

浦安に住みたい

URAYASU NI SUMITAI

03-04 | 2023
vol.210

Take Free

LA TIGRE



浦安の | 知っておきたい
美味しい
お店

特集

ウラヤス メイド

Urayasu Made



もっと詳しく

@marebito_furudogu



マレビト MAREBITO 創作古道具の世界

今年1月、北栄2丁目にオープンした「MAREBITO」。センスの良さと只者ではない雰囲気醸し出す佇まいに、一体どんなお店だろう?と気になった方も多いはず。「ここにあるのは古いもの、新しいものの、そして僕が作る『創作古道具』です」と、店主の古村さん。「創作古道具」とは、古村さんが骨董市で仕入れた古物をリメイクして作り出すモノのこと。味のあるテーブルやきれいな形のランプ、それに時に刻むメトロノーム、古材を組み合わせたバインダー…MAREBITOでは、ここしかない創作古道具と出合えます。お店の奥はアトリエになっており、これから命を吹き込まれるのを待っている道具たちもずらり。ちなみにお店の内装も、扉や棚の設置から塗装まで古村さんお一人で作り上げたというから驚きです…!浦安で作られる創作古道具の世界、MAREBITOワールドをのぞいてみませんか?

MAREBITO



店主 古村さん

もともとグラフィックデザイナーとして活躍していた古村さん。仕事で訪れた千葉の海岸で、落ちていた古〜い扇風機のカタチに魅かれ、古物の世界に足を踏み入れました。2007年にMAREBITOを立ち上げ、茅場町でアトリエ兼ギャラリーを展開。コロナを機に住まいのある浦安へアトリエを移しました。大江戸骨董市や富岡八幡宮骨董市など、都内近郊で開催される骨董市にも多数出店されています。★MAREBITO 浦安市北栄2-10-20-102 / 047-702-5334 / 木〜土営業 (不定休あり)、13:00-17:00 / <https://marebito-furudogu.com/>



浦安の

知っておきたい

美味しいお店

春は別れと出会いの季節。

大切な方とのひと時にはやはり「美味しい物」が欠かせない！

そんな時に知っておきたい「美味しいお店」。

今号の特集は数ある浦安の美味しいお店の中から、

三つのお店をご紹介します。

美味しいものを食べて、思い出に残るひと時を。





2022年7月7日オープン。伊藤シェフの右腕には、新浦安駅前「カフェバル オリヴァ」(現在は閉店)で店長を務め、その後「ホルトベネーレ」のシェフとして共に腕を振った小林さんがいらっしやいます!「TIGRE」はイタリア語で「寅」。オープンの2022年は寅年。また、寅年生まれの伊藤シェフにちなんで名付けられたそう。カウンター11席、テーブル4席の小さなお店ですので予約が◎。40～50代のお客様が中心の大人な空間は、ご夫婦、お仲間と。一人で来るお客様も◎。ライブ感満載のキッチンで、どう調理されているのを見ているだけでも楽しい。ご予算に応じて10名位から貸切もできます。

ラ・ティエグレ

LA TIGRE

素材の旨味を味わい
ワインとのマリアージュを
楽しむ、大人のイタリアン

やなぎ通りから入ってすぐ、オレンジ色の外観が目を引くイタリアンレストラン「LA TIGRE」ラ・ティエグレ。実はこのお店は、昨年惜しくも閉店した堀江の老舗イタリアン「ホルトベネーレ」で27年間腕を振った料理人・伊藤シェフが新たに開いたお店です。「ファンの皆様の熱いご期待に応えるべく、以前のお店の味も楽しみつつ、これからは炭火焼をメインにスタイルを変えて。キッチンを囲み、ライブ感も楽しめるカウンター中心のお店になっています」と伊藤シェフ。

「旨味を閉じ込め、素材の味を引き出す炭火焼は、最高の調理法」と伊藤シェフ。素材にこだわりの野菜、更に、千葉のジビエ、北海道の牡蠣…「まだまだ知られていない食材を探し、直接現地で生産者に会い美味しいものを仕入れたい」と話します。素材の旨味を引き出す炭火と、シェフの技が合わされば、実に美味しい贅沢な一品に仕上がります。

素材の旨味を引き出せば最高に美味しくなる、炭火焼きの料理



食べるべき
ヒトシナ

1 イタリア産キアニーナ牛のヒステッカ 100g 3,000円 赤身と脂身のバランスが絶妙なイタリアの希少牛「キアニーナ牛」を豪快に炭火で。肉本来の旨味を楽しめる一皿です。2 穴子のアグドルチェ 1,200円 炭火で焼いた香ばしい穴子に、たまねぎ、ドライいちじく・レーズン、バルサミコビネガーなどを使った甘酸っぱいソースをからめて。陰干ししたぶどうを使って作る、しっかりと濃い味のトスカーナ フィレンツェの赤ワインとのペアリングが◎。3 ホッキ貝のマリネ 1,200円 コンソメ・フルーツマトのジュレ、セミドライトマトなどを合わせたソースに、ホッキ貝、うにをのせて。ペアリングするのは、ミネラル感のあるシチリアの白ワイン。海鮮には、海が近い塩っぱい白ワインが良く合います。

やなぎ通りを
曲がってすぐ



☑️ コインパーキング



LA TIGRE ラティエーグレ

☎️ 047-707-2078

📍 浦安市猫実 3-16-14

🕒 ランチ 11:30 ~ 13:30

ディナー 18:00 ~ 21:00

(日曜 17:00 ~ 21:00)

★ワインパーティタイム

21:00 ~ 23:00 (日曜 22:00 迄)

🕒 月曜定休

記念日に、大切な人と、美味しいものが食べたい日に…特別な日に使いたい、素敵なお大人のレ스토랑です。

ワインとのマリアージュも欠かせません。イタリアワインを中心に、100種類程揃えています。マニャックなワインもごさいますので、お声かけください。

ディナータイムは「本日の前菜 コース 4品(3,500円)」にお好みでパスタやメインを追加して、「メニューはあつてないようなもの」と伊藤シェフ。テーブルには「本日の食材」が書かれたボードが置かれ、シェフと話しながら今夜のディナーを決めていきます。21時以降は、そんな料理をつまみに飲めるワインパーティタイム。



真っ白な暖簾をくぐると、そこに広がるのはさっぱりと清潔ながら温もりを感じる空間。テーブル席、カウンター席、個室があるので、人数やTPOに応じた使い方が可能です。カウンターの向こうでは店主の岩垂さんが腕をふるい、明るく元気なおかみさんがホールを切り盛りします。6歳になるお嬢さんも、看板娘としてお店を手伝うこともあるのだそう。現在スタッフ募集中とのこと、気になる方はぜひチェックしてみてください！

しきしゅんさい 四季旬菜つくし

浦安の食通たちも唸る！
美味しくて
アットホームなお店

当代島にある「四季旬菜つくし」がオープンしたのは、コロナ禍真っ只中の2年前。厳しい時期の船出にもかかわらず、「あそこは美味しい！」と評判を呼び、浦安の食通たちからも絶大な支持を得ているお店です。

店主の岩垂さんは、都内の様々なお店で腕を磨き、10年前に日本橋で独立。オフィスワーカーのお客様で連日賑わうお店でしたが、コロナ禍で社会情勢が変わったのを機に、住まいのある浦安へ引越してきました。朝は出汁を引くところから始まり、開店直前まで数々の仕込みをこなす岩垂さん。魚は食べやすいように骨を除き、ドレッシングやポン酢も手作りにこだわりの付け合わせのれんこんチップスも一枚一枚お店で揚げて、手間を惜しまない丁寧な仕事から、美味しさが生まれます。

イチ押しはお造り盛り合わせ。季節の魚が一切れずつ美しく盛られ、一人前ずつ提供されるの

店主の丁寧な仕事が生み出す、季節の恵みを活かした料理の数々



1



2



3

❶ 季節のお造り 1,200 円 (1 人前) キラキラ光るキレイなお魚に、思わず歓声を上げてしまいそう！インドマグロの中トロのほか、季節のお魚が並びます。付け合わせの海藻も肉厚で美味しい。お皿の隅々まで堪能しましょう。❷ 蛤の酒蒸し 780 円 お吸い物のように仕上げた酒蒸しは、せむ汁まで飲み干して。蛤の上品な旨味に、かつおと昆布でとった出汁が合わさって、ふくよかな味わい。❸ 合鴨の味噌漬焼 1,100 円 味噌漬の鴨肉を低温調理でじっくり火を通した逸品。臭みがなく、これだけ分厚いのにやわらかい…こんな鴨肉初めて！お酒もすすみます。※価格は仕入れによって変動します。

やなぎ通りの
一本裏の通り



❶ コインパーキング



四季旬菜 つくし

☎ 047-711-1210

📍 浦安市当代島 1-18-20

🕒 平日 17:00 ~ 22:00

土日祝 16:00 ~ 22:00

🚫 火曜定休・第2、4水曜

訪れるのはお一人様からファミリーまで様々。これからもお客様の声を大切にしながら、喜んでもらえるようなお店にしていきたい」と岩垂さん。今夜はつくしの美味しいお料理とお酒で、温かな時間を過ごしてみませんか。

もつくり流。魚は浦安にご縁のあるマグロ屋さんや仲卸業者さんから仕入れる、ピチピチの旬のものを厳選。野菜ももちろん浦安の八百屋さんから仕入れていきます。春のおすすめメニューは「初鯉の薫焼」や「富山ホタルイカ」とれたての筍を使った「焼きたけのこ」「若竹煮」などなど：旬を堪能できる逸品が並びますので、ぜひお楽しみに！

店

双葉



1983年にこの地でオープンした「とんかつ双葉」。2011年に建て替えられましたが、そここに昔ながらの雰囲気を残した店内はとっても居心地がイイ！二代目店主の田中さんはこの道20年。「父の働く姿を間近で見て育ち、自然とこの道に入りました。もともと料理が好きで。というか、食べることが大好きなんです」と笑います。ホールで働くスタッフさんも皆さん朗らかで、気持ちの良い食事の時間を過ごせます。

ふたば とんかつ専門店 双葉

創業40年の老舗とんかつ店。
信頼の味をお店でも、
ご自宅でも！

大三角線沿い、交差点の角地
にお店を構える「とんかつ専門
店 双葉」。今年創業40周年を迎
える、浦安でも屈指の老舗と
んかつ店です。ジューシーなロー
スかつも美味しいし、やわらかくて
あっさりとしたヒレかつも食べた
い……お店に行くことメニューを
前についつい悩んでしまいます。

今回とんかつ双葉二代目・田
中亮平さんが紹介してくれたの
は、「双葉厳選銘柄豚 上ロースか
つ」。千葉県産もち豚や山形県産
米沢豚を中心に、その時々合っ
た豚を仕入れて提供しています。
「創業当時から変わらない看板
商品で、とんかつの王道。せひ一
度食べてみてください」と田中さ
ん。カラッと揚がった衣、豚肉の
甘み、程よい弾力、ふわっとほど
けるやわらかな肉質……さすが双
葉のイチ押し！もう一つのこだ
わりは、揚げ油に使っているラー
ド（豚の脂）。「いろいろ試したの
ですが、ラードで揚げたとんかつ
が冷めても一番美味しいんです。

こだわりの豚肉と揚げ油から生まれる、美味しいとんかつ



食べるべき
ヒトシナ



1



2



3

1 双葉厳選銘柄豚 上ロースかつ定食 2,100円 (単品 1,800円) 見てください、この分厚いとんかつ！ 弱火でじっくり揚げることで、やわらかくジューシーに仕上げています。2 コース料理 3,300円 (ごはん・味噌汁付き) 法事や親族の集まりなどにはコース料理が大活躍！ テザートまで自家製なので、お料理の隅から隅まで味わってみて。個室もあります(3部屋/最大20名)。3 重役弁当(1,400円) その他、ロースかつ弁当やヒレかつ弁当なども販売しています。デリバリーは浦安市内で2,000円以上から配達可能。

大三角線沿い



専用駐車場 3台有り



とんかつ専門店 双葉

☎ 047-352-6644

📍 浦安市堀江 1-34-40

🕒 昼 11:30 ~ 14:00

夜 17:00 ~ 21:00

🗓 水曜日

🌐 www.tonkatsu-futaba.co.jp

うちはお弁当やデリバリーも多いので、揚げたてじゃなくても美味しく食べていただきたいですね。これからの季節、お花見やピクニックなどでお弁当が活躍する場面も多そう♪

「これからも今ままで変わらず、お客様に美味しいものを提供し続けていきたいです」と田中さん。浦安近隣の常連さんだけでなく、遠方からもお客様が訪れる「とんかつ専門店 双葉」。平日のランチを一人で食べに来て、週末に家族を連れて来る…というパターンもよくあるのだそう。浦安で長く愛されてきた双葉のとんかつ、ぜひ一度味わってみてください！

OPEN /

見つけた!

「新しいお店が出来ていたんだ」
ステキなお店が仲間入りしています。



「浦安に住みたい!を見た」で
地元の皆さまへ感謝の気持ちキャンペーン!

初回 (45分) → 半額 3,000円 (税込)

※ 2023/4月末迄、その他割引等との併用不可。

2022
12/15
OPEN

詳細・ご予約は
HPからも!



「ひっきりんがあってスムーズに曲げられなかった
膝が、一カ月で思い通りに動くようになった!」
と嬉しい効果をお話してくださいました。

院長の荒さんは浦安市出身の若き整体師さん!浦安市出身ということで、浦安市民ファーストで地域の方々に寄り添い、恩返しをしていきたいと話します。院内の荒さん作のシール絵がカワイイ。「顔が少し怖いのでちょっとでもアットホームな気持ちになっていただければ」と荒さん。おすすめの週2回(月8回)プランでは1回30分3,000円弱という驚きの価格!しかも週2回行けない場合は1回60分(2枠分)にすることもできるとか。個人店ならではの柔軟さを大事にしたいとも話してくれました。

悩みの原因は私が突き止めます!
「悪習慣をケアする整体院」今川にオープン!

