われた二段重の紐をほどき蓋を開けると、小鉢に盛られた美しい京料理が現れます。その日取った出汁を使って丁寧に作る「出し巻き玉子」をはじめ、しゃきっとした食感がたまらない「山くらげの利休和え」、身の締まった「鱸大根」など、こだわりのお出汁で作る数々の料理を少しずついただくことができます。そして今回「特別献招点心～蟹～」として、冬の味覚の王様「蟹」が登場！口に入れた時の食感や風味、旨味がぎゅつと詰まった蟹はこのシーズンならでは。「蒸しずい蟹」は、そのままでもかきでもお好みで。料理長が直接漁港から仕入れた新鮮なお造りも一緒にいただけます。更に「蟹寿し 生姜酢ゼリー 雲丹」で口の中は幸せいっぱい。蟹と雲丹のハーモニーをご堪能ください。

2023年1/1、1/2【新年限定】イベント

**ブライтонホテル東京ベイの「お正月マルシェ 2023」**

伝統のローストビーフ他、豪華料理が食べ放題で楽しめる2日間限定の「お正月マルシェ」を開催！新年みんなで楽しく食べ放題で盛り上がりましょう！（ご予約ください）  
日時：2023年1月1日・2日、1部 11:00～12:45 2部 13:30～15:15 / 会場：2階宴会場「グレイス」 / 料金：大人(中学生以上) 12,000円 小学生 6,000円 4～6歳 3,000円 / ご予約：047-350-8056 (浦安ブライтонホテル東京ベイ)

浦安ブライтонホテル東京ベイ 京懐石 蟹 ホテル1F  
☎ 047-350-9093  
浦安市美浜 1-9-1F

「京懐石 蟹」詳細・ご予約はこちらから



近距離モビリティ「WHILL」レンタル開始！



足に自信が無い方でも、楽しく自由に移動できるモビリティ旅行中、長時間歩き回ることに不安がある方に、もっと気軽に自由にお楽しみいただきたいの思いから、ホテルでレンタルできる近距離モビリティ「WHILL」を導入いたしました。ご宿泊予約後、電話にてWHILLをご予約いただけます。旅行を楽しむためのツールとしてお気軽にご利用ください。

宿泊者限定1回1,000円

EVENT  
INFORMATION

近日開催のイベントをお知らせ！



2023年  
1/27 (金)

チョークアートで春を感じよう！

20センチ角の板にチョークアートでお団子を描きます。  
一足先に春を感じてみませんか？

開催日時：2023/1/27(金)10:00～12:30 ※先着順 定員3名様  
場所：浦安市内 coco macoco アトリエ (詳細しい場所はご予約確定後にお知らせします)  
料金：3,000円★ゆうゆう手帖ご購入によりお申し込みの場合200円引き、更に coco macoco 公式LINE登録で300円引き、最大500円引き！  
お申し込み：①Instagramをフォローして頂きメッセージより②公式LINEから③ホームページからお申込みください。



2023年  
1/28 (土) 1/29 (日)

優秀映画鑑賞推進事業  
昭和の名優映画祭

今回の映画上映会では、戦後の名作「暁の脱走」「嵐を呼ぶ男」「反逆児」「隠し砦の三悪人」の4作品を1日2作品、2日間にわたり文化会館大ホールにて上映致します。

開催日時：2023/1/28(土) 第1部「暁の脱走」開場11:30 開演12:00 / 第2部「嵐を呼ぶ男」開場14:00 開演14:20  
1/29(日) 第1部「反逆児」開場11:30 開演12:00 / 第2部「隠し砦の三悪人」開場14:00 開演14:20 ※終演時間は各日上映作品によって異なります。  
料金：1日鑑賞券500円(市民・さくらメイト300円) / 2日通し券800円(市民・さくらメイト500円) ※未就学児入場不可  
チケット：11/26(土)10時より浦安市文化会館・浦安市民プラザにて販売  
問い合わせ：浦安市文化会館 担当：角替 047-353-1121  
主催：公益財団法人うらやす財団(浦安市文化会館)

まごころ整理

親切・丁寧・安心価格

建物内残置物の整理・回収、建物内の除菌・消毒、空き家片付け、生前・遺品整理

大切な思い出の品々を「まごころ整理」でお手伝いさせていただきます。

お客様のご要望にお応えできるよう、努めさせていただきます。お気軽にご相談ください！

anna アンナアレンジ 0120-55-1810

■ 合同会社アンナ 浦安市堀江 2-26-13-110 TEL: 047-381-9835 ■ HP: https://annasupport.net



浦安で  
脳活  
健康コラム  
Vol.8

【猫背をリセット!】上半身、肩まわり、背骨まわりが硬いのは猫背のせい!?

