

浦安でもっと豊かな人生をおくるためのマガジン

ゆるゆる手帖



by. 浦安に住みたい

VOL.

39

無料

2023年
6月2日(金)発行

特集

水の街 浦安

1. 浦安に河童がいた？昔は河童だった？
2. 「浦安乗合屋形船」夏を爽やかに、心地よい風を受けて水の旅へ。





三方を海と川で囲まれた浦安。遠浅の海は魚介類にも恵まれ、かつては漁師町として栄えていました。漁業以外にも豊富な水源を活かし、農業用水を引いたり生活用水として利用したり、川にはべか船を浮かべ移動手段にしたりと、浦安の人々の生活は水と切っても切れない関係でした。そして、それは今の時代になっても変わらずに続いています。釣りや川辺のお散歩、川のお祭りを楽しむ…生活やエンタメの一部として深い関わりを持ちながら、今でも水と浦安は共存しています。

今回はそんな「水」にスポットを当て、水と共に浦安で活動する取り組みを取材してきました。

水の街 浦安

特集

絵画で切り取る

移りゆく浦安の風景を描く



今月の表紙

境川西水門

新津 和子

川面にはもう、べか舟の姿はみられなくなったものの、製造販売を一貫して行う佃煮屋さんや山本周五郎が青べか物語を執筆した際に投宿した一軒を含めて、釣り船や屋形船を運営する数軒の船宿が並ぶこの界限は、漁師町だったころの浦安の懐かしい面影を残しています。

境川は旧江戸川から分流して市内を流れ東京湾に注ぐ総延長わずか4・8 kmの短い川ですが、川沿いの市街地の多くが海拔0 m地のため、氾濫による水害で人々を悩ませてきました。そこで高潮対策として旧江戸川分岐点に西水門、1・7 km下流に東水門が施工されて水量がコントロールされています。

境川から見る西水門と旧江戸川にかかる東西線の水色の橋は浦安元町を代表する景観として地元の人たちやアーティストたちにも親しまれていて、浦安の絵画展や写真展にも度々登場しています。

お天気のいい日、ぶらりと散歩に出かけてみませんか。

ゆうゆう手帖 表紙絵紹介



「日の出水彩クラブ」所属の皆さん

2022年～のゆうゆう手帖表紙絵担当は、日の出公民館で活動をされている「日の出水彩クラブ」の皆さん。担当いただく方は毎号変わる予定です。四季折々の浦安の風景を、それぞれの個性あふれる素敵な水彩画でお楽しみください。

日の出水彩クラブ…2012年、日の出公民館主催事業「初めての人の水彩教室」としてスタート。2018年より現講師の山崎勝哉さんを迎え、現在会員14名で活動中。平均年齢75歳、初心者からの入会が多く、男女ともに和気あいあいと自由な画風で創作。【会員作品出展例】市美術展 / アイラブ浦安展 / 日の出公民館文化祭 / オリエンタルホテルギャラリー

浦安に河童がいた？ 昔は河童だった？

「水は命、河童は心」 河童連邦共和国 ふるさと浦安かっぱ村



浦安かっぱ物語
宇田川村長が2010年に執筆した「浦安かっぱ物語」には、昔の浦安を舞台にしたかっぱの短編童話7編が収録されています。読むと漁師だった浦安ののどかな情景とともに、人間以外の生き物の営みが生き生きと目の前に立ち現れてきます。子どもたちの間で交わされる浦安弁も面白く、昔の浦安に興味のある方、かっぱが好きな方は、ぜひ「浦安かっぱ物語」を読んでみてください。かっぱ村事務局でも販売しています（現在700円）。

「ふるさと浦安かっぱ村」20年記念展開催中！

「ふるさと浦安かっぱ村」が開村20年目を記念した展覧会がオリエンタルホテル東京ベイで開催されています。第一会場では宇田川村長の所蔵するかっぱコレクション、第二会場では「ふるさと浦安かっぱ村」の活動の写真・パネルが惜しみなく展示されています。入場無料なので、是非足を運んでみてください！

開催日時 6月29日(木)まで 入場料 無料
場所 オリエンタルホテル東京ベイ2階・オリエンタルギャラリー



旧江戸川と境川と海に囲まれた浦安。昔、漁師町として栄えていた頃、田んぼに水を引くための水路が町中に張り巡らされ、水路に舟を浮かべ収穫物を運搬したり、境川では米を研いだり洗濯物をしたりと、生活のすぐそばに「水」がありました。「かつての浦安には、河童が出そうな場所がたくさんあったんですよ」と話してくれたのは、「河童連邦共和国ふるさと浦安かっぱ村」村長の宇田川敬之助さん。実は今年、「ふるさと浦安かっぱ村」は開村20年目を迎えるとのこと。そんな記念すべきタイミングに「河童連邦共和国」のこと、浦安と河童との関係についてお話を伺ってきました。

河童連邦共和国 「ふるさと浦安かっぱ村」

今から20年以上前、1997年に錦糸町の居酒屋で「おいてけ堀かっぱ村」の村長さんと出会い、入村することから始まります。高校生の頃から芥川龍之介の



ふるさと浦安かっぱ村、10周年の時に作られた冊子。10年の歩みがざっしりと書かれていました。今回の20周年記念でも歩みを綴った冊子を作成中なのだそう。

にゴミを捨てないで」「河童のすめる境川をみんなで取り戻しましょう」と呼びかけるパレード（通称…かっぱの川渡り）も行いました。清掃活動は10年以上続き、その甲斐あって境川のゴミはほとんど無くなりました。昔は臭いもひどく、自転車投げ捨ててあることもあったんですよ。見た目のきれいさは取り戻せてきましたね。しかし水質的な問題は終わっていません。まだまだこれからの状況次第ですが、浦安市の協力がなければ子ども達がじゃぶじゃぶ遊ぶような川にすることができません。課題はたくさんありますが、これからも活動は続けていかなければなりません。

「境川を河童のすめるキレイな川に」というスローガンを掲げ、長らく境川の清掃活動を行なっています。境川の両岸を徒歩で、川面は船でゴミを拾い、翌日には漁船数艘を連ねて「境川

「境川を河童のすめるキレイな川に」というスローガンを掲げ、長らく境川の清掃活動を行なっています。境川の両岸を徒歩で、川面は船でゴミを拾い、翌日には漁船数艘を連ねて「境川