「慢性疲労や痛みを取るのには整体師としては当然です!」と元気に話してくれたのは、昨年12月今川にできた「ハビットケア整体院」の院長 荒智史さん。こちらは、「ハビット(悪習慣)をケアすることで、日常の疲れや痛みを取り除いてくれる頼れる整体院です。」

「なるべくしてなった整体師」と話す院長の荒さんは、幼いころから家族や親戚のマッサージをすることが日常的にあったそう。もっと詳しく身体のことを知りたいと専門学校で整体を学び仕事として早10年、自分が生まれ育った街で整体院を構えることに。そんな荒さんが大事にしているのは整体で痛みを取ったその次の段階。「痛みが再発しにくい身体作り」「不安感をなくす身体作り」ができるかどうか力が話します。

「根本治療とは普段気付かず動かしクセや、日常の悪習慣から改善させていく必要があります。一つひとつ痛みの原因を

ピンポイントで施術して生活の質をあげるサポートをしていきたい」と意気込みます。ハビットケアには週2回通えるお財布にも優しいプランがあるとのこと。週に一度整体に通っている方や、マッサージで何とか動ける身体を保っている方には、このプランがおすすめです。

取材時にご協力いただいた患者さんにも週2回のプランを終えたばかり。慢性的な膝の痛みが改善され、膝関節が随分と楽になったそう。さらに下半身に負荷をかけていた短距離走選手時代のクセからくる、腰痛の改善をこれから行うとか。

「できるだけ臨機応変に対応してアットホームな整体院を目指しています!患者さんに寄り添い、痛みを元を取り除いてあの頃の身体を取り戻していきましょう!」と話してくれました。

新浦安ハビット ケア整体院

☎ 080-9691-5882

📍 浦安市今川 1-6-19

🕒 10:00 ~ 20:00

🔥 火曜定休



🅓 院前に駐車場 1台有り



NEW

新しいお店、

「こんなお店があったんだ！」
浦安では今日も誰かをワクワクさせる、

2023
2/1
OPEN



訪問看護ステーションも始まりました！

教室での支援に加え、専門の看護師がご自宅に訪問してサポートいたします。発育促進、学習支援、不登校支援や服薬管理なども可能。詳細はお問い合わせください。
訪問看護ステーション しんえい 047-711-4655 (月～金 9:00-18:00)



詳細は
HP からも！



スタイリッシュな建物の2階が放デイ。教室に入ってみると、雰囲気は塾そのもの！「見学するまでは『うちの子には勉強なんて無理じゃないか』と思われる親御さん多いらしいのですが、実際やってみるとこうやって集中して取り組んでいる子も多いんです。その子に必要な学びの支援を行なっていきたいですね。教室には発達支援と学習支援のプロが常駐。グレーゾーンの子も多く受け入れています。ここに通いたい！と遠くから通学しているお子様もいます。

学習支援からSST・キャリア教育まで！学習塾が運営する放課後等デイサービス

浦安で40年の歴史を誇る学習塾「伸栄学習会」。経験豊富なスタッフで、学校の授業の定着、宿題、入試に向けての指導まで、子どもの自立を目的に指導してくれる学習塾です。そんな伸栄学習会が、2月に入船で放課後等デイサービス（以下放デイ）の教室をオープンさせました。

放デイとは、障がいをお持ちの学齢期のお子さんが放課後に通う福祉サービスのこと。「これまで、学習塾で多くの子どもたちの学習をサポートしてきました。その中で特性ある子どもたちへの学習支援が必要と感じて、8年前に放デイを開設しました。現在では浦安・市川・西船橋などに10教室を開校しています」と話してくれたのは、スタッフの丸山さん。一般的な放デイだと「預かり」が中心になりがちですが、伸栄学習会は「学習」に重きを置いています。「机に向かう習慣をつけることはとても大切。

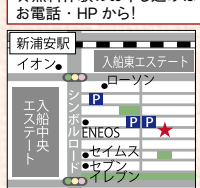
エンピツの持ち方からノートの使い方まで指導しています。また、特性のある子どもにとって、認知能力を高めることは学習の基礎作りにとっても有効です。このために、SSTやロボット、eスポーツなど、その子の特性に合わせて支援を行っています。通常級の授業についていけないか不安。支援級の授業では物足りない...という親御さんがいらつしましたら、ぜひ一度教室の雰囲気を見にいらしてください！私たちが見据えるのは子どもの将来。卒業後にどう生きていくのか、何をしたいのか、キャリア教育にも力を入れています。そのため、政府から補助金をいただいて、独自のキャリア教育のシステムを構築しました。子どもたちが主体的に動けるようにサポートしていきたい」と丸山さん。無料体験は随時受付中。お子様の発達や学習でお悩みの方、ぜひお気軽にご相談ください。

しんえいがくしゅうかい
伸栄学習会
放課後等デイサービス

☎ 047-352-6158
(お問合せ 10:00-20:00)

📍 入船教室
浦安市入船 4-13-5-2F
🕒 15:00～19:00
📅 日曜定休
mail: shineig@ybb.ne.jp
HP: https://ho-kago-day.com/

★無料体験のお申し込みはお電話・HPから！



📍 コインパーキング

11

※ SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングの略。社会で人と人とが関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身に付ける訓練のこと。

めに見えること。

Happy!!

もっと輝く人生を送ってほしい。
自分のために今からやってほしいこと」を取材しました。

Stella
Medical Pilates Stella



インスタも見てね♪



NY発の「ヤムナ」を浦安で体験!



10名の指導者による「ピラティス」



心身のリフレッシュ「ヨガ」



リズムに合わせて代謝アップ「バレトン」



この春は軽やかに日常を過ごしたい!しかし実際は運動不足による体力低下や体型変化も気になる場所…。現在ステラに通われている会員さんはレッスンを重ねる事で、身体の変化を楽しみながら通う方もいらっしゃる。「本当に私でも変わるの?」とオーナー宮本さんに伺うと「1か月後の見た目が変わるだけでなく、5年10年後、その先の未来に繋がるものだというのを、ぜひとも体感いただけるよう、ステラでは月間約70本のプログラムをご用意しています。世の中変えられない事は沢山ありますが、自分の姿勢や身体は変えていくことができます!」ぜひこの機会に、多彩なレッスンプログラムを体験しましょう!

健康と美をどことん追求!
魅力的なピラティススタジオが
浦安にある!

今、浦安市内で注目を集めるスタジオ「メディカルピラティスステラ」では一人ひとりの身体の不調や不安に寄り添いながら効果的な指導が受けられると評判なんです。性別年齢関係なくどんなにでも受けられることも魅力の一つ!

「運動不足解消、姿勢改善、腰痛、首肩コリの改善、ボディラインの引き締め、スポーツ・ダンスのけが予防、パフォーマンスアップ」など目的や課題はさまざま。昨今はご夫婦、母娘と一緒に通われる方々も増えています」と話すのがオーナーの宮本さん。さらにステラのインストラクター全員が専門資格を持ち、理学療法士やプロダンサー、運動指導士等、専門知識や経験豊富な方々が揃っているのも魅力的。健康づくりに必要とされる3つの要素、「鍛える」「整える」「緩める」を満足させる多彩なプログラム(ピラティス・ヨガ・ヤムナ・バレトン・アロマトリートメント)がこころい箇所で自由に選択可能なんです。楽しくも効果的なステラのレッスンで「美しい姿勢、しなやかなココロ」を体感しに、是非とも体験キャンペーンを利用して見て!

<体験キャンペーン>
2023.5月末日迄

- ①多彩なグループレッスン(60分)が3,600円でしっかり3回体験可!
 - ②オーダーメイドスタイルのマシンピラティス 60分体験5,400円
- ※初回限定※2023/05末迄

メディカルピラティスステラ
Medical Pilates Stella

☎ 047-381-0087
📍 浦安市北栄 1-16-10-4F
★浦安駅徒歩1分

HP: <https://mp-stella.jp/>
お問合せ: info@mp-stella.jp



体験
レッスン
ご予約

取材

ステラの代表的なレッスンを体験!



あなたに合ったプログラムが必ず見つかるはず!

①多彩なグループレッスン(月間70クラス)の中から自由に選べるから飽きずに続けられる!

②Stellaの特徴のひとつ「オーダーメイドスタイルマシンピラティス」の効果を体感!



安心!少人数制

①ピラティスとヨガを体験

豊富なプログラムの中から運動初心者の方は「ピラティスグループ」と「ヨガグループ」を体験。なんとと言っても少人数制だから、他の方を気にせずしっかり内観できる雰囲気もやりやすい。さらにピラティスレッスン後は、身体が軽く感じる感覚にビックリ!そしてヨガグループで頭のリフレッシュもできて「心身ともに健やかに!」とはこのことかも。



②ピラティスマシンプライベート

何よりもマンツーマンレッスンだから自分だけに合わせた、オーダーメイドプログラムが受けられます。敷居高め?と思いきや、しっかり自分の身体と向き合う60分は唯一無二。マシンを使用することもテンション上がる!普段の歩き方や身体のクセを知れるので日常で気をつける課題があるのも◎より効率的に進むので、ちょっと先の未来が楽しみに!

リハビリから生まれたピラティスを体験!

※高質精油を用いたメディカルアロマトリートメント体験も40分5,000円でキャンペーン中!

いま、自分のた

Make Me

5年後、10年後、20年後…今より
わざわざ都内に行かなくても、地元浦安で叶う「未来の



1元々表参道のサロンで働いていた店長の牧野さん(右)、大手化粧品メーカーで働いていた池田さん(左)。美容に関しての知識が豊富で頼れるお二人!浦安店は40代~60代のお客様が多いそうで、美容だけでなくニキビなど洗浄付きのヒト幹細胞コースでお悩みを解決されている方も多くいます。2駅前ながらとても静か。フカフカで温かいベッドで寝てしまいそうな気持ち良さ。3 RIN FACEのヒト幹細胞培養液配合化粧品。成長因子や活性物質を肌に補給することで、細胞を活性化させ、自ら美容成分を作り出せる肌に導いてくれる!サロン価格で購入できるそうなので是非聞いてみて。

ウルセラ式ハイフ & 乳歯幹細胞導入
タルミが、肌艶が…!!!!



私の悩みは、マスク下でたんでしまったフェイスラインと広がった毛穴でしたが…、どうですか?!一回で、フェイスラインがシュッとなっているじゃないですか~!!!!

「最高濃度の「ヒト幹細胞」を体験! 医師監修&独自ラボを持つ RIN FACEだからこそ叶う コスパ&クオリティ!」
銀座で人気のサロン「RIN FACE」が浦安に上陸!「美肌までの最短ルートは、肌細胞の自己治癒力を高めること」と言うように、細胞自体を見直し肌力を高めていくサロンです。RIN FACEが注目される理由は、「世界最高濃度の」乳歯由来の「ヒト幹細胞AAAR」。純度や細胞の質によってランク分けされる中、クリニックでも使用されるAAARはとて希少で、その価格はなんと3mlで10万円以上!それが、独自ラボを持ち特許出願している「RIN FACE」では3ml 9900円で体験できるんです!「ヒト幹細胞がもつ栄養の中でも、最も美肌に効果的な細胞はどんな条件なのか、医師監修のもと研究を重ねてきました。悩みの箇所を的確にアプローチしていきましょう。是非ぜひ体験したい、ということで行ってきました!

最新ウルセラ式ハイフ & 乳歯幹細胞導入

↓通常 30,000円 ↓

ご新規様 12,000円

★ホットペッパークーポンよりご予約ください。

※ご新規様限定※2023/04未迄

リンフェイス RIN FACE 浦安店

☎ 047-314-1711

📍 浦安市北栄 1-15-12-5F

🕒 10:00 ~ 21:00

🕒 不定休



ご予約は
ホット
ペッパー



取材

いよいよ脱マスク!毛穴、シワ、タルミ…何とかしなきゃ!

「最新ウルセラ式 3D ハイフ」 & 「ヒト乳歯幹細胞導入」を体験! 通常 30,000円 → 初回 12,000円



① クレンジング→洗顔

ヒアリング後、やさしい泡でクレンジング。泡がとつてもクリーミー&ふわふわ。保湿しながら汚れを落としてくれます。



② 最新ウルセラ式 3D ハイフ

まずは、リフトアップ効果・シワ・毛穴の改善が期待できるハイフ!ウルセラ式3Dハイフは、医療機器メーカーがつくった「深さ・効果・安全性のバランス」を追求した最新機なんですって!期待大です。



③ ヒト幹細胞+エレクトロポレーション

そしてヒト乳歯幹細胞の導入。イオン導入の20倍の成分浸透率があると言われている、エレクトロポレーションを併用し、肌の奥へ奥へと届けていきます。



④ 乳歯幹細胞ローションにてお仕上げ

最後は乳歯幹細胞のローションでお仕上げ。RIN FACEでは、乳歯幹細胞の基礎化粧品もあります。お店ではサロン価格で購入できるんですって!

フェイスラインのもたつき、毛穴の悩みを解決するべく施術していただきました。左上のビフォーアフター写真を見てください。施術当日1回での効果なんですよ~♡これは続けていきたい! この肌をキープしたいから、その後のケアにも力が入ってキレイが連鎖。年末年始からずっと続いていたタラケからようやく脱出して、頑張るぞ!って気分にもなれました。こういうきっかけで大事ですよ!ターンオーバーを促し、ニキビや肌トラブルなどにも効果を発揮するという「ヒト乳歯幹細胞」。更に先端技術が搭載されたエステ機器も併用し、より美しくより効果が出るように施術してくれるサロンです!