このコーナーでは様々な健康知識をお持ちの方に、健康になるヒントをお伺いしていきます。昨今の状況でうちに籠りがちなカラダ…。今は何てことないけれど数年たったら…?と不安にならないために予防は大切! おうちで誰でも簡単にできる、運動やトレーニング方法もご紹介します。

TRY!

今月の『やってみよう!』は  
3~5分でできるセルフチェック!

あなたは猫背? /

まずはセルフチェックをやってみよう!



まずはあぐらをかいて、おしり・背中・肩甲骨・頭を壁に、できる方は両手をあげて肩から腕を壁につける!

- ・顔が上向きに顎が上がる方、背中に痛みを感じる方は **1** へ
- ・手が壁につかない方、肩まわりが壁につかない方は **2** へ
- ・手も頭も壁につかない方は **3** へ

1 顔が上向きに顎が上がる方、背中に痛みを感じる方



バスタオルを1枚から2枚重ねて丸め、背骨の下に置くように縦に長いポールを作ります。そして、肩の高さと同じくらいの枕を頭の下に置きます。タオルポールの上に乗る鼻から吸って、口から吐く腹式呼吸を3分間続けましょう。胸の開きと、背骨の伸びを意識することで姿勢を改善していきましょう。

2 手が壁につかない方、肩まわりが壁につかない方



①のタオルポール上に背骨がまっすぐ乗るよう横になります。手のひらは上向きに、床に沿ってバンザイを10回ほど行います。この時呼吸は止めずにしっかり腹式呼吸を。バンザイ後、2分最初の姿勢で胸部等を伸ばしていきましょう。

3 手も頭も壁につかない方



高めの枕とタオルポールを写真のように置き、背骨をまっすぐ伸ばす意識から始めましょう。もちろん腹式呼吸は忘れずに。③の方はより胸部・背中が硬くなっている可能性が高いので呼吸をしながら、胸・肩・背骨が伸びる意識を心がけて、3分呼吸を続けてください。

健康で居続けたら何を? /

今回コラムを担当いただいたのは、この夏に新しく日の出にできた「URAYASU D-Rocks Sports Lab」で、アスリートだけでなく高齢の方々など老若男女の身体サポートをされてきた、船橋整形外科グループ兼URAYASU D-Rocks 現役トレーナーの吉村先生にご協力いただきました。「やみくもな運動ではなく、運動をする目的や目標が大事なんですよ!」と話す吉村先生に、健康で居続けるために大事なポイントをお伺いしました。

「健康維持には欠かせない運動ですが、健康を取り戻したら、または維持できたら何をしたいですか?」なんと多くの運動を毎日するより、自分の気持ちを明確に言葉にすることで運動の質を上げていくことができます。その方にあった運動方法を提案、より確実なサポートができるよう対話をしながら進めます。まずは自分を知り、気づきの大切さを感じていただくことで、心と身体の健康を感じてほしいです!無理なく続ける呼吸を意識に向けて、健康を取り戻していきましょう!

URAYASU D-Rocks Sports Lab

「URAYASU D-Rocks Sports Lab」とは、ラグビーチーム所属のアスレティックトレーナーがチームと連携した、完全カスタマイズ型のパーソナルリコンディショニングとは、「筋・骨格系」や「自律神経系」を調整し、身体バランスを整えた本来の状態を取り戻すことです。アスリートでなくても、運動と縁遠くても、日々の不調や加齢による身体悩みをお持ちの方はぜひとも吉

ウラヤスディーロックスポーツラボ  
URAYASU D-Rocks Sports Lab  
☎ 047-311-4413  
📍 浦安市日の出 5-5-1  
パークシティ東京ベイ COCO-H  
🕒 日曜定休 / 9:00 ~ 20:00  
※完全予約制、駐車場有り、お支払いはキャッシュレス・クレジットカードOK