2009年3月「ふるさと浦安かっぱ村」の5周年を記念した「べか舟河童」の石像。案内板には「この母なる境川を河童のすめるようなきれいな川にしたい。みんなで境川をきれいにしましょう」と彫られています。

そんな少年時代、宇田川村長は時に幼い甥っ子連れて浦安中学校に通っていたそうです。
(宇田川村長) 親は仕事をしていたので子守りは兄妹がするのが当たり前。当時の子ども達は学校よりも生活するために家の手伝いをするのが優先でしたから、長欠児童もかなり多い時代でした。それでも私は勉強が好きでし

河童のために、未来の子どものために

子ども時代は日暮れ時や秋の訪れの頃、いつまでも川で泳いでいると「河童に引き込まれるぞ、早く上がれ！」とよく大人たちに注意され、どちらかと言えば怖い存在だった河童。不思議な存在ではあったけれど、夏の時期、常に川で泳いでいた私は河童そのものだったのかもしれないね。

いました。当代島の旧道あたり、今の苗店の前辺りですね、戦争中に爆弾が落ちてね。大きな穴が開いてそこに水が溜まって、「ぼくだん池」なんて呼ばれていましたね。あそこにもよく泳ぎに行きました。深くって本当に大きな池になっていました。子どもは遊びの名人ですから、どんな物でもどんな時でも、遊びにしちゃうんですよ。

たから、甥っ子連れて行っていいからと学校に通いました。学校にいた女子学生達は、勉強よりも子供の面倒をみたがって甥っ子の世話をしてくれていましたので、勉強をすることができませんでした。その後進学し、1959年に浦安町役場に勤務。そして1971年に浦安町議会議員に初当選し、3期にわたり浦安の仕事をさせてもらいました。その後は千葉県議会議員として仕事を4期の間経験。政治の中でも特に得意分野の「水」に関する仕事が多く、「河童連邦共和国」の活動に役立つことが多くありました。

全国でさまざまな交流をしながら「境川を河童のすめるキレイな川に」というスローガンを掲げ、長らく境川の清掃活動を行なっています。境川の両岸を徒歩で、川面は船でゴミを拾い、翌日には漁船数艘を連ねて「境川

「境川を河童のすめるキレイな川に」というスローガンを掲げ、長らく境川の清掃活動を行なっています。境川の両岸を徒歩で、川面は船でゴミを拾い、翌日には漁船数艘を連ねて「境川



浦安市出身の宇田川村長は、1936年生まれの現在86歳。「ふるさと浦安かっぱ村」の村長を務め、数年前には「河童連邦共和国」の大統領を務め上げたことも。「僕にとって河童とは、ロマンでもあるし心の中にとっさという存在ですよ」と笑顔で話をしてくれました。

『河童』が愛読書だった宇田川村長、当時から河童に興味を持っていたのだそう。その後、各所から「ぜひ浦安にもかっぱ村を作ってほしい！」と熱望を受け、2004年4月に河童連邦共和国48番目の村として「ふるさと浦安かっぱ村」を開村しました。当時から30名以上が村民として参加し、多いときには70名近く、現在でも46名が村民として名を連ねる、河童連邦共和国で一番人口の多い村です。

自分も河童だった!?

(宇田川村長) 子どもの頃は雨が降ると川に停めてある舟に雨水が溜まってしまふので「アカけーてこー」と浦安弁で「アカをかきだしてこい」と親からよく言われたものです。その当時の子ども達はみんな、家の手伝いをして

してこれからは村民の健康維持のためにも、ウォーキングやパークゴルフ大会、コロナ前に行っていた映画会なども実施し親睦交流を図っていきたいです。河童に親しむようになって四半世紀ほどになりますが「河童が実在するかどうか」その答えは未だ出せずにいます。ただ私の心の中にはいつも河童は実在しています。河童連邦共和国のスローガンにもなっている「水は命河童は心」のように「境川を河童のすめるキレイな川に」：いつか浦安の子ども達が境川で遊び泳げるような、そんな時が来るように河童のロマンを追いかけていきたいと思います。

「ふるさと浦安かっぱ村」の村民、随時募集中です！



ふるさと浦安かっぱ村
047-353-8541
(受付時間 10時～17時)
浦安市猫実 2-13-33



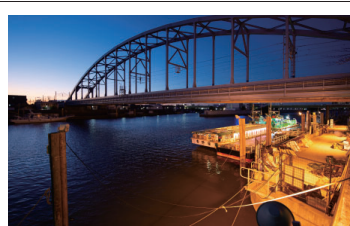
「浦安乗合屋形船」夏を爽やかに、心地よい風を受けて水の旅へ。

浦安ショートトリップ 浦安観光コンベンション協会



浦安乗合屋形船 運航スケジュール

7月9日(日)	お台場コース	18:15~21:15	吉野家
7月17日(月祝)	葛西沖コース	18:45~21:15	相馬屋
8月6日(日)	お台場コース	18:15~21:15	川口
8月27日(日)	葛西沖コース	18:45~21:15	相馬屋
9月10日(日)	お台場コース	18:15~21:15	吉野家
9月22日(金)	お台場コース	18:15~21:15	川口



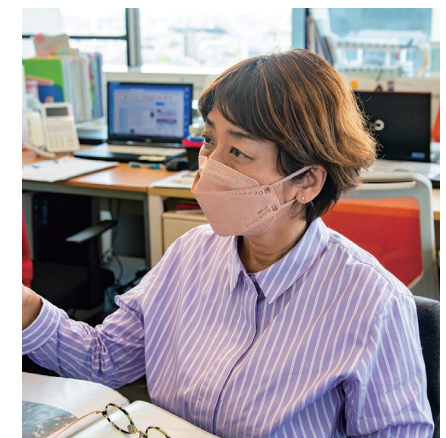
※強風により当日船宿の判断でコース変更になる場合があります※風または潮により多少帰港時間がずれる場合があります

2018年7月に始まった「浦安乗合屋形船」。それまで浦安の屋形船は団体や貸し切りの受け入れだけでしたが、乗合屋形船が始まったことで個人のお客さんでも気軽に屋形船を楽しめるようになりました。昔ながらの浦安の伝統を引き継ぎながら、新たな観光事業として屋形船体験ができるよう企画したのが「浦安観光コンベンション協会」。企画から5年、コロナも収束に向かい乗船を希望するお客さんはますます増えているそうです。見て、食べて、飲んで、楽しんで：気軽に「水の旅」体験の出来る乗合屋形船の魅力と楽しみ方を、浦安観光コンベンション協会の笠木真理さんに伺ってきました。