エンダモロジーは、全身のお肉を吸ってほくし、気持ちの良い刺激を与えます。張っている・固まっている箇所には多少の刺激がありますが、飛び上がるような痛みではありません。全身施術してもらおうと手足の指先までポッカポカ！温泉に浸かった後のような爽快感で、夜もグッスリ眠れます。



1回でカラダが変わる、長く通えばもっと変わる！ 世界で愛される「エンダモロジー®」が 浦安で受けられます



50代・エンダモロジー歴半年のYさん、40代・エンダモロジー歴10年のAさん、AKAHAI代表 Yumi さんと座談会を開催！

「何してるの？ 教えんです！」
Y…親戚の結婚式で会った姉が、すごくキレイになっていったんです！
「エンダモロジーに出会ったキツカケを教えてください。」

その魅力について、体験者のお二人とAKAHAI代表 Yumi さんに語っていただきました。

フランスで開発され、30年以上の時をかけて進化し続けてきた美容マシン「エンダモロジー」をご存じでしょうか。トッパアスリートやセレブに愛され、ボディケアに使われているマシンです。実はここ浦安にも、エンダモロジーの施術を受けられるサロンがあるんです！ そのサロンとは、新浦安の完全紹介制サロン「AKAHAI」。多くの女性から支持を得ているエンダモロジー。その魅力について、体験者のお二人とAKAHAI代表 Yumi さんに語っていただきました。



世界で愛される、「エンダモロジー®」



エンダモロジーってどんなマシン？

エンダモロジー＝ギリシャ語で「皮膚の科学」。フランスのLPG社が30年以上研究を重ねて開発してきたマシンです。人の手や他の機器では実現不可能な「作用深度にあわせてリズムを変える吸引」「電動アームによるパワフルな揉みほぐし」「ローラーが生み出す微細な振動」を組み合わせ、複雑な刺激を生み出します。セルライト、たるみ、むくみなど多くの悩みにアプローチ。海外では病院やリハビリでも使用されています。



て」って聞いたら、AKAHAI喜んでエンタモロジィをしていると。それで私も紹介してもらって、去年の7月から通うようになりまして。

A…10年くらい前、冷え性とセルライトを何とかしたい！と色々探していたときに、銀座のサロンでエンタモロジィを知りました。エンタモロジィを受ける

と、産後の戻りもすごく良いんです！AKAHAIさんはそれまでフエイシャルで通っていたんですが、導入されたと聞いて迷わず受け始めました。

—エンタモロジィを受けてみていかがですか。

Y…肩や体が軽くなる！これが一番ですね。背筋が伸びて姿勢も良くなるから、施術を受けたあとは街中を闊歩しちゃう(笑)。活力が沸きます。尿漏れもなくなっただけですよ！

A…冷えなくなつて、体温が高くなりました。寒さに強くなつたのか冬でもヒートテックいらす。ちよつとの外出なら上着もいらなくらい！子どもの風

邪ももらわなくなりました。

Yumi…エンタモロジィは筋肉を掴みにいくマシン。特殊なヘッドでもんでほくして流すことで、血流が上がります。血流が上がることによって免疫力もアップするし、冷え・コリ・むくみやセルライトにもアプローチ。健康にもボディメイクにも効果のあるマシンなんです。

Y…夏からエンタモロジィを始めて半年ですけど、衣替えのときに去年の冬服を出したら、ウエスト周りが全部ガバガバだったんです。食生活は変えていないし運動も特にしていないのに、1〜2サイズダウンしたのはエンタモロジィのおかげなんじゃないかなと…。

A…えー！それはすごいですね。私はマッサージュへ行くのが大好きなんですけど、エンタモロジィを受けてるからか肩も腰もちよつと固くなつてもすぐほぐれるみたいで、セラピストさんに「何かやつてるんですか？」ってよく聞かれます。

—エンタモロジィをオススメし

たいのはどんな方ですか？

Y…年を重ねて歩くのがしんどくなつてしまった方や、活力が沸かない方。エンタモロジィを受けると体が軽くなり、肌も身体もツヤツヤしつとりして外を歩くのが楽しくなります。ぜひ一度受けてみてほしい！

A…普通エンタモロジィってコース契約で、3回で12万円とか10回で40万とか、かなり高額なサロンがほとんど。コース契約だから「通わなきゃ」って、楽しみよりも義務感が勝っちゃうんです。でもAKAHAIさんの場合は都度払いでお値段も良心的。長く続けたい方にはピッタリだと思えます。

Yumi…もう20年近くエステ業



運動後のケアにも最適。筋肉に溜まった乳酸を流し、筋膜をリリースします。昨年のサッカーW杯で活躍したトップアスリートも、日々のケアにエンタモロジィを取り入れているんですって！「テニスをやっている70代の母が、エンタモロジィに通い始めてから脚が痛くならなくなつたって言うんです」とAさん。

界にいますが、いろんなマシン

や技術を体験してきた私が一番オススメしたいのが、このエンタモロジィ。これ一つで、ボディメイクも美肌も健康も叶います。ちよつと変わつて終わりじゃなく、美容室に通うように長く付き合う価値のあるマシンですね。ぜひ多くの方に体験してみてほしいです。

—ありがとうございます。エンタモロジィ、ますます受けたくなってきました…！

完全紹介制サロンである「AKAHAI」。今回は特別に、5名限定で浦安に住みたい！編集室からご紹介いたします。エンタモロジィを受けてみたい！という方、右下のQRコードよりお申込みください。たくさんのご応募、お待ちしております！



右脇腹だけ2分あてると…!?こんなにキュッと引き上がった!

アカハイ
AKAHAI



浦安市高洲
★自宅サロンのためご予約時に詳しい場所をお伝えいたします。
① 10:00 ~ 17:00
② 火、水、木曜
第3日曜日

15



AKAHAI スタッフの皆さん

2018年から始まった AKAHAI。エステの道に入って20年のYumiさんがご自宅を始められたサロンです。「ママになっても、いくつになってもキレイでいたい!」「でも高いお金は出せない!」「時間がないからサクッと終わらせて効果を実感したい!」…どんな願いもワガママも、まるっと受け止めて「なりたい私への近道」を提案してくれます。

完全紹介制サロン「AKAHAI」
編集室より5名限定でご紹介します

★エンタモロジィ-60分(施術35分)17,500円

<応募方法>エンタモロジィを受けてみたい!という方、右QRコードよりお申込みください。

<応募締切>3/17(金)たくさんのご応募、お待ちしております!

※応募多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

↓応募はコチラ↓





毎日のつぶやきは SNS から!



#浦安に住みたい

イベント情報は、浦安に住みたい! WEB チェックしてね!



sumitai.ne.jp

EVENT INFORMATION

近日開催のイベントをお知らせ!

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテルさん、東京ベイ東急ホテルさん、浦安に住みたい!設置店です! いつもありがとうございます~♡

3/1(水) ~ 31(金)

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

情熱の国からグルメが集結! 第一弾「スペインフェア」開催中

↓ご予約↓



buffet・ダイニング「グランカフェ」では、3月から5月までの3か月間「ヨーロッパフードフェア」を開催! 3月は第一弾「スペインフェア」。本場スペイン料理が日替わりで提供されるほか、フラメンコパフォーマンスも予定(開催日時についてはホテル公式サイトにてご確認ください)。5月までのヨーロッパフードフェア期間中、グランカフェへ3回来店すると、宿泊券や食事券が当たる抽選会にも参加できます!

◆料金: ランチbuffet 11:30 ~ 14:30 (土日祝 ~ 15:00) ※ 90分制/大人 4,500円 (土日祝 5,500円)、4-12才 2,250円 (土日祝 2,750円) /ディナーbuffet 17:00 ~ 21:30 ※ 120分制 /大人 6,800円、4-12才 3,400円 ◆ご予約・お問合せ: 047-355-5555(代) プッフェダイニング「グランカフェ」★上記QR(予約サイト)からもご予約できます。



カフェ「トスティーナ」では桜スイーツ&ベーカーリーもお目見え中♡

~ 4/23 までの土・日・祝

東京ベイ東急ホテル

いちご料理&スイーツが食べ放題! 「ベイサイドストロベリーbuffet」開催中

↓ご予約↓



今年で4回目の開催となる、東京ベイ東急ホテルの「ベイサイドストロベリーbuffet」。スイーツのみならず料理でもいちごが登場する、ここでしか味わえないbuffetです。いちごの入った麻婆豆腐にカレー、いちごの乗ったピザ、いちごを使った前菜...等々、ぜひ食べてみてほしいメニューが続々! 今年はスイーツも全ていちご入りと気合十分。土日祝のみの開催なので、ぜひお見逃しなく!

◆料金: ランチbuffet 11:30 ~ 15:00 (LO14:00) /大人 (13歳以上) 5,200円、小学生 3,100円、幼児 (4歳 ~) 1,500円 ※ 3歳以下無料 /ディナーbuffet 17:30 ~ 21:00 (LO20:00) /大人 (13歳以上) 6,400円、小学生 3,800円、幼児 (4歳 ~) 1,900円 ※ 3歳以下無料 ◆ご予約・お問い合わせ: 047-314-8205 (10:00 ~ 15:00) レストラン「コーラルテール」★上記QR(予約サイト)からもご予約できます。

編集室も行ってきました! ↓記事も見てください!



20周年記念号アンケート

「浦安に住みたい!」は次号5-6月号で20周年! 祝



アンケート期限 4月末まで

2003年5月刊のフリーペーパー「浦安に住みたい!」は、次号の5-6月号で20周年を迎えます。20周年記念号作成に向けて、編集室からアンケートを実施します。抽選で5名様に500円分のAmazonギフト券をプレゼントいたします。是非お答えよろしくお願いします!(2023年4月末まで)



4/22 (土)

《先着12名》

Medical Pilates Stella の

人生が豊かになる「ピラティス」無料体験会



理学療法士兼ピラティストトレーナー「Yousa(ユサ)先生」による「ピラティス」無料体験会を開催。ピラティスの素晴らしさは、自分自身で身体のケアを行えるところ。ピラティスメソッドを取り入れる事は、10年先の快適な生活を送る為に、またアスリートの方はパフォーマンス向上へ大変役立ちます。是非ピラティスの素晴らしさを体験してみてください!

◆4/22(土) 14:00~15:30 ◆場所: Medical Pilates Stella×ディカル ピラティス ステラ(浦安市北栄1-16-10-4F、浦安駅徒歩1分) ◆料金: 無料 ◆お問合せ・お申込: Tel 047-381-0087又はe-mail: info@mp-stella.jp★ステラをもっと詳しく→



お昼休み・仕事帰りにサクッと! 平日20時まで・土日祝も営業

SKÖN
ショーン

人目につかず・他人と同席な
プライベートサロン

浦安で

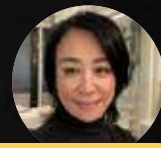
《男を磨け!》 脱毛・メンズエステ で好感度UP

※1
メンズひげ15分 月1回/12,500円
光フェイシャルエステお試し60分 11,000円

ボディ脱毛、1ショット追加脱毛も人気です。

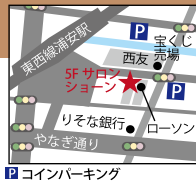
※1. 初回はカウンセリング込み約40分

ボディも!!



ショーンの東口です。
ヒゲは2~3回でも朝の
髭剃りがゲンと楽に。
最近はメンズエステも人
気です。肌が綺麗な男
性は魅力的だし好感度
も高いです。都度払い
で無駄なくご利用頂ける
プライベートサロンです。

↓この広告見たことある! ↓
ペイシティバス広告で
お馴染み「ショーン」



「結果を残す脱毛」として16年の実績あるプライベートサロン。脱毛男女比は6:4。中学生~60代の高まるメンズメニューも早くから対応してきたサロンです。

公式LINEからも
問合せOK

会員制
完全予約制

ご予約・お問合せは、お電話、公式LINE、HPから

サロン ショーン TEL 047-350-3339

浦安市北栄 1-15-27 熊川ビル 504(西友前、1Fが鳥繁のビル)
平日 10:30 ~ 20:00 土日祝 10:00 ~ 15:00 (第2・3は 18:00まで)



ID、各種PAY、クレジットカード、交通系マネー、商品券類も利用できます。 <HPもご覧ください> urayasu-skon.com



しんもりメディカルチャンネルにて
痛み・しびれに有効なストレッチ動画が
視聴できます。是非ご登録ください!

新浦安しんもり整骨院・はり治療院

【鍼灸師に聞く】辛い「しびれ」には、どんな施術が効果的?

腰椎ヘルニア、腰椎すべり症、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛との診断を受けた方は、「しびれ」の症状が辛い方が多いです。また、肩こりかなと思っていても、片側が長くつらい方はもしかしたらその痛みは、神経が原因かもしれません。ここ2年ほどはしびれの方が多く、特に、誰もが外出を控えたコロナ禍真っ只中でさえ、しびれのお客様は来院されました。それほどしびれはつらく耐えがたい痛みです。

正座していると足がしびれます。そのしびれは、圧をゆるめると自然と直っていくものです。体のしびれも同じように、圧が掛かっている箇所をゆるめることによって改善していくのではないかと考えています。それには超音波エコーを使い、確実にターゲットを見て鍼をさす「超音波

エコー鍼」が有効であるのではと考えます。手探りで刺していた今までの鍼とは異なり、超音波エコー鍼は、ターゲットとなる筋肉や神経を同定して施術することが可能です。再現性も高く、効果が高い場所へくり返し施術することも可能です。脊椎専門の病院と連携し、双方をうまく使って治療している方も多く、ドクターのお墨付き。また、「しんもりメディカルチャンネル」では、痛み・しびれを改善するヒントをご紹介しますとともに、患者様やセラピストのための情報も発信していますので、こちらもご覧ください。

教えて先生!



「教えて先生!」このコーナーは専門の先生にお話を伺い疑問を解決していくコーナー。今回は「しびれ」と「鍼」について、鍼灸師 兼 スポーツトレーナーの新盛淳司先生(新浦安しんもり整骨院・はり治療院 院長)にお話しをお伺いしました。



肩こりからくる
手のしびれ、
エコー鍼を体験
してきました!