笑顔が優しい吉村俊彦先生は日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、鍼灸師さんで医学的な見解からもサポートしてくれま

村先生に相談してみてもいいから運動をしたいと思っ

ご予約・ご相談はHPからも◎



## 今泉浩一による 豊かな第二の人生をおくるためのコラム

# エンディングノートを書こう!

人生に別れを告げることを想像することは、辛く嫌なものです。しかし、私の人生にも限りがあります。それを受け止めた上で、残りの人生を大切に、面白く、楽しく生きて行く為にエンディングノートを書くことにしました。妻と子や孫に、そして恩人や友人、知人に私からの感謝や言い残したことをメッセージで伝え残すことができます。

### 自分の歴史と 将来について書く

(サンプルとして私のことを書きました)  
1941年1月2日(戸籍上は19日)  
福岡県筑紫野市阿志2536番地で農家の次男坊として生まれた。父が『今度は次男だからここで産め』と命じたのに、母は『正月に帰省して自分の母の居る実家で産みたい』と年末に4kmの山道を隣村迄歩いて帰って、正月2日の朝に私を産んだのを怒って出生届を出さなかったので戸籍上は1月19日になったのです。

その年に太平洋戦争がはじまり、翌年父も召集されてボルネオで終戦になり5年後の1946年に帰還しています。

父が帰還する迄の5年間は、母と祖母と叔母だけの大家族の中で育ちました。母は何時も田畑で働いているので、私は畦道で虫や鳥を相手に野良仕事をする母を眺めて育ったので人との接触が家族以外

はほとんどなく、家族以外の人が声を掛けると泣き出す人見知りな子だったそうで、今でも社交下手な所があるのはそのせいかもかもしれません。

又、5歳の夏頃、街の医者には『もう手の施しようがない』と言われて、大腸カタルで死にかけて私を泣きながら背負って帰った母に、祖母が『目がまだ生きているので、浩一は死んだりしない。村の医者に連れて行きなさい!』と言われて、その医者(人生で最初の恩人)に助けられて生き返ったのだ、と聞いています。その後私の病気は治っても、立ち上がることができないで障子の棧を伝って立ち上がっていたことや便秘と下痢を繰り返してカンチョウされるのが嫌だったのを覚えています。そんな私だったので、その年の秋に突然にボルネオから帰還した青黒い顔の他所の叔父さんにしか思えない父になかなか馴染むことができない私に、『お前は好かん!』と言われて父子の情愛を感じる事が少ない残念な幼・少年期を過ごすことになりました。

6歳で阿志岐小学校に入学しても大腸カタルの後遺症で消化不良が続いて、ガリガリに痩せた栄養不良児でしたが、4年生の時の担任の戸渡先生に詩や俳句の才を見つけて頂いて、図書委員長に指名されて本をよく読むようになつてから、成績もクラスでも3番目前後に上がったし、

中学・高校でもクラスの上位にいたことができ、頑張ればトップにもなれたのは、戸渡先生(人生で2番目の恩人)のお陰だ、と感謝しています。

高校は、筑紫中央高校から福岡高校に転向し、そこで茅島洋一という豪傑に出会い、彼が『東大に入るのも6か月あればいい。要は決断と気力だ!』と言って政治家緒形竹虎の出た早稲田大学に行ったので、私も彼を追っかけて早稲田の法学部に入学して、彼の居る雄弁会に入会した。そして、彼が4年生を破って3年生で雄弁会の幹事長をやる時にはその一派として討論副幹事をやって慶應弁論部と戦った。しかし、私は何故か皆が憧れる政治家には向いていないと感じて、1年だけで退部した。それでも茅島君(人生で三番目の恩人)からの何かわからないエネルギーを貰っていたようで、『何かをなしたい!』しかし『俺は何をなすべきか?』悩みに悩んだ末に、『先ず、弁護士になつてから考えよう!』と司法試験に挑戦したが、32歳で由紀子と結婚し、更にマンシヨンの管理人をしながら受験を続けたが子供も生まれ最後の挑戦に失敗したので、諦めるしかなかった。