「旅」をしている感覚 確実に、

舞浜大橋をくぐりぬけると浦安沖の海にでます。葛西沖コースでは東京ベイエリアリゾートをのんびりと過ごしていただけます。比較的揺れも少ないので初めての方にもおすすめのコースですよ。お台場コースは葛西沖から荒川河口を横切り、砂町運河、東雲運河を越えると前方にレインボーブリッジ、その右には東京タワーや東京のビル群の大パノラマの夜景を見ることが出来ます。

私が特に好きな景色は、屋形船から見える他の屋形船。お台場に船が停泊する際は都内の屋形船もたくさん集まってくるので、是非窓の外を見てみてください。個性あふれる提灯でライトアップされた船もあって、それが水面に



浦安観光コンベンション協会 笠木真理さん

屋形船と浦安の歴史



かつて漁師町として栄えた浦安、「屋形船」と「漁業」には深い関係があったそうです。川と海に囲まれた浦安は、遠浅で魚や貝、海藻などが良く獲れた格好の漁場で、浦安の屋形船の原型である「投網漁」が盛んに行われていました。投網漁は元々漁法の一つでしたが、その見事さから徐々に観光と結びつくことになって「遊漁」へと変化したそうです。いつ頃からそうなったのかは定かではありませんが、1919年に江東区の高橋から浦安への通船が始まり、都内から浦安へ海遊びの観光が増加したために船宿が増えたと言われています。

写真：浦安市郷土博物館 所蔵

映る姿もとっても魅力的です。船宿のスタッフさんの中には「あの船はあそこだね」と、灯りを見るだけですぐ分かる方もいらっしやいます。レインボーブリッジや高層ビルの近代的な建物を背景に、日本ならではの屋形船が並ぶ景色：こんな絶景、ここでしか見られません。天候が穏やかな時は船のスカイデッキに上がることもできるので、全身で夜風を感じていただけるのも魅力です。

ニューをお楽しみいただけます。中でも揚げたての天ぷらは最高です！どの船宿さんも船の中で揚げていて、天ぷら屋さんみたくに出来立てを一品ずつお皿に運んでくれるんです。贅沢ですよ。とっても美味しいので、是非味わっていただきたいです。



同じ景色や体験を共有できる

家族旅行などで二世帯、三世帯旅行をした時、旅行中ご両親やお孫さん達と別行動になってしまうことはありませんか？ちよつとこれ以上は歩けない、体力やその時の状態で、思っていたよりも家族と同じ場所に行けずに置いてけぼりになってしまうことも…。せつかくの家族旅行、みんなで一緒に体験を楽しみたいと思っている方にも、乗合屋形船はピッタリです。家族で同じ食事を楽しみ、同じ景色を見られた！と、「旅の達成感」を味わうことができ、それが自信につながったという方もいらっしやるそうです。

とはいえ船旅ということで、船着き場のアップダウンは付き物でもあります。そのため、今の段階では完全なバリアフリーは難しい状況とのこと。ですが、どの船宿もテーブル・椅子席ですので、足や腰に不安のある方でも楽な姿勢で楽しむことが出来ます。船のトイレも洋式水洗トイレです。ご宴会用の船なので、揺れの少ない湾内を航行しています。卓上の物が倒れるほどの揺れはどちらのコースもありませんが、心配な方は予め酔い止めの薬を飲むことをお勧めします。



夏の夜風が心地よく感じる絶好の季節。和食のコース料理に舌鼓を打って、非日常な夜景を見ながら爽やかなの風を思いきり感じられます。昔ながらの船の旅を気軽に楽しめる「浦安乗合屋形船」、大切な方々とともに思い出作りや近場で叶う「旅」へと、出かけてみませんか？

ご予約・お問い合わせ

浦安乗合屋形船
浦安観光コンベンション協会
047-350-7555
(平日受付 10時~17時)

定員 30名程度 ※申込みは2名様から
料金 大人 12,000円 (中学生以上)
小人 6,000円 (小学生以下)
乳幼児 2,200円 ※食事なし
時間 【お台場コース】 出船 18:15 / 帰着 21:15
【葛西沖コース】 出船 18:45 / 帰着 21:15
主催：浦安遊漁船協同組合

浦安!

ハツラツ

ちいき活動



買物支援と地域交流の場「舞浜三丁目マルシェ」が3年目!

コロナ禍の収束とともに、さらに盛り上がる支援の輪◎

笑顔あふれるマルシェ会場!



舞浜三丁目マルシェの皆さん



3年経って、ますますパワフル賑やかに!

ら各方面のお店さんが出店の協力をしてくださっています... 3年経って、ますますパワフル賑やかに!



店にも遊びに行きたいわ」と店舗の方に足を運ぶ方もいる... 貝の汁がサイコー!



高齡化が進み、舞浜三丁目には買い物に困っている人がたくさんいる... 3年経って、ますますパワフル賑やかに!



舞浜三丁目自治会会長 伊能隆男さん

た。新しいお店さんが参加してくれること... 伊能隆男さん



「コロナも収束しつつあるので、これからはテーブルや椅子を置いてテラスのよう... 伊能隆男さん

現在出店中!

ご協力ありがとうございます! 舞浜三丁目マルシェを盛り上げる、浦安市内のお店さんたち!



(有) 忠七丸水産 「どんな方々にもとにかく魚を食べたい!」



丸善青果 浦安でもお馴染みの青果店! 市内40店舗以上の飲食店が丸善青果さんから野菜を仕入れています。



LITTLE BY LITTLE 日の出にある生食パンとコーヒーにこだわるベーカリーカフェ。オーナーの中里さんがこちらの自治会員で舞浜三丁目マルシェ開催時からずっと出店されています。



ふる里学舎浦安 デイセンター 浦安の障がい福祉の向上を目指す「ふる里学舎浦安」。市役所10階の「ソラカフェ sora-café」でも手作りパンを販売しています。



ブルーメン舞浜/花茶 8306 色とりどりの切り花や苗木にほれほれ。富士見2丁目、大三角線沿いのカフェでは美味しいコーヒーとスイーツを楽しめます!

NewFace 富士見4丁目のアジアレストラン「マウンテン」もマルシェの仲間入りしました! 本場のスパイスを使用した絶品メニューを楽しめる「マウンテン」。カレーのいい香りにつられてマルシェに来場される方続出!