入船院 ☎ 047-720-1237

浦安市入船4-16-8 受付:月~金10-13時、15-20時・土日9-13時、15-18時/祝休診

- ・日曜診療
- ・駐車場有
- ・個室完備
- ・美容メニュー
- ・パワープレート



院長新盛先生



☒ 駐車場有り

今川院 ☎ 047-316-0510

浦安市今川1-13-31 受付:月~金10-13時、15-20時・土9-13時、15-18時/祝・日休診

- ・順天堂浦安病院そば
- ・駐車場
- ・美容メニュー



今川院院長 鈴木先生



☒ 駐車場有り

65歳以上の方、浦安市・市川市はり・灸・マッサージ等施設利用券ご利用可

施術者は全て国家資格を保有しています

新浦安しんもり整骨院 検索

自分のからだは自分でつくる!



スタジオレッスンでの生徒さん

● 今回は春の骨盤についてですが、春になると眠くなったたりしませんか? 実はこれ、骨盤がうまく開き始めている証拠で、正常な身体へのしるしなんです。冬にためていた老廃物を排出するため、春はゆつくりと骨盤が緩む季節。うまく緩んで身体全身をリラックス状態へ持つていき春を迎える準備をしてほしいです。うまく整うことができればいわゆる五月病ともおさらばです。

季節を通して4回にわたり骨盤の重要さを話してきました。身体の前側にお腹、後側に腰、中心に骨



ベルヴィス®(骨盤)ワークは骨盤から全身を整える土台作りが基本のクラス。「眠ってしまったもOKですよ」とSHIZUE先生。十分にリラックスしながら進みます。



Instagramに
レッスン風景
UPしています

下の力持ちではないかと思っ
す! 骨盤を整えて少しでも皆さん
の日常が豊かに、いく
つになっても健康で居
られるよう、ベルヴィス
®メソッドを一人でも
頂けたら嬉しいです。

春の暖かさとともに、骨盤は緩んでいきます!

健康的な身体を
保つために重要な
《ペルヴィス》
(骨盤) レッスン
最終回

「朝昼、夜、そして春夏秋冬によつて変わる骨盤は、自然のリズムに合わせて動いています。身体を中心に位置する骨盤、そのゆがみは背中、腹、手、足、顔にまでその影響が表れ、突き詰めると性格までもが現れます。自律神経やホルモン、生活環境やストレスによつても大きな影響を受けているんですよ。私もベルヴィスに出会い、体調を崩すことなく、プライベートでもイライラを感じることも少なくなり自分でも驚いています。」と話すのが市内外問わずベルヴィス®(骨盤)の良さを伝えている「Tommy SHIZUE」のSHIZUE先生です。いつでも健康的な身体を保つため、「自分のからだは自分でつくる」ことを目的に、昨年の夏から始まったこのコラム。残念ながら今回で最終回ですが、これから春を迎える準備として、貴重なお話を伺いました。

「お腹を据える」「肚をくくる」「腹の内」などの言葉のように、昔の方々は心や気持ちを落とし込む場所であったのではないのでしょうか。まさに肚は心と行動が伴う場所であるはず。いつ何時も力を入れることができるよう、どんな感情も乗り越える安定力が重要です。女性はお腹に命が宿り支える場所。この骨盤こそ内面と外面を支える縁の下の力持ちではないかと思っ

TRY! やってみよう!

春はどこどんリラックス! 身体全体を整えるには「頭から緩める」ことがポイント!



① まずは頭を緩めて深い眠りに入る準備!

寒くなったり温くなったりと、季節の変わり目に多く出る不調が頭痛です。生え際からこめかみに向かって心地良いぐりぐり!



② 首コリや花粉症にもおすすめ!

前傾姿勢が多い現代人は首のアーチを正常位置へ戻しましょう。後頭骨→肩甲骨→仙骨をまっすぐに。首回りの頸椎を人差し指から3本の指で心地よく刺激します。



③ 耳や頭部に繋がる顎関節を整える!

顎関節は左右に分かれているので、必ず一方の顎を手の平で支えてください。口を軽く開き手の指第二関節で顎骨下を心地良い程度に15回程度ぐりぐりと。



④ 眠くなるのが◎足をバタバタ!

後頭骨→肩甲骨→仙骨をまっすぐ地面に付けて両足裏を合わせます。腰は反らないように、自然に開く足をより小さな動きでバタバタ30秒。できるだけ力を抜いて骨盤を緩めます。

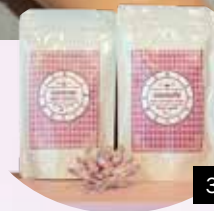
from b-i STYLE
新浦安教室
水曜 / 1レッスン1,000円



SHIZUE先生レッスン/骨盤から整え「つよく・美しく・しなやか」な心身を身に付けるサポートをしています! ※人気のため予約が取りづらい場合があります。 ※レッスン場所: J.COM 浦安音楽ホール他 ご予約はHP → → → <https://b-i-style.h-link.jp/>

<「MEIKAI CLUB (明海クラブ)」でもベルヴィスワークをスタートします!>
★詳細は、明海大学「MEIKAI CLUB」にお問合せください。

予約 HP



❶ 昨年8月にオープンした「cococia」。「ココで幸せになっただけでほしい!という願いを込めて名付けました。一人でも多く、辛い方を助けたいですな」とお二人。姉妹の仲の良さも、居心地の良いサロンの秘訣です。❷ 童話のワンシーンのような空間ですが、施術は本格的! 全身スツクリの整体か、うっとり癒されるアロマか…体の状態と気分に合わせて選んでみて。❸ お二人の元気の源である cococia オリジナル酵素「cococoso」。無添加なので安心して飲めるのも嬉しい。

<初回限定>特別価格
「浦安に住みたい!」を見た!

マッサージ & 整体

お試し60分 → 通常6,600円 **5,000円**

アロマトリートメント

お試し60分 → 通常8,200円 **6,000円**

※ご新規様限定、2023/04末迄

南行徳で

カワイイ見つけた♡

特別な空間で、仲よし姉妹が
ココロとカラダを整えてくれる
実力派サロン「cococia」

カワイイに囲まれて
心も癒される〜♡



ココシア
cococia

☎ 047-712-6009

★女性専用サロン

📍 市川市相之川 4-3-16

南行徳駅から徒歩3分

🕒 11:00 ~ 最終受付 20:00

📅 木曜定休



🅑 コインパーキング

★お車でお越しの方 500円割引。
駐車証明書をご持参ください。

ご予約・詳細は
公式LINEから
最新情報やクーポン
配信もあるよ♪



南行徳駅から徒歩5分、えんびつ公園の向かいにあるお店「cococia」は、整体とアロマトリートメントが受けられる女性専用サロン。店内は柔らかなピンクとラベンダー色に包まれた可愛らしい空間、アロマの心地よい香りに癒される…「非日常の空間で、癒されて元気になってほしい」と整体師の福田恵美さん。「cococia」を切り盛りするのは、浦安市内の整体院で経験を積んだ福田さん姉妹。元気で明るいキャラクターの姉・恵美さんは、ツボを押さえた気持ちいい施術にリピーター多し! おっとりした性格の妹・真由美さんは、温か〜い手から繰り出すうっとりするようなアロマトリートメントで癒してくれます。南行徳の実力派サロンとして注目される「cococia」には、浦安から通う方も多くいます!!

日本人の『お金の貯め方・増やし方』

NO.3

貴方は5千万円以上の資産を持っている日本人が何人居るかご存じですか？



残念ながら日本では約342万人しか居ないのです。それは「日本人個人は金融資産を2005兆円と不動産資産を約1550兆円」持っているにもかかわらず「その活用方法を知らず知ろうともしないで、資産を増やせないでいる」からです。まして、1億円以上持っている人は、中国では1300万人以上居ますが、日本では約133万人しか居ません。それは日本には「お金を増やす為の教育機関」も「お金を稼いだり、貯めたりすること」を尊敬する風土も無いからです。因みに、お金を大事にする風土は中国だけでなく、アメリカでもあり、そ

の年お金を稼いだ人が新聞一面で発表されて尊敬されています。

それに反して、日本人はお金の話をするのは卑しい事だという風土さえあるくらいで、日本人がお金の貯め方と増やし方の教育を受けていないか、或いは、知ろうとしていないか、と言うことでしょう。そこで、私は考えに考えてようやく「お金を貯めることを卑しむ日本の風土の中で、守銭奴と言われないやり方で、日本人の誰でもが、豊かで幸せになる為のお金の貯め方・増やし方」の一つを見つけましたので、ここにあって公表することにします。

日本人は「お金の貯め方」と「増やし方」を知る必要がある！

ここでまず参考にすべきは、日本人で個人の蓄財法を完成し、実際に実証して見せた本多静六東大教授の「1/4天引き貯金法」です。本多静六教授は、日比谷公園や「神宮の杜」を監修した方ですが、25歳の時、士族だった奥様に「今のままでは何時までも生活の苦しさから抜け出せないで、現在の収入の1/4を無いものとして生活することで3年後からは□□、5年後からは△△、10年後には○○となつて、生活は段々楽になるので、私と君と家族の為に今を忍んで将来を豊かにする為だから」と説得して奥様の納得と協力の上で「収入の1/4を臨時収入の10/10を生活費と切り離して貯め続け、貯まったお金を株と山林で増やすし続ける」という「1/4天引き貯金法」を始めて、40歳の時40億、60歳定年の時100億の資産を築いた日本で個人の資産形成策を完成させた先人です。(私の財産告白)本多静六著実業の日本社文庫刊を参照)

ところで、「本多式1/4天引き貯金法」は、まず奥様の協力でお金を貯めて、その貯めたお金を株式投資と山林で増やし続ける方法でしたが、現代では山林経営は難しいし、株

今泉 浩一

kouichi imaizumi

著作：「息子への手紙」ビジネスで成功する41の法則「副業の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」「日本一学（共著）」「豊かな老後と争わない相続」

資格：宅地建物取引士、ファイナンシャルプランナー2級、相続アドバイザー協議会認定上級相続アドバイザー、損害保険代理業普通資格、以上の資格と不動産経営43年の街造りの実績で「市民が豊かになる為のセミナー」をボランティアで実施。

経歴：1941年福岡県で生まれる／1967年早稲田大学法学部卒／1976年浦安市で不動産業に従事／1979年株式会社明和地所を創業／2007年株式会社明和地所代表取締役を退任し会長に就任／2019年4月株式会社明和地所を退任し、浦安市議会議員選挙に出馬／2019年4月平成31年浦安市議会議員選挙に当選／現在 株式会社明和地所 会長

お問合せ：メール imakou16@gmail.com / TEL 09030075345 / FAX 0473520825



式投資もリスクが大きくなって増やすのが難しいので、私は不動産業者としての40数年の経験から「誰でもできる貯まったお金を不動産で増やす現代版1/4天引き貯金法」を見つけました。(詳しくは拙著「副業の不動産投資でお金持ちになり、幸せになる」いしすえ刊を参照下さい)

日本人個人の金融資産とその増やし方 「現代版・1/4天引き貯金法」

「お金は貯めようとしなければ貯まりません、その貯めたお金は増やそうとしなければ決して増えません。その為には、「まず働いてお金を貯めること」です。しかし、ただ貯めようと思ってもなかなかお金は貯まるものではありません。お金を貯める為には『お金を貯める為の法則』を自分に課さなければなりません。それが「収入の1/4+臨時収入の10/10を生活費と切り離して貯め続け、貯まったお金を増やし続ける」本多式1/4天引き貯金法」です。

(1)例えば、給料20万で25歳なら、

① 1/4天引き貯金法を実行すれば、6年後の30歳時には、 $(20万 \times 1 / 4 \times 12月 + ポーナス40万 \times 10 / 10) \times 6年 \parallel (60万 + 40万) \times 6年 \parallel 600万円$ が貯まります。

② 31歳時に、貯まった600万円です。RC造の中古ワンルームマンション(賃料4万・表面利回り8%)を1室買えば、管理費と修繕積立金と固定資産税を引いて約3万円の手取り収入(実質利回り6%)が増えますので、6年後の31歳からは給料も25万円になったとして(給料25万×1/4×12月+ポーナス50万×10/10)+賃料3万×12月) $\parallel (6 \cdot 25万 \times 12月 + 50万) + 36万 \parallel$ 毎年161万の貯金ができ、10年後の35歳時には161万×4年 \parallel 644万円が貯まります。

③ 36歳時、この貯まった644万円です。2戸目のワンルームマンション600万を買えば、10年後の35歳時からは給料も上がっているだろうし、(給料30万×1/4×12月+ポーナス60万×10/10)+(賃料3万×2戸×12月) \parallel 給料150万+賃料72万 \parallel 毎年の貯金は222万円となり、12年後の38歳時には、222万円×2年+賃料144万 \parallel 588万円の貯金が増える。

④ 38歳時、この貯まった588万円で3戸目のワンルームを買えば、(給料35万×1/4×12月+ポーナス70万×10/10)+(賃料3万×3戸×12月) $\parallel (8 \cdot 75万 \times 12月 + 70万) + 108万 \parallel$ 毎年の貯金は175万円となり、2年後の39歳時には283万×2年 \parallel 2年間です。566万円が貯まる。

*この39歳の時点で貴方の資産は、ワンルームマンション3室×600万円 \parallel 1800万円の資産と年収が給料490万円+108万円 \parallel ¥598万円となり、この先は雪だるまのようにお金が増えていきますので、そろそろ家族の為に自宅を買うか、ファミリーマンションを買って賃貸に出すことになるでしょう。

⑤ このくらいに資産と収入が増えたら、今後は購入価格の50%以下の借入で中古のファミリーマンション1500万 \parallel 2000万円(賃料8万 \parallel 9万・表面利回り5 \sim 9%)を買って人に貸せば、ワンルームより更に安全な不動産投資となるでしょう。

こうなるとお金の貯まるのが楽しくてたまらない状態になり、貴方の貯金通帳でお金が増え続けるようになると、金融機関は喜んで次の収益物件に融資してくれる可能性が高くなり、融資を受けてレバレッジを効かせて物件を増やせば、資産と収入は雪だるまのように加速度的に増えますので、何処まで伸ばすか、何処で止めるかは貴方次第の状況になっているでしょう。

*上述で「中古のRCのワンルームの一室」をお勧めする理由

不動産管理会社さま、オーナーさまに大好評!