そして、イカリ消毒に入社して屋根裏やビルの地下に潜ってネズミやゴキブリを捕獲する仕事で2カ月働いた後、34歳の12月2日から浦安駅前の(株)信栄不動産

に飛び込んで営業マンになつて、2年3か月後に(株)明和地所を創業していました。不動産の仕事は、お客様の住まいを、賃貸であれ、購入であれ、『その人とその家族の生活と幸せを実現する為の場所を提供する為に私は何をしたらいいのか、という仕事』であり『私はただ全力でその家族の為に考えて行動するだけでよく、それで感謝される仕事だった!』のです。『これこそ私が探し求めていた生き方だったので、不動産の仕事は私の天職になった!』のでした(38歳〜43歳)。

そして1985年からバブル時代となり、浦安の地価が一坪(3.3坪)当たり毎月10万円づつ値上がりする状態になったのです。それは、東京から公害を撲滅する為に収益物件を買い替え購入する場合は売却益を100%繰延する制度(今は売却益に税金をかけないが将来売った時に課税する制度)があったので、東京を高く売った人が収益物件を地方に買い替える大きな流れがあったからです。そこで私は、ワンルームマンションを建てて入居者で満室にして東京の人に売る仕事を始めましたが、どちらでも一度仕事を始めていたS投資家とW設計士という仕事のできる素晴らしい人物と三人タッグを組み幸運に恵まれて、ワンルームマンション事業が大当りして当時は年商30億の売上で10億の利益が出る状態で家族や社員を海外旅

行に連れて行つたりとバブルを堪能することができました(この2人が4番目と5番目の恩人(44歳〜49歳))。

しかし、1990年9月当時の宮沢内閣だったか『国民が給与の4倍で自宅が買えるように』との名目で『不動産価格を下げる政府のバブル潰し政策』が発令され『地価ドンドンと下がって2年後には地価は1/3に下落して、このバブル期は5年間で終了し、当社で15億円、個人で5億円の合計20億円の負債が残ったのでした。そして被害は当社だけではなく、『不動産を担保として融資をしている金融機関の担保が1/3に下がったことで銀行の倒産が続く』銀行が苦しいので金利は上がるし、企業融資は厳しくなった結果『失われた30年』と言われる今に続く日本経済全体が低迷する状態』になってしまったのでした。そのことが日本のここ30年の経済低迷の原因の始まりであったと言ふ人もいます。ところで、自社で15億円、個人で5億円、合計20億円の負債を抱えることになった時、『他業者からは当社は倒産する』との噂も耳に届きましたし、『社員を減らし、緊縮財政をとるべきだ』との忠告も聞きましたが、私は逆に『社員を増やして売上を増やす方法』をとり、『有名社員研修機関を呼んで社員研修を進めて、仲介手数料浦安NO1作戦』を執行して『全国大会では常に上位

の成績を上げて、浦安市内販売シェア30%(300件/950件)を達成してこの時の苦境を社員と共に乗り切ることができました(50歳〜64歳)。  
そうこうしている内に、幸いにも浦安市内の地価も徐々に回復して、『2005年には1988年当時の地価に近づいた』ので、会社の所有不動産を売却して15億円の負債は全部返済することができた』ので65歳の時に30歳の次男に社長を譲り会長になりました(50歳〜65歳)。

65歳で会長になりましたが、『30歳の社長には会社経営が難しいことが多い』のは分つた上で『経営者は若い内にいろんなことを経験した方が良い』と考えていたので、どうやってそれを支えるか考えて、『不動産を通して幸せになるセミナー』を始めめることにした。その為に、NPO相統アドバイザー協議会の研修会に参加して、同協議会認定の上級相統アドバイザー資格をとりましたし、今はその協議会の相談役も承っています。更に、ファイナンシャルプランナー(FP)2級資格も取りました。そして、誰もができる『今泉式1/4天引き貯金法と不動産活用で誰もが豊かで幸せになるセミナー』と『会長相談会』を無料開催しています。更に、『浦安に住みたい!』と『ゆうゆう手帖』を市民に無料配布して、市民の豊かさや幸せづくり