05

私のオーナーライフハッピー大家さん

一棟アパート編



会長セミナーが転機に

今泉会長の「不動産で豊かで幸せになるセミナー」は、地域の人たちや自分自身の子どもにとっても、受ける価値のあるおすすめのセミナーです。

「海外転勤の際、外国の方々と接する中で当たり前のように様々な副業をしていることを知りました。当時日本で副業は一般的ではありませんでしたが、帰国後に何が出来るのかと考え、不動産投資の本を読むことから始めました。興味を持ち始めたことで、明和地所の今泉会長の不動産セミナーに参加したところから、今のご縁に繋がっています」と話してくれました。

会長セミナーがすべての始まり (オーナーHさん) 不動産投資の勉強を始めて、明和地所だけでなく、さまざまなセミナーを受けてきました。一般的な不動産セミナーは物件を買うように勧めてくるところがほとんどでしたが、会長のセミナーだけはそれが全くなかったんです。聞いてみると不動産投資だけでなく、役立つ話や共感できることも多くあり、そのうちに個別で相談をする様になりました。それからですね。ここで不動産投資をやってみよう!と。そう思ってから会長に営業の方を紹介してもらい、不動産投資を本格的にスタートしました。

一部屋よりも一棟 (オーナーHさん) 不動産投資の勉強を始めておおよそ3年弱ほどで、初の一棟貸しを譲っていただきました。一部屋の物件よりも一棟の方がもちろん修繕や融資も大変でしたが、市内の中心にあり利便性やニーズが高く良好な場所でした。初めての一棟物件なので実際のところはわからない事も多かったのですが、古い建物なのでいざれ取り壊しがあっても、土地としても良い物件だと当時の営業マンのお墨付きもあり安心して行うことができました。それと一部屋よりも一棟の方が少し手を加えるだけで、大きく変わる可能性もあるので工夫する価値があると思います。実際に空いている時間にペンキを塗ったり、



担当した(株)明和地所賃貸管理センターの川島さん。「本業がお忙しい中でも空室になった際はお部屋を見に行かれますし、修理などできることをされているので、何かあった時でもスムーズに返答いただくことは管理している僕たちも大変ありがたいです。」

ちょっとした手入れができることは、私にとってはメリットでした。 また管理や修繕手配なども、担当の方々がしっかり管理してくれているので仕事をしながらでも安心して任せられるのはとてもありがたいと思います。(明和地所川島さん) 弊社は賃貸物件の契約手続きから賃貸管理専門のスタッフによる管理業務をしています。基本的には全てを管理するのが私たちの仕事ですが、H様は自ら進んで気づいたことを行ってくださいます。古い物件であるため、さまざまな修繕が必要になります。早々に自ら手をかけてくださることは、入居者の契約が決まる一つの理由かもしれません。 この数年はコロナ禍もあって、学生さんの入居が減り、厳しい空室が続きましたが、現在は学生が戻ってきており空室も埋まっています。



今泉浩一による
豊かな第二の人生をおくるためのコラム

「生き生きと生きたい！」

私の最大の失敗は？

私は「運動・栄養・睡眠と生きがいがあれば人は健康で居られるし、100歳まで生きられるのだ」と考えていました。ところが、去年の2月1日のゴルフの翌日から「突然右足全体が痛くて痛くてほとんど歩けなくなりましたし、一時間以上座っていることができなくなりました」のです。

驚いて、整形外科で鍼灸をやっても治らず、整形外科に行つて筋肉痛だと言われて治療しても痛みは取れず、小林ペインクリックでは座骨神経痛だと言われて、ブロック注射(麻酔薬の背骨への注射)を続けても痛みは取れず、私の痛みがあまりに治らないので、「何かの病気が隠れているのでは？」と気づいた先生から東京臨海病院の整形外科を紹介して頂いて、そこで精密検査をした結果、「進行性の悪性の前立腺ガン第4期である」と宣告されたのでした。「そうかこの7ヶ月間の痛みと苦しみは、前立腺の癌が仙骨背骨の一番下の骨に転移していることから来た座骨神経痛の痛みだったのか」とようやく分かったのです。この間の痛みと苦しきは、「自分は健康生活をしていた癌などにはならない」との過信から「成人病検査をこの30年間も間1回も受けなかったことの結果だったので。未だに開封されないまま机の上に残っている毎年市から送ってきた「ガン検診等受診券」と「重要・後期高齢者健康・受診券」は、「無料なのに、50歳過ぎ頃から受け

ていたら、この2年4ヶ月間の苦しみを味わうこともなかったのに」と残念です。

その後の治療経過は？

(1) 前立腺のガンは、前立腺で創る精液と睾丸で創る精子を食べて増殖するガンなので、ガンと分かったその日8月3日から、男性ホルモンを押さえる薬物療法を開始して頂きました。前立腺と睾丸を摘出する治療法もありますが、これだと尿漏れをすることがあるので、薬物療法を選択しました。

ホルモン療法を始めてから、前立腺ガンを計るPSAの数値は、339.7(8月3日) ↓24.7(9月13日) ↓0.925(10月11日) ↓0.119(11月8日) ↓0.047(12月9日)、0.009(2月9日)と担当の医者も驚くほど順調に下がり、男性ホルモンである血中テストステロンも0.03とほとんど出しておらず、癌の食べ物がほとんど無くなっている為に前立腺癌の進行はほぼ停止し、10月初め頃からは座骨神経痛の痛みも全くなくなって、転移先の背骨の癌もほぼ消失(22年11月7日)して、23年2月24日からは薬も飲まないで3か月ごとの経過観察になりました。担当医からは「自宅で静かに静養しているより、運動した方が数倍早く治るのでできるだけ運動して下さい！」と言われて、まずパークゴルフから始めて、1週間位は9ホール歩くだけでクタクタに疲れましたが、1日に6,000歩以上歩くようにしたら、みるみる元

気になり日常生活には困らなくなっています。

(2)ただ残念ことに、23年2月3日から階段を上る時や飛んだり走ったりする時に息が苦しくなる症状が出て、癌以上に苦しむことになりました。この病気は、強い薬の副作用等から肺胞が固くなる間質性肺炎という治療法がない難病で、「ステロイドなどで何とかありませんか」と言う私に先生は「ステロイドは副作用が酷いので、それをやるのは数医者だ」と言われて治す方法がありません。仕方がないので自分でなんとかしよう、と医学書など10冊以上を読み漁り、以下の方法を試みたところかなり病状が軽減したので、6か月後に呼吸器内科の医師にお願いして、CTやレントゲン撮影、血中酸素濃度検査、聴診器診断等をした結果、「間質性肺炎の医学的な兆候は無くなっています」との診断を頂くことができました。