プロの技術でお悩み解決!

浴室塗装で
お風呂リフレッシュ!

塗装でこんなに生まれ変わる!



お掃除もラクラク! 簡単 キレイ コスト削減

浴室床の張り替え
リフォーム

リフォームでピカピカに!



頑固な汚れもスッキリ!

浴槽磨き

まるで新品の輝き!



お見積り無料です! お気軽にご相談・お問い合わせください 公式HP www.cf-5.com

株式会社クリーンフィールド TEL: 03-5696-5873



その他、施工事例は公式HPでも!

は、RC造鉄筋コンクリート造は適正なメンテナンスさえやれば70年以上もつ可能性があるのですが、30年〜40年経過した中古マンションでも水く貸し続けることができるからです。その水持ちの理由は、RCのワンルームマンションでは、管理費と修繕積立金が徴収されるので、管理組合によって定期的な清掃等の管理と10年ごとの大規模補修工事が実施されるから建物には100年以上もつ可能性もあるし、貸し続けることができるからです。

※浦安市の隣にある行徳地区の古いファミリーマンションは、ワンルームマンションと比べて、更に長期間貸し続けることができる可能性があります。ファミリーマンションは、家族が所有して住み続けるものなので、自分達の住まいが水く住み続け、且つその価値を維持し続けるように、管理組合で清掃等のメンテを常に行い、ほぼ10年ごとに大規模修繕工事を行っていますので100年以上強度と快適さを維持できる場合があり、100年以上上水く貸し続け、築30年〜50年の古いマンションでも安心な投資になりそうです。尚、木造のアパートでも適正な管理と補修工事をすれば、70年以上貸し続けることができます。

●例えば40歳で月収40万円の人なら

①既に蓄積した貯金の内から、600万円でRC造ワンルームマンション(賃料4万円)を購入します。初めての不動産投資を不安な場合まず手持ち資金で不動産賃貸物件を購入して、その安全性と確実性を確認してみよう。

②(一)給料40万×1/4×12月+ボーナス80万×10/10)×3年+(管理費と修繕積立金と固定資産税を控除した手取り賃料収入3万×12月)×3年=(120万+80万)+36万=180万が貯まります。

43歳時、この貯まった708万で2戸目のRC造の中古

ワンルームマンション600万(賃料4万円)を買えば、3年後の46歳時には、(一)給料40万×1/4×12月+ボーナス80万×10/10)+(手取り賃料6万×12月)×3年=貯金600万+賃料72万=672万円が貯まる。

※この調子で、貯まった貯金をワンルームマンションを3戸〜4戸と現金で買い増していく方法は一番堅実な一つの方法です。

③もう一つの方法として、47歳時以降は、1/4天引き貯金法で貯まったお金と信用で、購入額の50%以下の借り入れで、ファミリーマンション350万円(賃料13万)を買う方法です。(一)給料40万円×1/4×12月+ボーナス80万×10/10)+(管理費と修繕積立金と固定資産税を控除した手取りの賃料11万×12月)+(ワンルーム賃料3万×2室×12月)=200万+132万+72万=毎年404万が貯金できます。

∴5年後の51歳時には404万×5年=2020万円が貯金できます。これを続ければ、10年後の61歳時には、404万×10年=4040万円の貯金ができます。

④1/4天引き貯金法を開始して10年後の55歳の時の段階での貴方の資産は、32歳頃に購入した自宅RC造ファミリーマンション3500万円+RC造ワンルーム3室1200万円+預金額3680万円=合計の資産額は8380万円となっています。又貴方の年収は、給料560万円+賃料収入209万円=¥769万円となっています。この後は、65歳迄に退職する場合は、給料がなくなりしますので、年金+賃料収入で「夫婦二人が豊かに老後を過ごすのに必要とされる月収」を確保するように計画しましょう。

*因みに、年金は現在の給料の50%を確保するのが政府の考えている基準額です。

*自宅と年金の他に預金が3500万円以上あったとし

ても、年を取ることに病気をすることが増えるので、預金が段々減っていくのは不安になります。『終身保証されて口座に振り込まれる年金の他に、入居者さえ居れば賃料が口座に振り込まれ続ける賃料は年金の次に安心な収入』になります。賃料収入は、購入時に大きなお金が必要ですが、お客様である入居者が借りたくなる部屋を維持し続けさえすれば、貴方が寝ても、病気で、賃料が口座に振り込まれ続けますので、前述したように計画的に長い期間かけてやり続けられ、誰でもが確実に実現できる蓄財法になっています。いくら欲しいか?収入をどこまで伸ばすか?どこで止めるかは貴方次第です。

『お金を貯め続け、貯まったお金を増やし続けること』が『最高のお金持ちになる方法』

賃貸不動産の凄さは、貸している時は毎月確実に自分の口座に投下資本の5.5%〜7%の決まったお金が病気で寝ていても入り続けることであなただけを支えるお金になることです。*賃料収入を10年、20年、30年やり続けると幾らのお金か自分の口座に振り込まれるか?を自分でも計算してみてください。凄くないですか?

*因みに、1000人以上の大手企業の退職金の平均は2190万円です。賃貸不動産の収入がいかに凄いか驚くばかりです。これこそが「金の卵を産む鶏」ではないでしょうか。「年金+賃料収入」の威力をご自分のものにされることをお勧め致します。

*「金の卵を産む鶏」を見つけたら、購入して、大事に育てなければなりません。いつまでも金の卵を産む鶏にする為には、何処で育てるか(地域)を選び、良い卵を産むような小屋と餌(建物・管理)を与えて育て、病気になるたらずに治療(リフォーム)して健康に戻して卵(賃料)を産み続けてくれるように努めなければなりません。それでも、生き物には命

賃料収入を10年、20年、30年やり続けると幾らのお金が自分の口座に振り込まれるか？

手取り賃料収入 10万×12月×30年	=	36,000,000円
手取り賃料収入 20万×12月×30年	=	72,000,000円
手取り賃料収入 30万×12月×30年	=	1億08,000,000円
手取り賃料収入 40万×12月×30年	=	1億44,000,000円
手取り賃料収入 50万×12月×30年	=	1億80,000,000円

に限り(耐用年数)がありま
すので、産み出された卵から
「次の金の卵を産む鶏」(新
しい収益物件)を育て続ける
必要があります。そうするこ
とで、貴方と貴方の家族を豊
かに幸せにしてくれる「金の
卵を産む鶏」になります。

*ところで、アパートオーナー
の方が、お金をどれ位お持ち
か分かりませんか？不思議な
ことに、地主の方でも大体
の方が5000万円位なの
です。もっとお持ちはずなん
ですが、意外と少ないので不
思議でしょう。それは、恐らく毎月決まったお金が入る
ので、お金を貯める必要を感じないからなのではない
か、と思います。それくらい安定したお金が入ってくる
ということでしょう。これは蛇足でした、お許し下さい。

NISAの活用で、誰でも5千万円以上の 準富裕層の一人になれる！

(1)2024年1月14日からの新しいNISAは運用
益や配当に税金がかからないだけでなく、投資期間も
非課税期間も恒久化されるので例えば、20歳から月
3万円を5年間つみたてNISAに投資すれば、利回
り4%と仮定して70歳時には5730万円という大き
な資産に増やせるので、5000万円以上の準資産家
342万人の中の一人になれる可能性があるのです。し
かも、生涯で利用できる投資枠は1800万円迄です
が、生涯投資枠は投資した時の金額(元本)で判断する

ので、運用で資産がいくら増えても無関係でもっと増や
せます。又、生涯投資額は一人当たりの金額で夫婦二人
で投資すれば更に大きな金額になります。このNISA
Aは、若い時期からの長期間少しずつ投資することが、
国の保護の下に着実に運用益や配当についての税金が
かからないで自分のお金を大きくすることができる制
度であり、株式投資などの難しさと大損の危険がない
安心投資であり、実際には利回り6%位で運用できる
のではないかと専門家もいます。参考資料として、
NISAの活用法(2023年1月14日日経新聞のNO
1)をご覧ください。

(2)例えば、50歳の人で2000万円以上の預金があ
る人の場合、新しいNISAはつみたて投資枠と成長
投資枠の両方を併用できるので、月5万円をつみたて
NISAに20年間投資する一方、3年間成長投資で年
200万円ずつ3回計600万円を一括投資すれば、こ
の投資元本1800万円に対して、仮に4%の金利が付
けば70歳時点で、1800万円から約3100万円の
資産に増やすことが期待できます。新しいNISAは
中高年からもNISAで老後資金を大きく積み上げ
ることができることとなりますので、中高年に恩恵が
大きいのではないかと、言う専門家もいます。参考資料
(2023年1月14日日経新聞のNO2)をご覧ください。

老後が心配なら、国に保護されている 価値ある自宅を持つことです。

例えば、自宅と貯金が7000万円あり、年金は月に
30万あるが、病気や介護の費用など考えた時、老後の
資金として少し不安がある人は、高齢になるとどんな
事が起きるのかをシッカリと調べれば良いのです。

(1)日本人は何歳まで生きているのか？その間の生活



株式会社 明和地所

アパート

マンション

一戸建

浦安の「大家さん」へ

明和地所は新浦安に「賃貸管理センター」があります。

「賃貸経営」は安心して 「賃貸管理」のプロに お任せください！

株式会社明和地所 新浦安本店：浦安市入船 4-1-1 Tel.047-380-8888 (9:30～18:30・水曜定休)

ご来店も大歓迎です！

フリー
コール
0120-948-659

新浦安駅徒歩4分

明和地所
浦安
検索

貸す？売る？ご検討の方は、カンタン同時査定も行っております。



創業 44年
市内店舗数
NO.1
新浦安駅前2店舗
浦安駅前2店舗

千葉県知事免許(12)第5998号 (社)全国宅地建物取引業保証協会会員 千葉県宅地建物取引業協会会員 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



費は幾ら必要なのか？男子は83歳、女性は89歳で1/2が生きており、男子は90歳、女性は95歳で1/4が生きています(厚労省の簡易生命表をもとに試算)ので、95歳迄の生活費を用意すればいいことが分かります。夫婦二人で老後を豊かに過ごす為の費用は月額で37万9000円(一人なら月額約20万円)、最低限度の生活費なら24万8000円が必要(一人なら15万円)とされています(生命保険文化センターの調査)。そこで、自分の年金が幾らあるかを知れば、「年金+貯金(又は収入)」豊富な生活費が幾ら必要かが判ります。年金が20万なら、17万9000円の預金か収入が不足するので対策を練れば良いのです。(以下に詳述します)。(2)更に、病气や介護の費用が幾らかかるかを知れば、その対策も分かります。日本は健康保険制度と介護保険制度が整っているので、病气の時には費用の10%(収入の多い人は20%又は30%)で済むし、介護の時に

も介護のレベルに応じて保険が使えて保険で足りない費用のみ負担すれば良いことになっていますので、さほどお金の心配はありません。介護施設や老人ホームに入所する場合にも、浦安市の特別養護老人施設に入所する場合、その人の収入に応じて食事、介護、部屋代などの全部の費用が月額7万8000円〜13万8000円の範囲で済みます。それ以上の治療や介護を望む人は、預金や収入を工夫すれば良いのです。(3)豊かな老後生活を望む人は、充分な預金か、収入の道を工夫することが必要になる。充分な預金があれば、そのまま良いのですが、それで足りない場合は、お金を増やす方法を探る必要があります。それでも高齢になると失敗が許されないので、リスクが高い株式投資は避けたいし、不動産投資も面倒そうだし、しかし預金にしても金利がほとんど付かないので、年金で足りない分を使った分だけ手持ちのお金が減っていくし...

不安になる人も居るでしょう。

では、具体的な「豊かな老後資金の創り方」を探してみましよう。

ご自分の65歳から貰える年金が幾らあるかお判りですか？もし年金が夫婦二人で豊かな生活を続けるのに必要な37万9000円以上あれば問題ありませんが、もし年金が30万しかない場合は、あと10万円の預金か収入が必要です。

(1)自分の年金が30万の場合、夫婦二人で豊かな生活をするには約10万円ほど収入が足りません。しかしこの場合、貯金が3560万円と退職金が2190万と合わせて5750万円あれば、預金から毎月10万円ずつ取り崩していけば、十分に豊かに生きていけます。

①但し、貯金を取り崩した生活をしていくと、80歳を超える頃に(毎月の生活費10万×12月×15年=1800万円が無くなり)残りの預金が3950万と少なくなるので、子供達に迷惑をかけたくないし、在宅介護の費用や老人介護施設に入所する費用が心細くなって行きます。

②この不安を解消する為には、年金の他に収入の道を探る必要があります。それには、この貯金5750万の内から3500万円分を浦安市内にある中古のRCのファミリーマンションを一室買って人に貸して管理費と修繕積立金と固定資産税を引いた手取りの賃料収入を11万円増やす方法がお勧めです。中古のファミリーマンションを1室購入すれば、退職して給料がなくなっても、賃料が管理費と修繕積立金と固定資産税を引いた手取りの収入として、「年金30万+賃料11万」×12月=年収49.2万が、寝ていても旅行していても毎月41万円のお金が銀行口座に振り込まれるので、悠々と安心な老後を過ごせます。

※高齢者に浦安市内の中古マンションをお勧めする理由は、「購入価格が下がりにくいので買った値段以上で売って換金

できる時が多いこと、築40年経ってもお客様が借りてくれること」ができるので、利回りは4%〜5%と低くても安心な投資だからです。

※尚、日本には「在職老齢年金制度」があり、60歳〜65歳に働いて給与を貰うと「年金+給料」が「月28万を超える」と超過分の半分の年金が減額され「65歳以上の場合は46万を超えると超過分の半分の年金が減額される」とされていますが、賃料収入は給与ではないのでいくら賃料を稼いでも年金が減額されることはありません。