今泉 浩一  
Kouichi Imaizumi

■著作:「息子への手紙」「ビジネスで成功する41の法則」「副業の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学(共著)」「豊かな老後と争わない相続」  
■資格:宅地建物取引士、ファイナンシャルプランナー2級、相統アドバイザー協議会認定上級相統アドバイザー、損害保険代理業普通資格、以上の資格と不動産経営43年の街造りの実績で「市民が豊かになる為のセミナー」をボランティアで実施。  
■経歴:1941年福岡県で生まれる/1967年早稲田大学法学部卒/1976年浦安市で不動産業に従事/1979年株式会社明和地所を創業/2007年株式会社明和地所代表取締役を退任し会長に就任/2019年4月株式会社明和地所を退任し、浦安市議会議員選挙に出馬/2019年4月平成31年浦安市議会議員選挙に当選/2022年2月闘病中につき浦安市議会議員辞職/現在株式会社明和地所会長

■お問合せ:メール imakou16@gmail.com / TEL 090-3007-5345 / FAX 047-352-0825

の為にレポートを書き続けています。

ところが、商工会議所のパーティーで内田浦安市市長の『市民の声なき声を聴いた政治をする』という講演を聞いて、この市長となら『浦安をもっと面白くして楽しい街にできるかもしれない』とフツと考え始めて、政治興が好きてはなかったはずの私が78歳で浦安市議会議員に立候補する気になって、一週間の選挙活動で市議員になつてしまいました。しかし、やはり政治の世界は肌に合わなかったためか、議会で大した成果も出せない内に、前立腺のガンと間質性肺炎を併発したので、3年で議員を辞職して今は病魔克服のために健康第一の生活になつてしまいました。

しかし、健康を害した結果、高齢者のことが身に染みて分かるようになって、老後の体力・気力の衰えへの備え方や生き方、年金の増やし方、自分亡き後の家族への配慮等々もレポートやセミナーで話せるようになり、高齢者としての立場から市民の皆様のお役に立てる気がして新しい老後の生き方になつてきました。何歳になつても悩み多き青春が続いていますが、『青春とは、年齢ではない。悩みと戦う気力があるかどうかだ』と思つて戦いつける覚悟です。その為には先ず、自分が元気で健康であることを一番大事にしたい！私にはあと5年はゴルフをしたい！95歳まではパークゴルフをやっていたい！と

＊インターネット取引の場合は、通帳や取引明細がないことも多いので、どの金融機関に口座があるのかノートに書いておく必要があります。  
(2) 保険(自動車・火災・主街などの障害保険及び生命保険、共済)について  
＊生命保険、共催・火災保険、自動車保険などこの保険会社に入っているのかを書き出しておきましょう。  
＊自宅で亡くなった場合にも、掛かりつけ医がない時には検死となります。かかりつけ医(病院)を持ち、診断を受けておきましょう。

＊契約から2年～3年以内の自殺には、生命保険が支払われません。損害保険では自殺には保険金は支払われません。  
(3) 年金について(年金の増やし方については、別講で詳しく述べます)  
(4) 借入について  
＊クレジットカードを多数持っている場合は、使わないカードは解約しよう。そして、持っているカードは全てノートに書きましょう。万一盗難にあつた時や紛失した時に素早く連絡できます。

＊借金の連帯保証人は、借金の保証をしようとしてしまうと、その借金の返済をしてしまう迄は辞められません。更にその借金返済の義務は相続の対象になり、子や孫等の相続人に引き継がれて残ります！気軽に保証人になることは避けましょう。

思っています。

＊以下は、思いをつなぐエンディングノート『ら・し・さノート』を参考に、整理しておくべきことを述べます。



このノートは、「人生の卒業式」を迎える前に、自分に何が出来るのか、何がしたいのかを考える手がかりとなることを願つて、ファイナンシャルプランナー(FP)が作ったものです。このノートに記入することで、これまでのライフスタイル(生き方)を振り返り、今持っている財産を把握することが出来ます。ご自身のこれからのについて希望を書く欄もあります。

### お金にまつわる情報をまとめておく

(1) 預貯金・投資信託・各種積立等はどこに幾らあるか？  
＊銀行等の金融機関は、死亡した人の口座を凍結しますので、相続人全員の了解無くお金を出入れできなくなりますので、どこにお金があるのか記入しておく必要があります。