その治療法のヒントはNHKのテレビ番組『ヒューマニエンス』にありました。「ネズミの肝臓を生体肝移植で切り取った残りの1/3が15日後には元の大きさになって、細部の数が増えるのではなく機能が同程度に復活していた」という実験結果です。なるほど、「私の肺も間質性肺炎が肺全部に広がっている状態ではないので、健全さが残っている部分を活性化すれば、元に近い健全な状態に近づけるのではないか？」前立腺癌の主治医の医師も、「運動しなさい！自

宅で静養しているよりも運動した方が数倍病気はよくなるから」と言ってくれている。哲学者の中村天風も「肺結核でもう手立てがない」と世界中の医療機関の医者に言われて、帰国の船で偶然巡り合った「インドヨガのカリアップ」に師事して、呼吸法で90歳迄生きている「そうだ、「天風師の呼吸法と肺の血行を良くする電気磁気治療器」と活性化素を還元する水素水を合わせた治療法が効果があるのではないか」と考えて実行してみよう。天風師の呼吸法は、「先ず肺にある悪い空気を全部吐き出して、鼻から空気を吸い込んで、腹の底まで押し込んで、5秒〜10秒間そのまま肺に留めて、20秒〜30秒かけ口鼻から全部吐き出して、それを3回繰り返す、その後は深い呼吸を繰り返す」「これを1日に何十回も、何百回も繰り返すことである」と書かれています。

「深呼吸の時、肺がある胸の上に電気磁気治療器を作動させて、肺の血行を良くすると同時に、水素水を飲んで体中の血液に水素を送り込んで活性化素を還元して消すことで、まだ痛みが少ない肺胞と健全な肺胞を活性化させることができるはずである」以上のことをやった結果、6か月後には呼吸器内科の主治医の「もう病状の痕跡はない」との診断結果が出たのでした。嬉しかった！

しかし、まだ完全回復ではありませんでした。その直後、ゴルフコンペに出たら、後半には息苦しくなりへ口へ口になってしまっ

たのでした。未だ、ネズミの肝臓のように完全機能が回復してはいなかったのです。

それから10か月経つた現在では少しずつだが肺の機能は回復しているので、あと半年位すれば、発病以前の状態に戻るものと信じて、予防栄養学の食事法も加えて治療を続けている所です。

突然のガン告知で考えさせられたこと

右足の耐え難い痛みが始まってから癌治療を開始して今日までほぼ2年4か月間苦しみました。82歳になって改めて考えさせられることも多かった2年間でした。人生では何が一番大事なのか？今迄生きてきて良かったこと、失敗したことは何か？今後は何をしたら良いのか？…等々を考えさせられました。

①まず、妻が苦しむ私の為に病院通いの運転手、食事係、介護士、運動リハビリの手配士等々をやってくれたことで私の結婚が成功だったことを確認できたし、妻に感謝しながら洗濯物の取り込みや食事の後の食器洗いや風呂の準備等々が今は私の仕事になりました。今後は健康長寿の為の食事法の勉強も始めています。健康にいい料理法の勉強も始めました。

②次には、私の病気を心配して集まる度に、三人の息子がそれぞれに良き妻に恵まれて、自分のやりたいことで立派に成功し生きていることが確認できたことが、私の人生が

まごころ整理

親切・丁寧・安心価格

建物内残置物の整理・回収、建物内の除菌・消毒、空き家片付け、生前・遺品整理

大切な思い出の品々を「まごころ整理」でお手伝いさせていただきます。

お客様のご要望にお応えできるよう、努めさせていただきます。お気軽にご相談ください！

anna アンナアレンジ 0120-55-1810

■ 合同会社アンナ 浦安市堀江 2-26-13-110 TEL: 047-381-9835 ■ HP: https://annasupport.net



今泉 浩一
Kouichi Imaizumi

■ 著作: 「息子への手紙」「ビジネスで成功する 41 の法則」「副業の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学 (共著)」「豊かな老後と争わない相続」 ■ 資格: 宅地建物取引士、ファイナンシャルプランナー 2 級、相続アドバイザー 協議会認定上級相続アドバイザー、損害保険代理業普通資格、以上の資格と不動産経営 43 年の街造りの実績で「市民が豊かになる為のセミナー」をボランティアで実施。 ■ 経歴: 1941 年福岡県で生まれる / 1967 年早稲田大学法学部卒 / 1976 年浦安市で不動産業に従事 / 1979 年株式会社明和地所を創業 / 2007 年株式会社明和地所代表取締役を退任し会長に就任 / 2019 年 4 月 株式会社明和地所を退任し、浦安市議会議員選挙に出馬 / 2019 年 4 月 平成 31 年浦安市議会議員選挙に当選 / 2022 年 2 月 闘病中につき浦安市議会議員辞職 / 現在 株式会社明和地所会長

■ お問合せ: メール imakou16@gmail.com / TEL 090-3007-5345 / FAX 047-352-0825

成功した証に見えて2番目に嬉しいことでした。更に孫達の成長を見守れる幸せもこの上ない喜びです。自分の人生が成功したかどうかは、妻の喜びや子や孫の成功と幸せを見届けることができることではないか、と今は思っています。

③さて、では「これから私自身の生き方をどうするか?」ですが、突然のガン宣告で、100歳まで生きる予定は92歳までに短縮されました。残り10年間しかありません。思い返せば、やりたくて始めた不動産業ではありませんでしたが、誰一人知り合いも居ない浦安で開業した為に、「浦安の不動産業者とは絶対に喧嘩しない!」「他業者の社長に喜ばれることだけをする!」「お客様の希望されることを全力で実現する仕事をする!」と決めてただ夢中になつて仕事をしてきましたが、幸いにも浦安市の素晴らしい発展に乗っただけではないか、なんとか上手くやれた方だったのではないかと、思っています。