③ この他、年金を増やす方法もあります。年金が30万の場合、「年金を貰い始めるのを65歳からではなく」70歳から貰い始める選択をすれば、毎月の年金が42%増えて、30万円×1.42=42万6000円に増えますので、老後の生活費の心配が無くなるのですから、お勧めです。更に、75歳から年金を受け取れば、84%増える制度も新設されました。

④ 上記の②と③を併用すれば、一層豊かな老後資金が手に入ります。この場合、年金42万6000円+賃料収入11万円=52万6000円のお金が毎月貴方の銀行口座に入金されるのですから、お金の心配なく、孫子の為に必要な時に必要なお金を出してあげられるのですから、孫子と一層良い関係が築けるでしょう。

※子や孫の生活費や教育費として、祖父母がお金を出して上げるとは、親や祖父母としての義務でもあり、願いでもありますので、社会通念上相当な範囲である限り、贈与税の対象になりません。祖父母が子孫の繁栄の為に使うお金は、惜しみなく使しましょう！

② 「老後資金の作り方」にはもう一つの方法として「価値ある自宅を確保すること」です。自宅は、「人間が人間らしく生きる上で欠かせない物」ですが「老後を支え

る重要な物」でもある為に「自宅取得促進政策」によって、何重にも保護されていますので、それを活用するのが得策です。

① 「自宅譲渡3000万控除制度の活用」。例えば、人は85歳過ぎると60%の人が、食事やトイレ、入浴が人の手を借りないことができなくなる介護が必要になると言われていますが、老人ホームや介護施設に入所するお金が不足する時、価値ある自宅があれば、「自宅を売却した利益から3000万円を控除できる」という「自宅譲渡3000万控除の制度」を活用すれば、大半のケースで売却金のほとんど全額を無税で確保できます。この場合、自宅を夫婦二人で所有していれば、それぞれが3000万ずつ控除できますので合わせて6000万まで控除できるのです。

※「おしどり贈与の制度の活用」。20年以上連れ添った夫婦間で2000万までは無税で相手の配偶者に贈与できますので、自宅譲渡3000万控除の制度を活用するには、建物とその下の土地の所有権を、相手方配偶者に生前贈与して、登記簿上に所有権の持分を1/2〜1/3移転登記することを司法書士に依頼すれば、販売利益から6000万円控除の特典を利用できるようにになります。

② 「住宅ローンの金利は超低利で借りられること」、「住宅ローン控除」という減税制度があり、住宅ローンの年末時の残額の0.7%が10年間に亘って所得税や住民税からから還付されます。現在の変動型住宅ローンの利息は0.5%位です。0.7%の還付は国から0.2%を貰っているようなものです。さらに、賃貸の賃料より安い毎月のローン支払になるところが多いので、活用しない手は無いです。変動金利と固定金利はどちらが得かは別項でお話しします。

※この住宅ローン控除制度は、例えば5年前から住宅ローンを借りている家を売って、新しい住宅に買い換える時にも、また10年間は住宅ローン控除の制度が使えますので、価値ある自宅に買い換える為にも使えます。

③ 『自宅を配偶者に相続させる時は、相続税の計算に入れない制度』(残された妻に自宅に住めるようにする趣旨から改正された)があるので、相続税が自宅の相続税評価分だけだけ軽減されます。

※又、相続税や贈与税については、その評価額が、土地は路線価(大凡時価の80%評価) 建物は固定資産評価価格(新築建物は時価の70%〜55%の評価だが、そこから年数に応じて減価償却される)ので、大凡時価の40%位の評価になるので、節税になる。更に、相続時には、自宅の評価は20%、賃貸物件は50%評価とされるので、大変大きな節税になるので、相続税対策としては専門家と相談しながら具体的に検討することが得策です。

2023年2月7日記 (株)明和地所 会長 今泉 浩一

★ご意見、ご感想などございましたら、お気軽にこちらまでお寄せください。

【ご意見・ご感想・お問合せ】

メール imakou16@gmail.com TEL.090(3007)5345

★市民が豊かで幸せになる不動産経済セミナー開催(無料)★
この街が豊かになり市民が幸せになる為のこと、誰でも実践できる不動産でお金持ちになる方法のヒントを、私の体験を交えてお伝えします。これからの社会で活躍する若者の参加も大歓迎!!個別相談は当日及び他の日にもお受け致します。

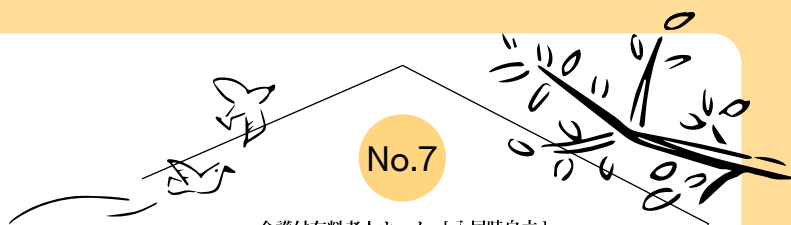
日時: 3月18日(土曜)9時〜11時

場所: ㈱明和地所賃貸センター2F(浦安市入船4丁目1-9)

申込: TEL 0120(9)8679



ご入居者と一緒に15周年の飾りを作り、園内に飾りました。



No.7

介護付有料老人ホーム [入居時自立]

浦安エデンの園

<開園 15周年>

ご入居者と様々なイベントを
楽しみました!

2022年は浦安エデンの園15周年の年でした。コロナ禍の感染予防対策に気を配りながら、様々なイベントを開催。一部ではございますが、ご入居者と楽しんでイベントをご紹介します。



開園記念弁当は、常食、軟菜食、きざみ食、ミキサー・ペースト食をご用意。「いつも以上に内容が豪華だわ」と好評をいただきました。

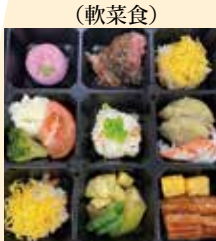
ランチでは…

お祝い
開園記念弁当で



2022
7/1

お渡し
記念紅白菓子の



(軟菜食)



(常食)



フロント前に会場設営し、記念紅白菓子をお渡ししました。

7/27

自主放送イベント
15周年記念
コンサート

コントラバス奏者の津田和明さんとピアノ演奏の山本舞さんをお招きし、自主放送にて15周年記念コンサートを楽しみました。



開園15周年イベント

2022年7月1日に15周年を迎えました。

浦安エデンの園はこれからも『ご入居者を真ん中においた生活の創造』を日々心掛けながら、ご入居者の気持ちに寄り添います。



季節を感じて毎日を楽しく



いつまでもいきいきと自分らしく



ご入居者の笑顔大切に



夏の浴衣デー



暑い時期を少しでも涼しく、そして季節感を味わっていただけるよう、職員が浴衣姿でおもてなしました。



2022 秋祭り

自主放送イベント



15周年記念として、職員の思い出インタビューや私服コレクション、椅子に座って踊れる盆踊りなど、職員の顔が見えるような企画を多く盛り込みました。また、津軽三味線の高森彩花さんと千葉奏斗さんをお招きした津軽三味線演奏会では、祭を更に盛り上げていただきました。



敬老イベント

自主放送イベント



落語家 三遊亭楽八さんをお招きし、落語とかつぼれ踊りを披露していただきました。



2022 クリスマスイベント

自主放送併用イベント



職員によるハンドベル演奏から始まり、プロムトリオの皆様をお招きし、サクソ演奏会を対面と自主放送で行うことができました。お部屋で放送を見て、さらに会場へ見に来られる方が多かったです。



季節のデザート

振る舞い

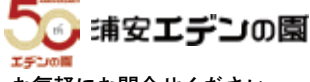
コロナ禍でサークル活動や園内イベントが中止となる中、少しでもご入居者とふれあえる時間ができるよう、当園の食事サービスクラスが作るデザートや浦安市内の銘菓など、季節感のあるデザートを毎月振る舞い、喜んでいただけました。



- 4月…和菓子 美好さんの「浦安焼」
- 5月…びわゼリー
- 6月…和菓子 美好さんの「水ようかん」と水まんじゅう
- 7月…15周年記念菓子として 東京ひよ子さんの「紅白ひよこ」
- 8月…くずきり
- 9月…栗ムース
- 10月…スイートパンケーキ
- 11月…りんごタルト
- 12月…福砂屋さんの「キューブカステラ」
- 1月…いちごムース
- 2月…チョコデザート
- 3月…東北復興支援として「伊達の蜜桃ジュース」予定

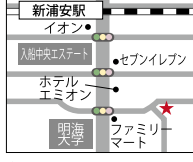


介護付有料老人ホーム【入居時自立】



お気軽にお問合せください。
☎ 0120-766-165

(9:00 ~ 17:00 土日祝除く)



事業主体：
社会福祉法人
聖隷福祉事業団

無料のパンフレットをお送りいたします。

自立型の介護付有料老人ホームにご興味のある方、内容や費用について詳細をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。パンフレット等の資料を送付させていただきます。

ワクワクする春は、イクスピアリに行こう！ ニューオープン・期間限定オープンが続々登場しています。



❶「蔵出し焼き芋かいつか」を代表するブランドさつまいも「紅天使」(熟成蔵4本801円、8本1601円)。熟成させることでより甘さが増し、焼くことで最高糖度47度にもなる濃厚な甘さとねっとりした食感が最大の特長。まずはこの「紅天使」の焼き芋を食べてみて。❷❸大きさをそろえてお買い得、限定商品「紅小芋(紅天使)」(1.2キロ1,451円)こんなにいっぱい入っているから冷蔵庫にストックして皆で食べよう！❹蔵出し焼き芋かいつか×カルビーグループ 初コラボ商品「天使のかげら」(1袋169円)。紅天使そのままの自然の甘さをスナックにした、ヘルシーなナチュラルスナック。人気No.2商品です！

昨年3月、イクスピアリの期間限定ショップにて「最高糖度47度の濃厚な甘さとねっとりとした食感」で話題になった「蔵出し焼き芋かいつか」が、今年も登場しました！2月15日のオープン日には、オープンを待ち焦がれたお客様でいっぱい。実は筆者の私も、昨年その美味しさに衝撃を受けた一人で、昨年1カ月間の限定期間中にリピーター、それでも忘れられず、オンラインショップで何度も購入させていただいているヘビーユーザーです！



SHOP DATA

蔵出し焼き芋かいつか
 2F トレイダース・パッセージ
 10:00 ~ 20:00

べられるその手軽さは、朝ごはん代わり、おやつ代わりと、日常使いにピッタリです。もちろん「さつまいも」そのものだから安全ですし、おなかいっぱい食べても罪悪感ゼロ(笑)。さつまいもは低カロリー、低GI値フード、食物繊維もたっぷりなのでデトックスにも効果◎！でんぶんの一部は、冷めることで消化されにくいレジスタントスターチに変化し、ダイエットにおすすめなんですよ。

今回の催事では、普段お店でしか購入できない新商品や、生スイーツも登場。さつまいもは店頭発送もできるので、この美味しさを大切な方におすそ分けしたいですね。美味しい&安全&健康つて最高！期間は3月31日まで。

イクスピアりに登場♡ 期間限定 SHOP !



3/1(水)~31(金)

cafe The SUN LIVES HERE (チーズケーキ)

三軒茶屋で行列の絶えない人気店。看板商品のCHILK(チルク)は3層の瓶詰めチーズケーキ。スプーンひとすくいごとに、3種類の味がお楽しみいただけます。POPUP限定商品の「チーケータルト」も販売いたします。

1F ザ・コートヤード(フードセクション)



3/1(水)~15(水)

pure coco (チョコレート)

サクサクのシュー生地をホワイトチョコレートでコーティングし、バター・シュガーをまとうせた「ピュアココ」、ミルクチョコレートでコーティングした「ピュアココミルク」など、食感と味覚で笑顔になれる新感覚チョコレートスイーツをお届けします。

2F トライダース・パッセージ



イクスピアリ
初出店

3/16(木)~31(金)

オスピタレ (スフォリアテッラ)

17世紀から伝わるイタリア伝統ドルチェ「スフォリアテッラ」。手作業でパイ生地を何層も重ね、外はパリパリ、中はトロツ。パイともクワッサンとも違う、新しい食感をお楽しみください。

2F トライダース・パッセージ

NEWOPEN! 新しく仲間入り♪



OPEN
3/22

お客さまを笑顔にするおもてなし接客と、リフレクソロジー、ボディケアなどココロとカラダを解きほぐす施術を提供しています。

ラフィネ (リラクゼーション)

1F ガーデン・サイト



RENEWAL
OPEN
3/10

マザーハウス (バッグ・ジュエリー・服飾雑貨)
モノ作りを通じて途上国の可能性を届けるというコンセプトのもと、現在5カ国でバッグ、ジュエリー、ストール、チョコレートを作っているマザーハウスが、移転リニューアルオープンします。

2F シアター・フロント

~4/2(日)まで



サクラ ランタン ストリート

イクスピアりに期間限定で「サクラ ランタン ストリート」が目見え!かわいピンクにラッピングされた約200個のランタンでデコレーションされた「ミュージアム・レーン」が、春の訪れを感じるロケーションに変貌します。日没とともにライトアップされ、より一層華やかな印象に。

2F ミュージアム・レーン

ハーヴェスト・ムーン
醸造責任者
園田です



舞浜地ビール工房 HARVESTMOON × 浦安のイイ関係 浦安のおつまみ ペアリング

イクスピアリの4Fのビール工場で作られている、舞浜の地ビール「ハーヴェスト・ムーン」の醸造責任者 園田さんが、自ら浦安で食べ歩き「浦安で買えるおつまみ」とペアリング! お家時間を楽しんでください~♪

今月のペアリングは



ハーヴェスト・ムーン 醸造責任者 園田さんのレシピ
シーズンビール「春恵」 × 「ポテトサラダ」



番外編



今回の「ハーヴェスト・ムーン×浦安のおつまみペアリング」は番外編。ハーヴェスト・ムーン醸造責任者の園田さんに、3月1日から発売されたシーズンビール「春恵」に合う、自宅で簡単に出来るおつまみを教えていただきました。

「春恵」:フローラルで柑橘っぽさが香る国産ホップIBUKIをたっぷり使用した「春恵」は、軽い飲み心地ながら、ホップの香りも苦味もしっかりめ。そんな「春恵」に合わせるの…「ポテトサラダ」! 香りの強いハーブたちとホップのフレーバーをお楽しみいただけるはず。ぜひおうちで作ってみてくださいね。

<園田流ポテトサラダの作り方>①じゃがいも大1個をゆでて潰す。②ベーコン50g、んにく一かけ、赤パプリカ4分の1はみじん切りにして、オリーブオイルで炒める。③ルッコラ1束、イタリアンパセリ1パックを刻む。①に②と③を合わせ、マヨネーズ大さじ1、白だし小さじ1、豆乳または牛乳小さじ1、粗びきコショウたっぷりめ、塩ひとつまみで和える。④お皿に盛り付けて、コショウ、オリーブオイルをかける。※塩味控えめなので、お好みで足してください。※ルッコラがなくても、クレソンや普通のパセリでもおいしくできます。

★ハーヴェスト・ムーン「春恵」517円※なくなり次第終了/販売:イクスピアリ4Fロティズ・ハウス、1F成城石井

イベントなどの詳細は、イクスピアリ・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。 www.ikspiari.com

※画像はイメージです。 イクスピアリインフォメーション TEL 047-305-2525(受付時間 10:00 ~ 17:00)

シネマイクスピアリ 春の厳選ラインナップ

寒かった冬もようやく終わり、いよいよ春も本番！

3月・4月は映画ファン必見のアカデミー賞関連作品やミュージカル映画など、ワクワクするような作品が目白押しです。



© 2022 A24 Distribution, LLC. All Rights Reserved.