＊亡くなった人に収入がある場合には、死亡時から4か月以内に、遺族から確定申告しなければなりません。サラリーマンなどあらかじめ所得控除されているので、申告により納め過ぎた所得税が戻ってきます。又、医療控除も同じく手続きをすれば戻ってきます。  
(5) 不動産について(詳しくは別項にて)  
(6) その他の資産・財産  
(7) 私の願ひ  
(8) お墓について  
(9) 私の家系図  
(10) 相続について(詳しくは別項にて)

### ラストプラン

私の手記を参考に、ご自分の過去・現在・未来を心を込めてお書きください。  
2022年11月8日記  
株式会社明和地所 会長 今泉 浩一

12月17日(土)9時～11時、『エンディングノート』の書き方セミナー開催！  
『思いをつなぐエンディングノート』(無料)を用意して、「ご自分のエンディングノート」を書いて頂きます。多数のご来場をお待ちしております！会場は都立大、参加人数は先着18名となっております。

(会場) 明和地所 賃貸管理センター  
2F セミナー室  
(申込) TEL0120-948-679

(1) 預貯金・投資信託・各種積立等はどこに幾らあるか？

(2) 生命保険の書き方

(5) 不動産について

(6) その他の資産・財産

(8) お墓について

(3) 年金の記入例

(4) 借入について

(7) 私の願ひ

(9) 私の家系図

# チョット・ガイド・浦安

「忠霊塔」と「乃木大将の慰霊碑」



浦安の歴史も面白いね！



浦安に住んでいながら街のことをあまり知らない方に、お散歩のついでにチョット立寄って頂きたい箇所を案内します。

.....

市役所前の小さな広場に、第2次世界大戦で犠牲となられた方の忠霊塔があります。以前は遺族会の方々が7月のお盆には小さな行灯をともし慰霊の会を催されていました。遺族の方も高齢化して中止となりました。また以前は浦安小学校の前に立てられていた日露戦争の慰霊碑、乃木大将が揮毫された碑が移動してこの横に立っています。

明治末期、浦安の少ない人口の中から戦争にかり出された方々のお名前を確認するだけでも悲しくなりませう。是非立ち寄って手をあわせて下さい。

## 進藤 剛プロフィール

1942年千葉県生まれ。浦安在住歴40年。退職してからは、浦安市郷土博物館の講座「もっと浦安を知ろう」の講師や、市民大学の講師などを歴任。また「ぶらり浦安・ガイド」(浦安街歩き案内ボランティア)などの経験もあります。趣味は旅行やゴルフ、水彩画なども楽しんでいます。浦安新住民の皆様にも、少しでも楽しくいろいろな浦安を体験して頂きたいと思っています。



新連載

# 私のオーナーライフ ハッピー大家さん 02

不動産ビジネスは人と人。自分にはない発想で、明和地所はアベンジャーズのようにワクワクさせてくれる！

こちらの分譲マンションを賃貸中



「不動産投資は僕のように仕事をしながらでも始めることができましたし、老後のためにも続けていきたいです。退職後の不安としても管理会社さんとのやり取りからも、社会と疎遠となることがないと思っていますので、シニア世代の方々にもおすすめできるのが不動産投資ではないかと思っています。一人ではなく管理のパートナーと共に共有することが、楽しく不動産ビジネスをやっているのかもしれないね」と話していただけました。

「数年海外赴任をした際に、自分の持ち家を貸し出したことがきっかけで、不動産ビジネスに興味を持ち始めました」お話をいただいたのは、明和地所に管理物件を預けている市内在住のオーナーKさんです。その当時、ロバート・キヨサキの『金持父さん貧乏父さん』が世界中で大ヒットとなり、さまざまな不動産ビジネスの書物を読んでいたそう。ロバート・キヨサキの本にあった「自分が動かなくてもお金が動いてくれる」とを実感し、縁のあった浦安でも不動産投資を始めたのだそう。