④思い出せば、80年後半のバブルにも乗って大いに儲けたし、その後の90年のバブル潰し政策で手持ちの不動産価格が1/3になり、20億円の借金を負い苦しみました。「チマチマと経費を切り詰めるより、借金返すには社員を増やして皆で稼ごう!」と「浦安NO1を旗印に掲げて」社員と頑張りを続けてなんとか潰れずに15年後によりやく借金を返済し終えました。

⑤そこで、「社長業はできるだけ若い30歳①誰もが、大いに悩むことですが、好きなことがあればそれができることを選べばいい。「好きこそもの上手なれ」と言うように好きなことは集中できるし、飽きずに続ける内に必ず上手になるからです。

②好きなことを職業に選べない人は、自分でできることを選べばいい。単に「部上場会社だからと選んで入社できて、できることを本気で仕事に生かさなければ、仕事の結果は出ないので、良いポジションが貰えずに苦しむだけになるからです。

③何をやって良いか分からない人は、職場見学をして、楽しそうに生き活きと働いている社員や先輩を見つけていろいろと教えて貰えば良い。それ位の努力は最低限の行動であり、それでもできないなら、貴方が良い職場を見つけないといけないでしょう。

若い社員をどうしたら 活き活きと働く社員に育て ることができるでしょうか?

わが社での社員対策について、ちょっとだけお話しします。

①私は、「お客様の困りごとや希望を叶えることが社員の仕事だ」と示し、「社員に男女差をつけないで、その適正に応じた仕事を担当させること」に決めていました。

そして、女性は結婚すると一般企業では退社する人が多いですが、「住宅産業である当社では出産後3か月〜1年で復帰し」、「結婚や子育てで家庭生活に必要な経験

迄位の若い時から始めて苦勞を乗り越えた方が強い経営者になれる」と考えて30歳の息子に社長を譲り、息子はリーマンショックや東日本大震災の危機を乗り越えて、私よりも会社を大きくしてくれました。私は会長として「市民個人の財産づくりセミナー」で会社を側面援助してきました。

⑥私がやったことで良い点があったとすれば、「男女の差別を一切しなかったこと」と「お客様の希望や悩み事を解決することがわが社の仕事である」と考えていたことでしょうか。その結果、我が社では社員同士の社内恋愛結婚が12組、社内での共稼ぎで働く社員が8組、その他、社外に相方を見つけて共稼ぎする社員がほとんどであり、2人で働いて社長よりも多い給料の社員もいる状態で、社員のほとんどが共稼ぎで2倍の収入にして豊かな生活をしてきている、と思います。又、独立して11人の社長が出ましたし、私の不動産業は面白くて楽しいことが多かったし成功した方だ、と思っています。

⑦そして、3年前内田市長の講演を聴いて、フツと「この人と浦安市をもつと面白くて楽しい街にしたい!」と考え始めて選挙10日前に決断して市会議員に立候補しましたが、パークゴルフの仲間達が応援してくれたり、古株の議員が7人ほど辞めたことなどの結果フービーで当選しましたが、3年間の市議員としての結果は出せ

をして復帰する」ので、「賃貸や自宅の売買の仕事をするのに必要な家庭生活の経験や能力を身に付けて復帰できるので仕事の能率も更に上がるというメリットが大きい」と考えています。

②私は、新入社員には仕事の他に、「1/4天引き貯金法でお金を貯めて、貯まったお金で自宅を買うこと」と「ワンルームマンションから始めて賃貸オーナーになること」で「20年後には給料+月額20万円以上の賃料がある賃貸オーナーになること」で生活を安定させる人生計画を立てることを勧めました。自宅購入や賃貸経営の経験があれば「私も〇〇を〇〇しましたが、:」

でしたよ」と「自分の経験をお客様に話せるのでお客様に響く言葉で、営業に強くなるからです!!」約半数の社員が「それを実行して家計を安定させ、且つ、お客様に喜ばれる良い仕事をやってくれています」

③1/4天引き貯金法とは、入社した新入社員で22万〜25万の給料の人は、手取りで20万のお金の内1/4の5万円ずつ貯金をして、ボーナスの25万円の全額を貯金することを勧めました。例えば、(20万×1/4)×12月+25万×6年=510万円のお金が貯まります。お金が足りなければ、更にあと二年すれば59.5万円が貯まります。これを頭金にして自宅を買うか、この現金でワンルームを買うかすれば、不動産投資が始まります。

④入社して間もない、まだ結婚していない

ないままに癌治療となつてしまい、議員は辞任しましたが、市政については多くを学ぶことができました。

⑧更に病気を経験し、今は病気にならない健康長寿の方法なども研究中で、健康長寿の料理法の勉強も始めました。近日常に予防栄養学検定試験に合格したら、皆様の健康長寿の為の活動等も始める予定です。

日本で今から一番重要なことは、「結婚しなくても経済的事情で結婚できない若い人が40%以上居るといふ異常な時代」です。で、「20歳前半〜30歳前半の若者がどうしたら豊かになれるのか?」どうしたら幸せな結婚ができるか?」を官民で取り組むことである、と思います。

これから取り組みたいことは 『若者が豊かになることを 応援すること』

(1)若い人が伸びるには何が重要なのか?

①小中学時では「自分を認めてくれる教師にめぐり逢えたら」誰もが伸びます!

体が弱くて気弱だった私は小3の時に、短歌の授業で「川は、下へ下へと、流れていって、やつと着いたは、海だった」と書いたら、私の何でもない短歌らしいものを「素晴らしい!」と褒めてくれた上に、図書委員長に任命して頂いて、月刊誌『小学生』を最初に見る機会を与えて頂いて

若い人は、この510万〜59.5万で買えるワンルームマンションを買って人に貸せば、翌年から(20万×1/4)×12月+25万+(賃料3万×12月)=121万円(二年間の貯金額)になるので、次の5年で60.5万円(121万×5年=60.5万円)が貯まります。この時30歳〜31歳頃ですが、将来計画がきちんとできている男性と見なされたら、女性も安心して結婚相手として見てくれるでしょうし、自分と相性の合う結婚相手を探せば、結婚もできるでしょう。経済的なことが心配で結婚できない女性も少なくなるでしょう。

⑤そして結婚出来たら、『共稼ぎで働き、1/4天引き貯金法は2倍の速度で加速度的に余裕資金が貯まります』。また、このような着実な人生計画があれば、仕事でも確実に昇進して、給料は30万〜35万になっているこの段階の1/4天引き貯金法を夫婦二人で貯め続けられ、(30万+20万)×1/4×12月+(ボーナス20万+30万)+(賃料3万×12月)×5年=