公開日
3/3
(金)

エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス

【監督】ダニエルズ 【出演】ミシェル・ヨー／キー・ホイ・クワン／ジェイミー・リー・カーティス

本年度アカデミー賞で最多10部門11ノミネート話題作。マルチバースとカンファが融合したカオスな世界観が炸裂！圧倒的な存在感で主人公を演じ、アジア人女性初となる主演女優賞にノミネートされたミシェル・ヨーの受賞にも期待がかかります。(配給：ギャガ)



© Storyteller Distribution Co., LLC. All Rights Reserved.

公開日
3/3
(金)

フェイブルマンズ [PG12]

【監督】スティーヴン・スピルバーグ 【出演】ミシェル・ウィリアムズ／ポール・ダノ／ガブリエル・ラベル

これまで数多くの名作を世に送り出してきた、巨匠スティーヴン・スピルバーグ監督待望の最新作。“映画監督”になる夢を叶えた自身の原体験を描き、本年度アカデミー賞では主要含む7部門にノミネート。これを観ずして映画は語れません！(配給：東宝東和)



© 2022 Columbia TriStar Marketing Group, Inc. All Rights Reserved.

公開日
3/24
(金)

シング・フォー・ミー、ライル <吹替版> [PG12]

【監督】ウィル・スペック&ジョシュ・ゴードン
【声の出演】大泉洋/石丸幹二/水樹奈々

キュートなワニが歌って、踊る！？『グレイテスト・ショーマン』の音楽スタッフが贈る、感動のファンタジー・ミュージカル。本作では、あの大泉洋がトークを封印し、見事な歌声を披露しています。子どもから大人まで楽しめること間違いなし！(配給：ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント)



© 2022 STARMAN PRODUCTIONS, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

公開日
3/24
(金)

デヴィッド・ボウイ ムーンエイジ・デイドリーム [PG12]

【監督】ブレット・モーゲン
【出演】デヴィッド・ボウイ

伝説のロックスター、デヴィッド・ボウイがスクリーンに甦る！デヴィッド・ボウイ財団初の公式認定ドキュメンタリー映画がついに公開。圧倒的なライブパフォーマンスや、厳選された貴重な未公開映像の数々はファン必見です！お見逃しなく。(配給：バルコ ユニバーサル映画)

上映スケジュールなどの詳細はシネマイクスピアリのホームページをご覧ください。 www.ikspiari.com/cinema

シネマイクスピアリ シアターインフォメーション 047-305-3855

東京ディズニーリゾート40周年 "ドリームゴーラウンド" スペシャルメニュー

期間
4/10(月)～

東京ディズニーランド® ホテル、ディズニーアンバサダー® ホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ® のレストランとラウンジでは、40周年の華やかな雰囲気表現したスペシャルメニューをご用意します。特別な1年にふさわしい食の体験をぜひお楽しみください。

東京ディズニーランド® ホテル「カンナ」(創作料理)		東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ®「オチェアノ」(地中海料理)	
			
東京ディズニーリゾート40周年 "ドリームゴーラウンド" プレシャスカンナ (ランチコース) 料金 6,800円	東京ディズニーリゾート40周年 "ドリームゴーラウンド" スタイリッシュカンナ (ディナーコース) 料金 14,000円	東京ディズニーリゾート40周年 "ドリームゴーラウンド" グルメディナーコース (ディナー) 料金 15,000円	東京ディズニーリゾート40周年 "ドリームゴーラウンド" ブッフェ 料金 大人(13歳以上) 平日¥6,300 / 土日祝日¥6,800
<p>「カンナ」では40周年の華やかな雰囲気表現した「プレシャスカンナ」(ランチコース)、「スタイリッシュカンナ」(ディナーコース)が登場します。40周年を象徴するアイテムであるガーランドをモチーフにした前菜やデザートなど、祝祭感あふれる食のひとときをお楽しみいただけます。(期間 4/10(月)～6/30(金))</p>		<p>「オチェアノ」ではディナーコースとブッフェをご用意。特別な1年の幕開けにふさわしく、オマール海老や和牛などを使用したグルメディナーコースは、ゲストの贅沢な時間を演出。ブッフェでは、ガーランドの豊かな色彩を表現した料理やデザートをご用意し、心躍るような食の体験をお楽しみいただけます。(期間 4/10(月)～6/30(金))</p>	
ディズニーアンバサダー® ホテル / 「エンパイア・グリル」(カリフォルニア料理)			
			
東京ディズニーリゾート40周年"ドリームゴーラウンド"			
<p>1 エンパイア・グリル・ランチ (ランチコース) 料金 6,300円</p> <p>2 エンパイア・グリル・ディナー (ディナーコース) 料金 12,800円</p> <p>「エンパイア・グリル」では、40周年の祝祭感をお楽しみいただける「エンパイア・グリル・ランチ」、「エンパイア・グリル・ディナー」が登場します。華やかな色彩にあふれた前菜や、臨場感のあるショーキッチンで焼き上げた食欲をそそるメインのグリル料理は、ゲストの皆さまを幸せな笑顔へと誘います。こちらのメニューには、それぞれデザインの異なるオリジナルのチャームが付いています。(期間4/10(月)～8/31(木)) ※ディズニーアンバサダーホテルの写真の料理およびオリジナルチャームは5月31日(水)までの内容となります。オリジナルチャームは数に限りがございます。なくなり次第終了いたします。</p>			

詳細は東京ディズニーリゾート®・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。 www.tokyodisneyresort.jp

©Disney ※外部環境の変化により、運営状況が異なる場合があります。※メニュー内容や価格、提供期間は変更になる場合があります。※写真はイメージです

浦安で暮らしていく力をつけ、その人らしい人生を送るために ～幼児から自立まで、切れ目なく見守っていく、それが「キャロル」～



1



2

3



HPで詳しく
知ることが
できます

1 自身の息子さんも障がいを持つ「特定非営利活動法人アリスのうさぎ」理事長の竹谷さん。約30年前当時は「障がい児についてわずかな支援しかなかった」という浦安市で、「障がい児も地域で暮らしていけるように」と夢中で勉強し、何度も市に要望を伝え、障がい児支援の活動に力を注いできた方。2 大三角線を舞浜方面に行く大通り沿いにある「キャロル」。本人の「個性を伸ばす」「力を発揮する」を大切に、明るい光が差し込む広々とした空間で、学習支援や自立に向けて必要な技能を身につける支援を受けています。3 広々とした空間が少し苦手、周りが気になるという方に、個室も用意しています。静養室としても利用しています。

一人ひとりの力を発揮し、地域の中で暮らせる社会に！



「アリスのうさぎ」は「主役ではないが、重要な役割をもつ道案内」という意味でつけられました。「キャロル」は、児童小説「ふしぎの国のアリス」の作者 ルイス・キャロルから取った名前で、彼もまた発達障害があったとされています。そして、その個性を活かし、偉大な功績を残された一人です。

NPO 法人アリスのうさぎ
児童発達支援事業所
放課後等デイサービス
キャロル
☎ 047-723-0470
浦安市富士見 4-2-19
グランメール 101



☒ コインパーキング

「児童発達支援」および「放課後等デイサービス」を一緒に行うことで、就学前から18歳まで切れ目なく同じ場所で支援が受けられるようになり、「とお話しされるのは、NPO法人アリスのうさぎ理事長の竹谷さん。」「発達障害のお子さまを持つ親御さんが一番最初に悩むのが小学校入学時。その時に誰と出会い、どんな話を聞くかがまず重要かと思っています。これまで点と点を結んでいくことしかできなかった支援ですが、幼児から小学校に上がるタイミングを一緒に見守って行ける、それが「キャロル」です。更に、猫実の「アリスのうさぎ」では、18歳からの自立支援プログラムでお買い物・お料理なども学び、社会に出て生活できるまでをサポートします。

障がいを持ったお子さんを持つ家族の支援にも力を入れている「キャロル」。特に、同じ思いを持つ

「学習支援」では、学校の宿題・予習から、好きな教科や得意な事の見、「自立に向けて必要な技能を身につける支援」では、生活力・技術の取得、ストレス発散できる好きなツール探しなども行います。勉強の後はおやつを食べたり「ゴロゴロしたり、ゆつくりと安心できる空間に。」「ここまで来る道のりも、生きていくための勉強。信号を渡る、雨の中を歩く、車に注意する、花を見たり…そういうことも大事にしてほしい」と竹谷さん。

障がいがあってもなくても浦安に住み続けられる、暮らしていく力をつける。その人らしい人生を送って欲しい、それが「キャロル」の願いです。



傷んだ舗装や空洞を埋める工事



階段設置工事



東京湾沿いの護岸開放

2019年から境川河口から三番瀬に向かい、東京湾沿いの防潮堤外側エプロン部分の開放に向けた工事が始まりました。

最初は境川河口から総合公園の芝生広場まで、次いでシンボルロード前までと段階的に開放が進んでいます。開放にあたっては、防潮堤を乗り越えるための階段やスロープも設置されています。

今回の工事では、墓地公園前の展望台付近に階段が設置される予定となっています。転落防止のフェンスの設置、傷んだ舗装の補修、さらにはアスファルト下の空洞の補修など様々な工事が行われています。

昨年末から始まった工事は、3月中には完了する予定で、工事が完了すると日の出・明海海岸約1635メートル全てが開放されることになります。



Happy Reform

家族みんなの夢が詰まった 温かみのあるナチュラルスタイル

● 3LDK 74㎡



可動間仕切りで、広々リビングとしても個室としても使うことができる間取りになりました。

築27年のマンションをリノベーションしました。

お料理好きな奥様のために、キッチン奥の洗濯機置き場をパントリーにしたら、家事導線がスッキリ！

「お風呂で足を伸ばしたい」というご主人のために、サイズオーダーで規格サイズよりもわずかに大きくできるユニットバスを採用し、5cm浴槽を広げました。

小学生のお子さまもロフト付きの子ども部屋がお気に入り。大変満足していただけました。



②



③



①



④



⑤



⑥

①元和室だった部分は広いLDKに。②クリナップステディア セラミックワークトップ。③洗濯機置き場のあったスペースをパントリーに
④メンテナンス性の優れたタンクレスのトイレ (TOTO) 腰壁パネルでお掃除も楽々 (アイカ タフウォール) ⑤サイズを柔軟に対応できるユニットバス (タカラスタンダード 伸びの美浴室) ⑥玄関収納はフロートタイプにして下に靴が置けるように。

SHOP DATA



新築・リフォーム
R*DESIGN

株式会社アルデザイン

☎ 047-380-8819

📍 浦安市入船 4-1-6

🕒 9:00 ~ 18:00

🗓 年中無休 (年末年始等除く)



駐車場有り



3.11 東日本大震災から12年…【特別企画】

新浦安は「液状化」する。 だからこそ、住みたい。



忘れもしない2011年3月11日。大きな地震が長く続いたことによって発生したとされる「液状化現象」が発生しました。(写真は運動公園前交差点付近)



新浦安駅前交差点

タイトル、思い切りしました。もちろん、理由があります。

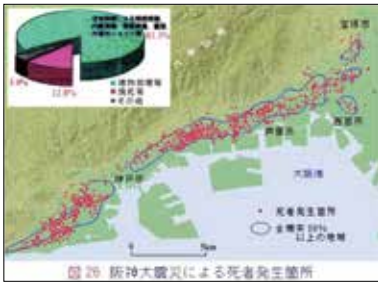
首都圏では不動産の売買価格が上昇しています。コロナ禍や物価インフレの影響もあるでしょう。今週のニースでは、大手不動産会社が最高益更新の記事を目にしました。そして浦安も、東日本大震災前の地価を更新しました^{※1}。この新浦安を含め、湾岸エリアの一部の地域では「都心まで電車で20分圏」という好立地にも関わらず、震災後の価格上昇という波の影響は大きくありませんでしたが、豊洲等のタワーマンシヨンプームあたりから一気に上昇しました。しかし今でも、東日本大震災での悪いイメージが残っているよ