「後々に良い物件になることを見通していることにワクワクさせられました。が、なかなか手は出せないな」と思っていたんです。しかし経験も知見もお持ちの今泉さんがそう言っているなら、一棟マンションを買ってみよう。とはいえず建物自体が古かったので、水道管から水漏れしたりと管理はなかなか大変でした。それでも補修などをして賃貸物件として安定してうまく回りました。古い物件だったのでもう買換えを考えた。いた矢先、また新たな物件の紹介がありました。2件目の一棟マンションを紹介いただきました。僕みたいな素人でもしつかり賃貸物件として回っているのは、明和地所のチームがあつてこそ、僕のパートナーと確信しています。

「色々な特技を持った、アベンジャーズのようなチーム力！」

入居者さんに安心して借りて住んでもらう事はオーナーにとっても不動産会社にとっても、快適に住んでもらう事が大前提。同じ方向を向いた大家さんと管理会社はパートナーでもあるとKさんは話します。

(オーナーKさん)「同じ目標に向かっていますが、明和地所の担当者の方々はそのれぞれ得意分野があるように感じます。補修や家賃設定、部屋の内装など、年代や性別が偏っていないので、僕の発想にないことを提案してくれるんです。例えば部屋の壁紙一つにしても、若い人目の意見は重要だと感じますし、と思えば別の方が面白い家賃の提案をしてくれたり。そうした提案を話し合うことも不動産ビジネスが楽しいと思える要素の一つです。こうした一人一人の個性も明和地所の強みですし、アベンジャーズのように、いつも頼もしく感じています。」

(明和地所鶴岡さん)「それはとても嬉しいお言葉ですね！Kさんのようにしっかり考察し考慮してくれることで僕たちも提案をしやすいですし、何よりも入居者様のことを思つて積極的に参画いただけることが空きの出ないマンションに繋がっているのだと思っています。」



(担当者から一言) 設備トラブルなどがあつた際は、お忙しいお仕事にも関わらず迅速に対応下さることも助かっています。クセ有りの物件も、補修などでキレイに住みやすく改善できると前向きに考えてくださることもありがたいですし、これからも頼って頂けるようにそれぞれの得意分野を伸ばせる育成も大事なことだと思いました。



浦安市内 店舗数 **No.1**

ご自宅を **売る** 時も **貸す** 時も

通常 **100万円** 以上かかる

※仲介での売却金額が3,000万円の場合手数料が約106万円かかります。

仲介手数料が **無料**

毎月 **5名様** 限定

—— キャンペーン ——

対象地域：浦安市・市川市南部 南行徳 行徳・妙典

マンション、一戸建て、土地、収益物件対象

※弊社査定価格で売却開始または賃貸募集開始された方が対象です。※弊社査定金額の範囲以外で売却開始または賃貸募集開始する場合や、弊社以外の仲介会社が契約に関わる場合は所定の手数料等が発生いたします。※登記費用(1～3万円)や分譲マンションの重要事項調査報告書取得(1～2万円)、賃貸の場合のハウスクリーニング費用(3LDK程度の間取りの場合1㎡あたり1000円前後)などの実費はご負担いただけます。※管理組合が無い分譲マンションや区分所有建物はキャンペーン対象外です。

**創業44年。地元企業ならではの顧客網と販売力で、他社に負けない高査定価格に自信があります!**



経営者も浦安在住!!

相見積もり大歓迎

査定・相談無料 / 秘密厳守。安心してご相談ください。

株式会社 **明和地所**

0120-948-679 TEL 047-380-8888 (新浦安本店：浦安市入船4-1-1/9:30~18:30/水曜定休)



千葉県知事免許(12)第5998号(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(社)千葉県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

**参加無料** **今泉浩一セミナー再び** 毎月第3土曜日 9:00~11:00

**『エンディングノート』の書き方セミナー**

先着予約18名

セミナー内容：『思いをつなぐエンディングノート』(無料)を用意して、「ご自分のエンディングノート」を書いて頂きます。多数のご来場をお待ちしております!(※セミナー内容は変更となる場合がございます。ご了承ください)

会場：株式会社明和地所/賃貸管理センター(浦安市入船4-1-9)

**2022.12.17** **TEL:0120-948-679**

9:00-11:00 (受付時間 8:50~) **お申込みはお電話、または予約フォームより**




(株)明和地所 会長 今泉浩一

※セミナー会場には、駐車場のご用意はございません。各種公共交通機関のご利用をお勧めいたします。