(12.5万×12月+50万+36万)×5年=1180万円が貯まります。

⑥この貯まったお金1180万円でワンルームを2個現金で買えば、次の年からは、(30万+20万)×1/4×12月+(ボーナス20万+30万)+(賃料9万×12月)=

(12.5万×12月+50万+10.8万)=

30.8万円が毎年貯まります。この先も同じことをやり続けたら雪だるまが大きく

以来、本を読むことや文章を書くことが大好きになり、今でもそれが続いているのは、その時私を認めてくれた上に(臨時教師の女性との恋愛行為迄見せてくれ)人間臭い戸渡先生に巡り合えたことが奇跡的な幸運だったと思います。「勉強を教えること以上に、生徒の特性を見抜いて褒めて自信をつけてくれる教師が居る学校を選ぶこと」が非常に非常に重要ですね。

②高校、大学では、教師に恵まれた記憶はないが「強烈な友人には巡り合えました!」

福岡高校3年の時、茅島洋一という強烈な右翼思想家・行動家と同じ組になり、「生徒を集めて下駄バキ運動を訴え」「中野正剛や尾形竹虎の右翼思想を褒めたたえ」「俺は3か月あれば東大に行ける」と豪語しながら早大の哲学科に進み、私が一年遅れで早大法学部に行く時、「何と彼は入学する迄にマルクスの資本論を読んでマルクス主義者に変身していて、早大雄弁会(政治家になる人が多い弁論部)の幹事長になっていたのです!」私は面食らつて雄弁会には入ったが結局行けずに途中退部してしまつたが、「目的を持ち突き進む性格だけは彼からしっかりと学んでいたのか」突然激しい行動を採る時の私に大きな影響を及ぼしていたのです。

人は生きる為にならぬ 職業を選択しなければ ならないが、何を選ぶか?

なるようにお金が貯まります。これが「1/4天引き法による不動産活用方で誰でも豊かになる不動産活用方法です」子育て資金に困ることもなく、子供を3人以上産み育てることができるでしょう。

⑦この段階で子供が生まれたら、貯まったお金の内の現金500万円を頭金にして、世界一低利な住宅ローンを借りて自宅を夫婦名義で購入しましょう。「自宅の住宅ローンは世界一レベルの安い金利」なので「アパートの賃料よりも少ない月々の返済金で買える」ので「一年以上勤めた社員なら自宅を誰でも買える」し「子育ての場所として家族の城になる不動産」です。当社に勤めたら、7年以内に自宅を買うことを勧めています。

⑧当社では、社員同士で結婚すると、共稼ぎができるので給料は2倍になり、家計が安定しますし、子育てに使うお金にも苦労することはなく子供の数も3人の社員もいますし、人によっては社長よりも給料が多い家族も居ます。

50歳以上で老齢期に向かつて 不安を持っている人に対する 対策はあるか?

(1)以上、わが社の社員へ私が勧めた不動産活用法は、50歳以降の老齢期に不安がある方にも適用できる方法だ、と考えています。

例えば、「自宅と5000万の預金があ

チョット・ガイド・浦安

ボトル・ブラッシの花



浦安に住んでいながら街のことをあまり知らない方に、お散歩のついでにチョット立寄って頂きたい箇所を案内します。

.....

浦安市総合公園内のシンボルロードより右側のピクニック広場辺りと、イクスピアリのホテル側の中庭に珍しい花が咲いています。

5月から6月初めまで、写真の様な赤い、まさにボトルの中を洗うブラッシの形をした花です。

この灌木は南半球、特にオーストラリアの野生種で、パースの公園などに咲き誇っています。日本へは園芸種として移入され、夾竹桃などと混じり遅めの春を彩るようになりました。是非シーズンには見に来て下さい。