うです。

先日、中山競馬場へと遠征に來ていた叔父と会って話したとき「浦安は液状化するから危険やで。普通、そんなところに家なんか建てたらアカン」と浦安に住む私にそう言いました。なかなかの無神経さに若干呆れつつも、貴重な意見だと聞き入れました。当の叔父は兵庫県に住んでいます。しかしそんなに遠くの人にまで「浦安＝液状化」のイメージが定着してしまっていることに驚きです。このイメージは、今後もそう簡単には払拭されないのではないのでしょうか。それでも、震災後から下がり続けた浦安の相場は、月日の経過とともにその下げ勾配は緩やかになり、ここ最近は一気に上昇した印象を受けます。

ちなみに世間一般では「液状化＝悪いイメージ」が定着しているようですが、浦安で被災した自身の考えは「真逆」です。「液状化＝良いイメージ」。明和地所ではブログや、震災後のセミナー活動を通じて何度も何度も「もういい加減しつこいよ」

※1. 基準地価と不動産価格は必ずしも連動しません。(基準地価が上昇しても不動産価格が上昇するとは限らないということ)



阪神・淡路大震災調査報告編集委員会編
阪神淡路大震災調査報告より引用

と言われるくらい、繰り返しの言い続けてきました。ここでもう一度、言わせてください。「液化化は、安全です」「液状化は、人の命を守ります」。そう思うにはいくつかの理由があります。例えば、震度7だった阪神大震災の「死者の帯」（死亡者の出たエリアの分布図）を検証してみたところ、ポートアイランド等、一部の地域は何故か上手く避けられています。更に、1964年「新潟地震」では4階建ての団地が基礎ごと根こそぎ横転してしまうという衝撃的な事態が起こりましたが、この被害による死傷者数は0。新潟安でも、私が訪問した400軒の被災者の方々は、口を揃えて「吐き気を感じ



新潟地震にて大きく傾いたアパート。「液化化で噴出した水により延焼が食い止められた」「免震として機能し揺れを弱めた」など被害を軽減する作用も生じていたと言われています。

たにもかかわらず「全員無傷」でした。更に驚いたのは、3分間も揺れ続けた地震のなかで「コップひとつ落ちなかった」というのです。なぜ、これらのような事が起きたのか？ その答えは「液化化」したからに他なりません。過去90年間を遡って液化化被害について調査しましたが建物の倒壊が原因で亡くなった方は0人でした。お豆腐のように「ぶるぶる」液化化した柔らかい地盤が、地震の「衝撃を吸収」したんです。これを「免震効果」と言います。車のサスペンションと似た効果です。ただし、ここで注意しておきたいことは地盤が液化化して、お豆腐状態になっているのは震度5強以上で揺れている真つ最中と、そのあと1分程度まで。つまり液化化する地域の地盤は、普段からお豆腐のように柔らかいわけではなく、大地震のその瞬間だけその効果を発揮するわけです。そして、我々の命を地震の危険から守ってくれます。ただし、家は傾きます。何も対策をしなければ、だから今では、新潟安で新築する方ほとんどが地盤改良を行っていません。しかし「地盤改良」と「液化化対策」この2つは全く別物ですので、是非とも覚えておいていただきたいです。「地盤改良」とは地震などの外的要因に関わらず、その土地が「建物の重さによって」地盤沈下の可能性がある際、人工的に地盤を補強する工事のことです。「液化化対策」とは地震などの外的要因によって、建物直下の地盤が「液化化」すると想定される際、建物の沈下・傾斜を抑制するため、人工的に地盤を補強する工事のことです。こうして比較

してみると、よく分かります。どちらも「人工的に地盤を補強する工事」という意味で同じだけ地震など「外から及ぶ被害」が考慮されているかという点でこの2つは大きく異なります。「外から及ぶ被害」のなかでも「液化化」は特質。しかし、住宅販売のプロですら「地盤改良」を「液化化対策」と混同してお客様に勧めている場合が大半です。（別記事…液化化対策で成功する人失敗

する人「杭じや、液化化被害は防げない」（参照）液化化対策は、液化化専門のプロに相談しましょう。そして「液化化」についてきちんと知ることができれば液化化は怖くない！と思えるかもしれません。私は震災後の2012年、新潟安にマイホームを購入しました。結構住みやすいこの街、個人的に

おすすめです。

明和地所ってどんな会社？



浦安市誕生前の昭和54年創業。現在まで約44年、浦安の不動産の歴史とともに歩み、これまで数多くの実績と信頼を積み重ねてまいりました。「住まいを通して夢を実現」…社員一同、企業理念に沿って行動し、お客様の笑顔を大切にいたします。



ご自宅の購入・売却のご相談は
(株)明和地所 新浦安本店
☎ 0120-380-791
住 浦安市入船 4-1-1
🕒 9:30 ~ 18:30
📅 水曜日

LINEで相談

新浦安駅
イオン
入船東エース
ローソン
ENEOS
セイムス
セブンイレブン

提携パーキング有

明和地所ブログ
「液化化対策で成功する人失敗する人」

浦安に住みたい！をお読みいただき、誠にありがとうございました！

アンケートにご協力ください。

応募期間

2023年3月3日～4月末日まで

抽選で5名様に
500円分のamazon
ギフト券をプレゼント！

amazon

今月も「浦安に住みたい！」をお手にとりいただき、誠にありがとうございました。「浦安に住みたい！」では皆様からのご意見をもとに、更に「良い記事」「役立つ記事」「面白い記事」を発信していきたいと思っております。ご回答いただきました読者さまの中から抽選で5名様に、500円分のamazonギフト券をプレゼントいたします(提供：明和地所)。是非アンケートにご協力をいただけますと幸いです。今後とも、「浦安に住みたい！」をよろしくお願ひ申し上げます。

LINE からこたえる！



3月17日(金)
アンケート配信！

上の友達追加画面のQRコードから「浦安に住みたい！」のお友達登録を3月16日(木)までに完了してください。17日(金)にアンケート用URLを配信いたします。

ID 検索 ID : zve0821k

WEB からこたえる！



浦安に住みたい！WEBの
アンケートフォームより
ご回答ください。

上記QRコードからNEWSのアンケートフォームにお進みください。

浦安に住みたい！ 検索

sumitai.ne.jp/urayasu/

ハガキでこたえる！

- ①住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス
- ②今号で一番面白かった記事(1つ)
- ③今号で一番面白くないと思った記事(1つ)
- ④浦安に住みたい！の入手場所を教えてください
- ⑤その他ご感想

上記を明記の上、下記までお送りください。

〒279-0004 浦安市猫実 4-7-25
株式会社いしずえ
「浦安に住みたい！」編集室

※取得した個人情報は、プレゼント発送のためだけに利用し、その他の目的では利用いたしません。

浦安に住みたい

URAYASU NI SUMITAI

03-04 | 2023 vol.210

2023年3月3日発行(隔月発行)第210号

ご掲載・広告のご相談はこちらまでお気軽にご連絡ください。

発行 株式会社いしずえ

浦安に住みたい！編集室

〒279-0004 千葉県浦安市猫実 4-7-25

電話 047-380-7293

FAX 047-380-7294

記事・広告に関するお問い合わせ urayasu-sumitai@int-web.jp

発行人 今泉 太爾

「浦安に住みたい！」2023年5-6月号第211号は
2023年5月12日(金)発行予定です。



私たちが「浦安に住みたい！」を作っています！



渡邊



赤堀



箕輪



大内
育休中



塩見

長い冬が終わり、日に日に暖かくなってきました。今年の桜開花予想は3月22日(東京都千代田区)だそうで、桜前線は昨年よりも少し早くやってくるようです。さて、3月4月は別れと出会いの季節。大切な方とのひと時にはやはり「美味しい物」が欠かせないですよ！そんな時に知っておきたい「美味しいお店」。今号の特集はそんな美味しいお店の中から、三つのお店をご紹介します。また、3月13日からはマスク着用ルールが緩和され、徐々に皆の笑顔も見ることができそう。「でもまって、私のマスク大丈夫？」今号では美容記事も多数。堂々とマスクが外せるように、自身のケアもお忘れなく！

今月は



塩見 が担当します。

編集室の『今日も私達は元気です！』

浦安に住みたい！編集室メンバー便り。



「中古購入+リフォーム」で
理想の住空間を



リファイン浦安

株式会社アリアヴァ 一級建築士事務所

浦安市入船4-10-1
047-311-4611

ご自宅を売る時も・貸す時も、売却の場合は通常 **100万円** 以上かかる※1 仲介手数料0円キャンペーン Q&A

その他、ご不明なこと何でも、お気軽にお問い合わせください。



※1 1件での売却金額が3,000万円の場合手数料が約106万円かかります。

対象地域：浦安市・市川市南部 南行徳 行徳・妙典

マンション、一戸建て、土地、収益物件対象

Q. 査定額が安いのでは…？

ご安心ください！創業44年の地元企業ならではの独自の顧客網と販売力に裏打ちされた高査定価格で他社には負けないという自信があります。浦安市・市川市南部の不動産の売却や賃貸なら必ず弊社の査定額を確認することをオススメします。

Q. 0円で出来るのはなぜ？

自社のみならず他社情報も含め、日々更新される浦安や行徳の物件情報を全て記録し活用することで正確な査定を実現しており、弊社査定価格での販売の場合は広告などの経費がほぼ掛からないため、仲介手数料0円といたしました。（賃貸の場合は原則的に貸主は仲介手数料ゼロ円です）

Q. 何をすれば無料になりますか？ すぐに引っ越す必要はありますか？

弊社との専任媒介契約（物件売却の仲介を不動産会社に依頼する契約・賃貸の場合は賃貸借媒介依頼契約）を行っていただくことが条件となります。契約や引き渡し（お引越）に関してはそれ以降で問題ありません。詳しいスケジュールや無料キャンペーン適用条件については、お問合せください。

仲介手数料を比較してみよう！

例えば、ご自宅を5000万円で売却した場合…

通常（仲介手数料有り） **0円キャンペーン**

仲介手数料 **約172万円** >> 仲介手数料 **0円**

売却後の手取金額 **約4828万円** >> 売却後の手取金額 **5000万円**

その差 **150万円以上！**
お得に売却出来るチャンスです！



※弊社査定価格で売却開始または賃貸募集開始された方が対象です。※弊社査定金額の範囲以外で売却開始または賃貸募集開始する場合や、弊社以外の仲介会社が契約に関わる場合は所定の仲介手数料等が発生いたします。※登記費用（1～3万円）や分譲マンションの重要事項調査報告書取得（1～2万円）、賃貸の場合のハウスクリーニング費用（3LDK程度の間取りの場合1㎡あたり1000円前後）などの実費はご負担いただけます。※管理組合が無い分譲マンションや区分所有建物はキャンペーン対象外です。

ご自宅の売却が決まったら、明和地所にも相談してみよう！

相見積もり大歓迎です

査定・相談無料・秘密厳守

WEBからご相談

LINEからご相談



株式会社 **明和地所** 0120-948-679

（新浦安本店：TEL047-380-8888/浦安市入船4-1-1/9:30～18:30/水曜定休）

千葉県知事免許（12）第5998号（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員（社）千葉県宅地建物取引業協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟





写真は弊社施工事例です。

舞浜・浦安で「住宅のプロ」になる！《社員募集》



業界トップクラスの知識と経験、
人脈が手に入ります。

最高の住宅を作り出す為に、日々勉強と実践を繰り返しています。新しい技術や材料を発見したら即現場で採用してみる。本物を追求したい人、住宅建築を極めたい人に良い環境が整っております。(リフォーム部)

人とのつながりを大切にしています。

この仕事で一番大切にしているのは、職人さんとの関係です。一体何度職人さんに助けてもらったことか…。職人さんがいてくれたから、今までこの仕事を続けてこれたと思います。(リフォーム部・主任)



一緒に「住まいを通して夢を実現」できる方募集しています。

CAREERS

採用、求職の最新情報を発信しています。
最新情報をお知らせするには、必ずホームページをご覧ください。

業界未経験
歓迎します！

住宅建築に興味がある
接客業の経験がある
地域に貢献したい方
歓迎



採用ページから
ご応募ください
★パートさん・アルバイトさんの応募も
こちらから

◆「住まいを通して夢を実現」のローガンを掲げ、不動産と建築のワンストップサービスを提供しています。建築ではリフォーム・リノベーション、省エネ・健康住宅に注力。無垢材や自然素材を贅沢に使って、健康に寄与し、低燃費で暮らせる良質な住まいを提供しています。当社へのニーズと期待がますます高まる中、リフォーム部門と建築部門に新しい仲間をお迎えしたいと思います。

★<建築部門>日本トップレベルの高気密高断熱・木造住宅の施工管理候補。早く安くつくる家ではなく、手間を惜しまずに本物の素材で本物の良い家づくりをしたいという想いをもちた人を求めています。

★<リフォーム部門>マンションを中心としたリフォームやリノベーション工事の施工管理候補を募集しております。

《ここまでお読みいただき、ありがとうございます》

左記 QR コードより応募画面へ進み、必要事項を入力の上、送信ください。

★応募前のご質問も歓迎いたします。お気軽にお問い合わせください。※応募の秘密は厳守します。※個人情報情報は採用業務のみに使用いたします。

《主婦歓迎・週2日～OK、時給1,200円～》
パートさん・アルバイトさんも同時募集

募集職種：事務/仕事内容：補助金申請・工事申請等事務サポート(書類作成等)・部材在庫管理・ショールームカタログ管理・来店等受付・電話対応・他雑務

時間：9:00～18:00の間で1日6h(休憩1h)から・週2日～OK(週4日以上尚可)・土日祝出勤尚可
要普通免許(AT可)・要PC操作(Word,Excel, JW-CADやPP尚可)



採用に関するお問合せ

株式会社アルデザイン：浦安市入船 4-1-6 (新浦安駅 徒歩5分) 9:00～18:00

R * D E S I G N TEL 047-380-8819 (採用担当：みなみさわ)

掲載事項は2023年2月20日現在のものです。本誌創刊後に掲載された内容が、予告なく変更されることがあります。Copyright2023 株式会社いしずえ