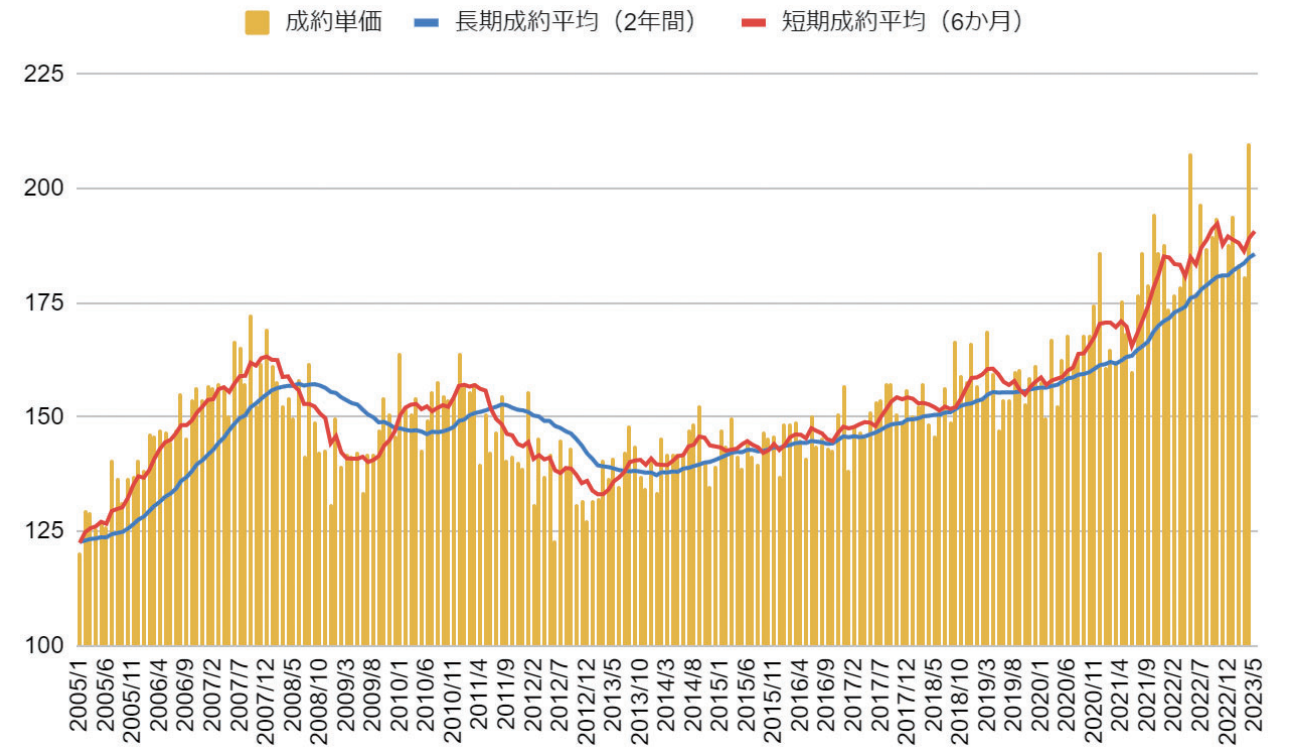


進藤 剛プロフィール

1942年千葉県生まれ。浦安在住歴40年。退職してからは、浦安市郷土博物館の講座「もっと浦安を知ろう」の講師や、市民大学の講師などを歴任。また「ぶらり浦安・ガイド」(浦安街歩き案内ボランティア)などの経験もあります。趣味は旅行やゴルフ、水彩画なども楽しんでいます。浦安新住民の皆様へ、少しでも楽しくいろいろな浦安を体験して頂きたいと思っています。



浦安市のマンション価格の推移



※ 2008年8月のリーマンショック、2011年3月の東日本大震災で大きく下がっても、浦安市のマンション価格は4~5年で元値に戻り、更に上昇しています。首都東京から近く住み易い住宅地としての価値が高いという証明書です

る方で、年金が月額38万円あれば、夫婦二人で裕福に生きられる」と言われています。しかし、こんな方でもこれからは「子供の出生が減り、高齢者が急激に増えるのに、年金や医療保険制度が維持できなくなる社会になること」が考えられますので、その対策が必要になるでしょう。

確かに、現金をほとんど金利がない預金で持つことは、今後その価値が下がることになるので、不利ですから、「不動産価値が上がることはあってもほとんど値下がりしていない浦安市やその隣の行徳地区などのファミリーマンションを購入して、人に貸して賃料収入(12万~13万をとりながら)」、「そのお金で、年金+賃料収入で老後の豊かな生活を続けること」をお勧めします。

例えば、サンコー浦安は、売り出した時1450万だった価格が、最近30年はほとんど値下がりせず、今では3500万以上の価格を維持しています。(浦安市内のマンション価格の推移のデータをご覧ください。)

自宅は、亡くなるまでそこに住み続けた方が多いと思いますが、介護の必要ができた時には、自宅を売って入居一時金にして、貸しているマンションの賃料を生活費や介護費用に回せば、お金に困らない介護生活ができる時の助けにもなります。更に自宅と賃貸不動産が幾つかあると節税対策にもなるし、子供の数だけ不動産が幾つかあれば採れない相続対策にもなります。

(採めない相続については詳しくは別項

で)

(2) 私自身が前立腺癌と間質性肺炎の病気を克服する過程で『人が老化するのは、病気になるから老化するのだ』と身をもって知りましたので、今後は、高齢者の健康長寿の勉強と運動をすることが私の目下一番大事にしているところです。その為『もう二度と成人病には負けないぞ!』と国際予防栄養学会の門を叩き、病気になる食事を12月から始めました。

その結果今では、血圧は70~130以下、血液中の酸素濃度は99%、血糖値(グルコース濃度)は3.7~4.7mmol/Lと正常な状態に収まっています。それでも今も、薬は飲まずに3か月毎の経過観測中ですが、認知症や糖尿病や癌や脳神経系や消化器系の成人病に不安がある方については、認知症の病院を経営している専門医師が私の勉強の師匠ですから、ご相談下さい。少しはお役に立つかもしれません。少子高齢化と人口減少時代で、今後は若者も高齢者にも厳しい時代になります。若者が結婚できて元気に活躍できる、高齢者も生き生きと生きられる世の中にして、若いも若きも健康長寿で心豊かに生き抜きましょう!

㈱明和地所 会長 今泉 浩一

★ご意見ご感想などございましたら、お気軽にお寄せください。

メール imakou16@gmail.com

TEL 090(3007)5345

浦安市内
店舗数 **No.1**

ご自宅を **売る** 時も・**貸す** 時も

通常 **100万円** 以上かかる

※仲介での売却金額が3,000万円の場合手数料が約106万円かかります。

仲介手数料が **無料**

毎月

5名様
限定

———— キャンペーン ————

対象地域：浦安市・市川市南部 南行徳
行徳・妙典

マンション、一戸建て、土地、収益物件対象

※弊社査定価格で売却開始または賃貸募集開始された方が対象です。※弊社査定金額の範囲以外で売却開始または賃貸募集開始する場合や、弊社以外の仲介会社が契約に関わる場合は所定の仲介手数料等が発生いたします。※登記費用(1~3万円)や分譲マンションの重要事項調査報告書取得(1~2万円)、賃貸の場合のハウスクリーニング費用(3LDK程度の間取りの場合1㎡あたり1000円前後)などの実費はご負担いただきます。※管理組合が無い分譲マンションや区分所有建物はキャンペーン対象外です。

創業45年。地元企業ならではの顧客網と販売力で、
他社に負けない高査定価格に自信があります!



相見積もり大歓迎

売買コンサルティング事業部メンバーにお任せください!

査定・相談無料 / 秘密厳守。安心してご相談ください。  **株式会社 明和地所**

 **0120-948-679** TEL 047-380-8888 (新浦安本店：浦安市入船 4-1-1/9:30~18:30/水曜定休)

業県知事免許 (12) 第5998号 (公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員 (社) 千葉県宅地建物取引業協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟



**参加
無料**

今泉浩一セミナー再び 毎月第3土曜日 9:00~11:00

お金に困らない子育て後のマネープランセミナー

先着予約 12名

バブル崩壊を乗り越え3人の子を育て上げ事業継承も行った会長の成功+失敗事例と、現在進行系で子育て中の30代社長が実践している、ゼロからスタートさせた子育て後のための資産形成術を公開!購入検討中の方はもちろん、購入後の資産としての住宅について検討したい方向けです。(※セミナー内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。)
講師：(株)明和地所 代表取締役社長 今泉向爾 会長 今泉浩一

会場：株式会社明和地所/賃貸管理センター (浦安市入船 4-1-9)

2023.6.17  **TEL:0120-948-679**

9:00-11:00 (受付時間 8:50~) **お申込みはお電話、または予約フォームより**



(株)明和地所 会長 今泉浩一

※セミナー会場には、駐車場のご用意はございません。各種公共交通機関のご利用をお勧めいたします。